



# MONTAGNE PARTAGÉE

## Fiche technique



# Massif de La Clape (11)

Samedi 7 et dimanche 8 novembre 2026

### Points clés du séjour

Durée du séjour :  
**2 jours - 1 nuit**

Hébergement :



Gîte

Niveau de difficulté :

**PD**

Dénivelé 200 à 300 m  
4 h de marche  
en moyenne par jour

### Randonnée en étoile

(sac pour la journée). Les sacs des randonneurs assis sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

### jusqu'à 18 participants.

2 à 3 places en joëlette  
1 à 2 places pour des  
marcheurs handicapés  
8 à 13 places pour des  
randonneurs valides

Encadrement :

**Alexis TAVEL,**  
BPJEPS Activités de  
randonnées et EEDD

Code séjour : **RP26 15**



Le massif calcaire de la Clape s'étend entre mer et étangs et offre une mosaïque de paysages à découvrir : chapelle des Auzils, vignobles, gouffre de l'Œil Doux et au loin, le Canigou.

| Randonneur en situation de handicap |          | Randonneur valide |        |
|-------------------------------------|----------|-------------------|--------|
| en Joëlette                         | marcheur | accompagnant      | pilote |
| 242 €                               | 194 €    | 121 €             | 73 €   |

*Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS, du minimum vieillesse et pour une première participation.*

### Première sortie avec UMEN ?

Bénéficiez d'une réduction de 25% pour découvrir la pratique de la Joëlette et l'atmosphère de la randonnée partagée. Profitez également de l'adhésion « découverte » gratuite.

## Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

**Jour 1 :** Après les présentations, montage des Joëlettes et rappel des règles de sécurité, randonnée panoramique par la chapelle des Auzils et son cimetière marin jusqu'à la Vigie.

**6 kms - 3h de marche - Dénivelé + 150 m**

**Jour 2 :** Randonnée autour de Narbonne plage à la découverte du gouffre de l'Œil Doux entre les vignes de la Clape. Retour sur Toulouse en fin de journée.

**7,5 kms - 3h30 de marche environ - Dénivelé +/- 70 m**

## Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Si nécessaire, du covoiturage peut être organisé.

**Départ** (ponctualité nécessaire et appréciée)

**8h00 : parking des ateliers 31**, 28 rue Hermès - 31520 Ramonville-Saint-Agne

**8h30 : parking PMR de la station de métro Ramonville** - terminus ligne B

**Retour** (horaires indicatifs)

**19h30 : parking PMR de la station de métro Ramonville** - terminus ligne B

**20h00 : parking des ateliers 31**, 28 rue Hermès - 31520 Ramonville-Saint-Agne

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé de :

- faire appel à un prestataire de transport adapté (MOBIBUS, taxi...)
- prévoir votre lieu de départ et de retour aux Ateliers 31 (28 rue Hermès, Ramonville)
- sur demande, de façon exceptionnelle, nous pouvons vous aider à organiser un rendez-vous individualisé.

## Les repas et la convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

**Prévoyez seulement votre pique-nique du 1er jour (samedi midi).**

Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour. Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe. Jeux, musique, etc., vos idées pour animer le séjour sont bienvenues.

## L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales**.

## Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à [contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

## Le matériel fourni

Nous fournissons une trousse à pharmacie de premiers secours et les Joëlettes avec le matériel de sécurité adéquat (couverture grand froid, casque et sangles si nécessaire).

## L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [marcheur](#) » et « [non-marcheur](#) » sur notre site Internet  
Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

### Pour tous

- 1 bouteille/gourde 1,5 à 2 litres d'eau
- 1 veste à capuche imperméable
- 1 poncho
- 1 casquette ou chapeau + paire lunettes de soleil cat. 3 + crème solaire indice 50
- 1 chèche ou châte ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- 1 sweat polaire
- 1 paire de gants chauds + tour de cou + bonnet
- 1 canif + 1 gobelet + couverts
- Encas, barres de céréales fruits secs
- Mouchoirs + gel hydroalcoolique + papier toilette
- Masques chirurgicaux (2 /jour)
- Argent de poche pour des frais personnels (boissons, activités en cas de mauvais temps...)
- **VOS PAPIERS** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, carte vitale, étudiant, carte de mobilité inclusion, etc.

### Pour la nuit, dans un second sac de moins de 10 kg

- 1 sac de couchage\* 3 saisons (10°)
- 1 drap de sac ou drap simple + taie oreiller + lampe frontale
- vêtements de rechange + nécessaire de toilette + serviette

\*prêt possible contre 5€ pour frais de nettoyage

### Pour les randonneurs marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, tige moyenne ou haute
- Des chaussettes de randonnée
- 1 sac de randonnée 25 à 35 litres avec armatures
- 1 pantalon de randonnée, séchage rapide.

### Pour les randonneurs non marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures fermées, imperméables et amples
- Des chaussettes épaisses
- 1 sac journée de 15-20 litres (besace conseillée)
- 1 sac poubelle de 100 litres ( protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable type jogging, pas de jean
- 1 pistolet urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.

## Contacts

Pour contacter le responsable de l'activité et **uniquement pendant l'activité** : 06 05 07 88 72

### UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

Ateliers 31 - 28 rue Hermès - 31520 RAMONVILLE-SAINT-AGNE

[contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

[www.umen.fr](http://www.umen.fr)

TEL : 05 62 24 18 18

SMS : 07 81 00 61 44