



# MONTAGNE PARTAGÉE

## Fiche technique

# Pic de Madrès en bivouac (66)

Du samedi 22 au mardi 25 août

### Points clés du séjour

Durée du séjour :  
**4 jours - 3 nuits**

Hébergement :



Niveau de difficulté :



Dénivelé 300 à 700 m  
4 à 7 h de marche par jour

**Randonnée en étoile**  
(sac pour la journée)  
**ou portage** (pour les  
randonneurs valides)

**jusqu'à 18 participants.**  
2 à 3 places en joëlette  
1 à 2 places pour des  
marcheurs handicapés  
8 à 13 places pour des  
randonneurs valides

Encadrement :  
**Alexis TAVEL,**  
BPJEPS activités de  
randonnée et EEDD

Code séjour : **RP26 10**



[ Une nuit en gîte et 2 nuits en bivouac ]

**Le massif du Madrès est riche d'une biodiversité foisonnante, son caractère sauvage et imprévisible lui donne un charme singulier.**

Après un échauffement sur les chemins du Capcir, nous tenterons l'ascension du pic du Madrès depuis notre campement au refuge pastoral. Point culminant de l'Aude, il offre un panorama exceptionnel sur les sommets environnants et notamment le Canigou, son célèbre voisin.

Randonneur en situation de handicap		Randonneur valide	
en Joëlette	marcheur	accompagnant	pilote
490 €	392 €	245 €	147 €

*Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.*

## Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

**Jour 1 :** Transfert depuis Toulouse jusqu'en Ariège pour une première randonnée de mise en jambe. soirée et nuit au gîte des Cabannes.

**5 kms - 3 h de marche - Dénivelé +/- 100 m - Niveau PD**

**Jour 2 :** Départ en direction d'Escouloubre. En début d'après-midi, depuis la bergerie de la Resclause, nous randonnerons jusqu'au refuge pastoral non gardé de Madrès où nous nous installerons pour deux nuits.

**7 kms - 3 h de marche - Dénivelé + 300 m - Niveau PD+**

**Jour 3 :** Après un réveil matinal, en fonction de la forme du groupe et des conditions météo, nous tenterons l'ascension jusqu'au sommet du pic du Madrès (2469 m) depuis le refuge pastoral ou nous rentrerons dormir le soir.

**13 kms - 7 h de marche - Dénivelé + 600 m - Niveau D+**

**Jour 4 :** Nous lèverons le camp dans la matinée et partirons en Joëlette pour revenir à la bergerie de la Resclause avant de rentrer sur Toulouse en soirée.

**7 kms - 3 h de marche - Dénivelé + 100 m/- 300 m - Niveau PD+**

## Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Si nécessaire, du covoiturage peut être organisé.

**Départ** (ponctualité nécessaire et appréciée)

**8h00 :** parking des ateliers 31, 28 rue Hermès - 31520 Ramonville-Saint-Agne

**8h30 :** parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

**Retour** (horaires indicatifs)

**19h30 :** parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

**20h00 :** parking des ateliers 31, 28 rue Hermès - 31520 Ramonville-Saint-Agne

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé de :

- faire appel à un prestataire de transport adapté (MOBIBUS, taxi...)
- prévoir votre lieu de départ et de retour aux Ateliers 31, Ramonville.
- sur demande, de façon exceptionnelle, nous pouvons vous aider à organiser un rendez-vous individualisé.

## Les repas et la convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité. **Prévoyez seulement votre pique-nique du 1er midi.** Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour.

Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe.

Jeux, musique, etc. vos idées pour animer le séjour sont bienvenues.

## L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales.**

# Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet ou envoyez-nous un email à [contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

## Le matériel fourni

Nous fournissons une trousse à pharmacie de premiers secours et les Joëlettes avec le matériel de sécurité adéquat (couverture grand froid, casque et sangles si nécessaire).

## L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [bivouac](#) » et « [non-marcheur](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ.

### Pour tous

- 1 sac à dos de rando de 20 litres qui contiendra vos affaires de la journée (pique-nique, boisson, etc.)
- 1 sac à dos de rando de 40 litres\* qui contiendra vos affaires de nuit et change (draps, nécessaire de toilette, etc.)
- 2 litres d'eau minimum
- 1 veste à capuche imperméable
- 1 poncho + 1 pantalon de pluie
- 1 casquette ou chapeau + paire lunettes de soleil cat. 3 + crème solaire indice 50
- 1 chèche ou chêle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- 1 sweat polaire
- 1 paire de gants chauds + tour de cou + bonnet
- 1 canif + 1 gobelet + couverts
- Encas, barres de céréales, fruits secs
- Mouchoirs + papier toilette
- Argent de poche et **papiers** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, carte vitale,

### \*Pour la nuit, dans votre sac de 40 l

- 1 sac de couchage\* confort (0° à 5°)
- 1 matelas de bivouac
- 1 drap de sac + taie oreiller + lampe frontale
- vêtements de rechange + petite serviette + nécessaire de toilette (savon Marseille ou Alep neutre)

\*prêt possible contre 5€ pour frais de nettoyage

### Pour les randonneurs marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, tige moyenne ou haute
- Des chaussettes de randonnée
- 1 pantalon de randonnée, séchage rapide.

### Pour les randonneurs non marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures fermées, hautes de préférence, imperméables et amples
- Des chaussettes épaisses
- 1 sac poubelle de 100 litres (protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable type jogging (pas de jean)
- 1 pistolet urinal pour les hommes

**Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.**

Pour contacter le responsable de l'activité et **uniquement pendant l'activité :**

06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

Ateliers 31 - 28 rue Hermès - 31520 RAMONVILLE-SAINT-AGNE

[contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

TEL : 05 62 24 18 18

[www.umen.fr](http://www.umen.fr)

SMS : 07 81 00 61 44