



MONTAGNE PARTAGÉE

Fiche technique

Gorges du Verdon (04)

Du dimanche 18 au samedi 24 octobre 2026

Points clés du séjour

Durée du séjour :
7 jours - 6 nuits

Hébergement :



Gîte

Niveau de difficulté :



Dénivelé 300 à 700 m
4 à 7 h de marche par jour

Randonnée en étoile

(sac pour la journée). Les sacs des randonneurs assis sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

jusqu'à 18 participants.

2 à 3 places en joëlette
1 à 2 places pour des marcheurs handicapés
8 à 13 places pour des randonneurs valides

Encadrement :

Alexis TAVEL,
BPJEPS activités de randonnée et EEDD.

Code séjour : **RP26 14**



Parmi les paysages variés et spectaculaires qui composent le parc naturel régional du Verdon, les fameuses gorges creusent les Préalpes jusqu'à 700 mètres de profondeur.

Du lac de Sainte-Croix au sommet du Chiran, une semaine à parcourir les hautes et basses gorges, les voies romaines et les vieux villages pour profiter des plus beaux panoramas de cette région appréciée des vautours et le Gypaètes barbus.

Randonneur en situation de handicap		Randonneur valide	
en Joëlette	marcheur	accompagnant	pilote
859 €	687 €	429 €	258 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Jour 1 : Depuis les hauteurs des plaines de Faresse, nous descendrons en direction du village de Moustier-Sainte-Marie. Le sentier nous offre une vue magnifique sur la vallée et le lac de sainte croix .

5,5 kms - 3 h de marche - Dénivelé - 500 m - Niveau PD+

Jour 2 : Mise en jambe à la découverte des petites gorges de Baudinard au sud ouest du lac de Sainte-Croix. Vue sur le barrage de sainte croix et sur les gorges .

7 kms - Dénivelé + 200 m - Niveau AD-

Jour 3 : Montée au sommet du Chiran 1900m et sa vue panoramique sous tous les massifs environnant.

11 kms - Dénivelé + 500 m - Niveau D

Jour 4 : À la découverte du village de Castellane, sa chapelle perchée sur un roc et son chemin de croix.

6 kms - 4 h de marche - Dénivelé + 200 m - Niveau AD

Jour 5 : Nous découvrirons les ruines du village de Chateauneuf-lès-Moustiers et cheminerons sur les voies romaines dans le fond du Ravin de l'aval de Riez.

9,5 kms - Dénivelé + 330 m - Niveau AD-

Jour 6 : Montée en voiture sur la route vertigineuse qui surplombe les gorges du Verdon et offre des perspectives époustouflantes avant de partir pour une petite randonnée en aller-retour dans le fond du grand canyon du Verdon qui nous fera découvrir le tunnel du Baou.

5 kms - dénivelé + 200 m - Niveau AD-

Jour 7 : Petit tour dans les basses gorges du Verdon au sud est du lac de Sainte-Croix au départ du village de Quinson, accès à Montmeyan plage avant de reprendre la route pour Toulouse.

6 kms - Dénivelé + 200 m - Niveau AD

Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Si nécessaire, du covoiturage peut être organisé.

Départ (ponctualité nécessaire et appréciée)

7h15 : Ramonville-St-Agne, parking des Ateliers 31 - 28 rue Hermès - 31520

7h45 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Retour (horaires indicatifs)

19h30 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

20h00 : Ramonville-St-Agne, parking des Ateliers 31 - 28 rue Hermès - 31520

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé de :

- faire appel à un prestataire de transport adapté (MOBIBUS, taxi...)
- prévoir votre lieu de départ et de retour aux Ateliers 31 à Ramonville.
- sur demande, de façon exceptionnelle, nous pouvons vous aider à organiser un rendez-vous individualisé.

Les repas et la convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité. **Prévoyez seulement votre pique-nique du 1er jour (dimanche midi)**. Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe. Jeux, musique, etc. vos idées pour animer le séjour sont bienvenues.

L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales**.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet ou envoyez-nous un email à contact@umen.fr

Le matériel fourni

Nous fournissons une trousse à pharmacie de premiers secours et les Joëlettes avec le matériel de sécurité adéquat (couverture grand froid, casque et sangles si nécessaire).

L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [marcheur](#) » et « [non-marcheur](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

Pour tous

- 1 bouteille/gourde 1,5 à 2 litres d'eau
- 1 veste à capuche imperméable
- 1 poncho
- 1 casquette ou chapeau + paire lunettes de soleil cat. 3 + crème solaire indice 50
- 1 chèche ou chêle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- 1 sweat polaire
- 1 paire de gants chauds + tour de cou + bonnet
- 1 canif + 1 gobelet + couverts
- Encas, barres de céréales fruits secs
- Mouchoirs + gel hydroalcoolique + papier toilette
- De l'argent + **VOS PAPIERS** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, carte vitale, étudiant, carte mobilité inclusion, etc.

Pour la nuit, dans un second sac de moins de 10 kg

- 1 sac de couchage* 3 saisons (10°)
- 1 drap de sac ou drap simple + taie oreiller + lampe frontale
- vêtements de rechange + nécessaire de toilette + serviette

*prêt possible contre 5€ pour frais de nettoyage

Pour les randonneurs marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, tige moyenne ou haute
- Des chaussettes de randonnée
- 1 sac de randonnée 25 à 35 litres avec armatures
- 1 pantalon de randonnée, séchage rapide.

Pour les randonneurs non marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures fermées, imperméables et amples
- Des chaussettes épaisses
- 1 sac journée de 15-20 litres (besace conseillée)
- 1 sac poubelle de 100 litres (protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable type jogging, pas de jean
- 1 pistolet urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.

Pour contacter le responsable de l'activité et
uniquement pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
Ateliers 31 - 28 rue Hermès - 31520 RAMONVILLE-ST-AGNE

contact@umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr
SMS : 07 81 00 61 44