



# MONTAGNE PARTAGÉE

## Fiche technique

### Vallée d'Aspe (64)

Du dimanche 2 au samedi 8 août 2026

#### Points clés du séjour

Durée du séjour :  
**7 jours - 6 nuits**

Hébergement :



Gîte

Niveau de difficulté :



Dénivelé 300 à 700 m  
4 à 7 h de marche par jour

#### Randonnée en étoile

(sac pour la journée). Les sacs des randonneurs assis sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

#### jusqu'à 18 participants.

2 à 3 places en joëlette  
1 à 2 places pour des  
marcheurs handicapés  
8 à 13 places pour des  
randonneurs valides

Encadrement :

**Alexis TAVEL,**  
BPJEPS activités de  
randonnée et EEDD

Code séjour : **RP26 09**



Autrefois refuge de l'ours brun, la vallée d'Aspe est un territoire pastoral du Haut-Béarn qui s'étend en partie dans le parc national des Pyrénées.

Parois rocheuses époustouflantes, étendues calcaires, lacs et prairies verdoyantes où se nichent quelques villages, c'est une mosaïque de paysages à la vie sauvage foisonnante. Les chanceux apercevront peut-être le bouquetin ibérique ou la Narcisse de Jacétanie.

Randonneur en situation de handicap		Randonneur valide	
en Joëlette	marcheur	accompagnant	pilote
859 €	687 €	429 €	258 €

*Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.*

## Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

**Jour 1 :** Après présentation du groupe et du matériel, départ en randonnée sur le plateau de Lescun pour la mise en jambe de la semaine.

**5 kms - 3 h de marche - Dénivelé + 250 m - Niveau PD**

**Jour 2 :** Randonnée dans les prairies et côteaux de la vallée d'Aspe sur le Bugala à Ossé-en-Aspe. Nous découvrirons un beau point de vue sur la vallée d'Aspe et nous observerons les vautours.

**6,5 kms - 4 h de marche - Dénivelé + 380 m - Niveau AD**

**Jour 3 :** Aller-retour vers le lac d'Estaens par un sentier de montagne avec quelques passages techniques.

**9,5 kms - 4 à 5 h de marche - Dénivelé + 550 m - Niveau AD+**

**Jour 4 :** Randonnée sous les Orges de Camplong jusqu'à la cabane du cap de la Baitch en passant par la bergerie de la cabane d'Ardinet.

**7,5 kms - 4 à 5 h de marche - Dénivelé + 280 m - Niveau AD**

**Jour 5 :** Ascension du pic de Layens pour profiter d'un panorama sur la vallée d'Aspe et le pic d'Anie. Nous pourrons nous ravitailler en fromage à la bergerie du col de Bergout (si elle est ouverte).

**7 kms - 4 à 5 h de marche - Dénivelé + 450 m - Niveau AD+**

**Jour 6 :** itinéraire en cours de construction.

**Jour 7 :** Petite randonnée sur le Pouey, belvédère qui domine le village d'Accous avant le retour à Toulouse.

**4 kms - 4 à 5 h de marche - Dénivelé + 150 m - Niveau PD**

## Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Si nécessaire, du covoiturage peut être organisé.

**Départ** (ponctualité nécessaire et appréciée)

**8h00 : Labège, parking de la Maison des sports** - 190 rue Isatis - 31670

**8h30 : parking PMR de la station de métro Ramonville** - terminus ligne B

**Retour** (horaires indicatifs)

**19h30 : parking PMR de la station de métro Ramonville** - terminus ligne B

**20h00 : Labège, parking de la Maison des sports** - 190 rue Isatis - 31670

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé de :

- faire appel à un prestataire de transport adapté (MOBIBUS, taxi...)
- prévoir votre lieu de départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports
- sur demande, de façon exceptionnelle, nous pouvons vous aider à organiser un rendez-vous individualisé.

## Les repas et la convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité. **Prévoyez seulement votre pique-nique du 1er jour (mercredi midi)**. Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour. Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe. Jeux, musique, etc. vos idées pour animer le séjour sont bienvenues.

## L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales**.

## Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet ou envoyez-nous un email à [contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

## Le matériel fourni

Nous fournissons une trousse à pharmacie de premiers secours et les Joëlettes avec le matériel de sécurité adéquat (couverture grand froid, casque et sangles si nécessaire).

## L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [marcheur](#) » et « [non-marcheur](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

### Pour tous

- 1 bouteille/gourde 1,5 à 2 litres d'eau
- 1 veste à capuche imperméable
- 1 poncho
- 1 casquette ou chapeau + paire lunettes de soleil cat. 3 + crème solaire indice 50
- 1 chèche ou chêle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- 1 sweat polaire
- 1 paire de gants chauds + tour de cou + bonnet
- 1 canif + 1 gobelet + couverts
- Encas, barres de céréales fruits secs
- Mouchoirs + gel hydroalcoolique + papier toilette
- De l'argent + **VOS PAPIERS** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, carte vitale, étudiant, carte mobilité inclusion, etc.

**Pour la nuit**, dans un second sac de moins de 10 kg

- 1 sac de couchage\* 3 saisons (10°)
- **1 drap de sac ou drap simple + taie oreiller** + lampe frontale
- vêtements de rechange + nécessaire de toilette + serviette

\*prêt possible contre 5€ pour frais de nettoyage

**Pour les randonneurs marcheurs**, prévoir en +

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, tige moyenne ou haute
- Des chaussettes de randonnée
- 1 sac de randonnée 25 à 35 litres avec armatures
- 1 pantalon de randonnée, séchage rapide.

**Pour les randonneurs non marcheurs**, prévoir en +

- 1 paire de chaussures fermées, imperméables et amples
- Des chaussettes épaisses
- 1 sac journée de 15-20 litres (besace conseillée)
- 1 sac poubelle de 100 litres (protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable type jogging, pas de jean
- 1 pistolet urinal pour les hommes

**Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.**

Pour contacter le responsable de l'activité et **uniquement pendant l'activité** : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE  
Ateliers 31 - 28 rue Hermès - 31520 Ramonville-Saint-Agne

[contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)  
TEL : 05 62 24 18 18

[www.umen.fr](http://www.umen.fr)  
SMS : 07 81 00 61 44