



MONTAGNE PARTAGÉE

Fiche technique

Villes pour
tous

Sur les hauteurs de Seignaux (09)

Samedi 10 octobre 2026

Points clés de la sortie

Journée découverte

Niveau de difficulté :

AD

Difficulté moyenne.
4 h à 5h de marche.

Randonnée à la journée
(sac pour la journée). Les sacs
des randonneurs assis sont
fixés à l'arrière des Joëlettes.

jusqu'à 18 participants.

2 à 3 places en joëlette
1 à 2 places pour des
marcheurs en situation de
handicap
8 à 13 places pour des
randonneurs valides

Encadrement :
Alexis TAVEL,
BPJEPS activités de
randonnée et EEDD

Code séjour : RP26 13



Au départ de Seignaux, joli village en surplomb de la vallée de l'Ariège 750 mètres d'altitude, randonnée forestière avec de beaux points de vue sur les massifs et montée jusqu'au col de Belvèze.

Randonneur en Joëlette	Randonneur marcheur en situation de handicap	Randonneur pilote
101 €	81 €	30 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.

Première sortie avec UMEN ? Bénéficiez d'un tarif préférentiel pour découvrir la Joëlette et l'atmosphère de la randonnée partagée.

Randonneur en Joëlette	Randonneur marcheur en situation de handicap	Randonneur pilote
35 €	28 €	12 €

Profitez également de l'adhésion « découverte » à 0 € pour une première participation.

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Le matin, avant de partir randonner, nous apprenons le fonctionnement de la Joëlette et les bases de son pilotage. Ensuite, nous partons randonner à partir de Seignaux. Nous pique-niquons en chemin et poursuivons la boucle. Rangement du matériel et retour sur Toulouse.

4 h de marche - 9,5 kms - 360 m dénivelé + - Niveau AD

Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Si nécessaire, du covoiturage peut être organisé.

Départ (ponctualité nécessaire et appréciée)

8h45 : parking des ateliers 31, 28 rue Hermès - 31520 Ramonville-Saint-Agne

9h15 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Retour (horaires indicatifs)

19h00 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

19h30 : parking des ateliers 31, 28 rue Hermès - 31520 Ramonville-Saint-Agne

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé de :

- faire appel à un prestataire de transport adapté (MOBIBUS, taxi...)
- prévoir votre lieu de départ et de retour aux Ateliers 31
- sur demande, de façon exceptionnelle, nous pouvons vous aider à organiser un rendez-vous individualisé.

Les repas et convivialité

Pensez à amener votre pique-nique du midi.

Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe.

L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales**.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à **contact@umen.fr**

Le matériel fourni

Nous fournissons une trousse à pharmacie de premiers secours et les Joëlettes avec le matériel de sécurité adéquat (couverture grand froid, casque et sangles si nécessaire).

L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [marcheur](#) » et « [non-marcheur](#) » sur notre site Internet.

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ.

Pour TOUS :

- 1 bouteille/gourde 1,5 à 2 litres d'eau
- 1 veste à capuche imperméable
- 1 poncho
- 1 casquette ou chapeau
- 1 paire lunettes de soleil cat. 3
- crème solaire indice 50
- 1 chèche ou châte ou tissu clair (couverture au soleil)
- 1 sweat polaire
- 1 paire de gants chauds + tour de cou + bonnet
- 1 canif + 1 gobelet + couverts
- Encas, barres de céréales, fruits secs
- Mouchoirs + papier toilette
- Argent de poche pour des frais personnels (boissons, activités en cas de mauvais temps...)
- **VOS PAPIERS** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, carte vitale, étudiant, carte de mobilité inclusion, etc.

Pour les randonneurs marcheurs, prévoir en + :

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, tige moyenne ou haute
- des chaussettes de randonnée
- 1 sac de randonnée 25 à 35 litres avec armatures
- 1 pantalon de randonnée.

Pour les randonneurs non marcheurs, prévoir en + :

- 1 paire de chaussures fermées et imperméables
- des chaussettes épaisses
- 1 sac journée de 15-20 litres (besace conseillée)
- 1 sac poubelle de 100 litres (protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable type jogging, pas de jean
- 1 pistolet urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant la sortie.

Contacts

Pour contacter le responsable de l'activité et **uniquement pendant l'activité** : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

Ateliers 31 - 28 rue Hermès - 31520 RAMONVILLE-SAINT-AGNE

contact@umen.fr

TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr

SMS : 07 81 00 61 44