



MONTAGNE PARTAGÉE

Fiche technique

Plateau de l'Aubrac (48)

Du samedi 11 au mardi 14 juillet 2026

Points clés du séjour

Durée du séjour :
4 jours - 3 nuits

Hébergement :



Camping

Niveau de difficulté :

AD

Dénivelé 300 à 400 m
4 à 5 h de marche par jour

Randonnée en étoile

(sac pour la journée). Les sacs des randonneurs assis sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

jusqu'à 18 participants.

2 à 3 places en joëlette
1 à 2 places pour des marcheurs handicapés
8 à 13 places pour des randonneurs valides

Encadrement :

Romain FIGORITO,
Accompagnateur en montagne DE

Code séjour : **RP26 08**



Au croisement du Cantal, de la Lozère et de l'Aveyron, le plateau volcanique de l'Aubrac déploie ses vestes étendues aux couleurs changeantes.

Territoire d'artisanat et d'élevage de la fameuse vache, l'Aubrac est riche d'un patrimoine culturel et naturel unique. Pendant quatre jours, nous traverserons pâturages, plateaux désertiques, forêts d'altitude, rocs, vestiges volcaniques, ruisseaux et villages.

Randonneur en situation de handicap		Randonneur valide	
en Joëlette	marcheur	accompagnant	pilote
490 €	392 €	245 €	147 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS, du minimum vieillesse.

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Jour 1 : Départ de Toulouse et arrivée sur site en fin de matinée. Nous partirons pour une mise en jambe autour de Nasbinals à la découverte de la Valette.

8 kms - 3 h de marche - Dénivelé + 350 m - Niveau AD

Jour 2 : Jour complet à la découverte de l'Aubrac lors d'une randonnée qui nous fera gravir le roc de Carbonade.

14 kms - 4 à 5 h de marche - Dénivelé + 350 m - Niveau AD

Jour 3 : Changement de décor : direction les hautes vallées occidentales qui bordent l'Aubrac. Nous randonnerons dans les forêts d'altitude vers le Puy de Gudette.

14 kms - 5 h de marche - Dénivelé + 450 m - Niveau AD+

Jour 4 : Au départ de Nasbinals, randonnée sur les plateaux en passant par le village d'Aubrac. Retour sur Toulouse en fin de journée.

10 kms - 4 h de marche - Dénivelé + 200 m - Niveau AD

Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Si nécessaire, du covoiturage peut être organisé.

Départ (ponctualité nécessaire et appréciée)

8h00 : parking des ateliers 31, 28 rue Hermès - 31520 Ramonville-Saint-Agne

8h30 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Retour (horaires indicatifs)

19h30 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

20h00 : parking des ateliers 31, 28 rue Hermès - 31520 Ramonville-Saint-Agne

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé de :

- faire appel à un prestataire de transport adapté (MOBIBUS, taxi...)
- prévoir votre lieu de départ et de retour aux Ateliers 31 (28 rue Hermès, Ramonville)
- sur demande, de façon exceptionnelle, nous pouvons vous aider à organiser un rendez-vous individualisé.

Les repas et la convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

Prévoyez seulement votre pique-nique du 1er jour. Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe. Jeux, musique, etc. vos idées pour animer le séjour sont bienvenues.

L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales**.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet ou envoyez-nous un email à contact@umen.fr

Le matériel fourni

Nous fournissons une trousse à pharmacie de premiers secours et les Joëlettes avec le matériel de sécurité adéquat (couverture grand froid, casque et sangles si nécessaire).

L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [marcheur](#) » et « [non-marcheur](#) » sur notre site Internet
Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

Pour tous

- 1 bouteille/gourde 1,5 à 2 litres d'eau
- 1 veste à capuche imperméable
- 1 poncho
- 1 casquette ou chapeau + paire lunettes de soleil cat. 3 + crème solaire indice 50
- 1 chèche ou châle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- 1 sweat polaire
- 1 paire de gants chauds + tour de cou + bonnet
- 1 canif + 1 gobelet + couverts
- Encas, barres de céréales fruits secs
- Mouchoirs + gel hydroalcoolique + papier toilette
- Masques chirurgicaux (2 /jour)
- Argent de poche pour des frais personnels (boissons, activités en cas de mauvais temps...)
- **VOS PAPIERS** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, carte vitale, étudiant, carte de mobilité inclusion, etc.

Pour la nuit, dans un second sac de moins de 10 kg

- 1 sac de couchage* 4 saisons (0°)
- 1 drap de sac ou drap simple + taie oreiller + lampe frontale
- vêtements de rechange + nécessaire de toilette + serviette

*prêt possible contre 5€ pour frais de nettoyage

Pour les randonneurs marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, tige moyenne ou haute
- Des chaussettes de randonnée
- 1 sac de randonnée 25 à 35 litres avec armatures
- 1 pantalon de randonnée, séchage rapide.

Pour les randonneurs non marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures fermées, imperméables et amples
- Des chaussettes épaisses
- 1 sac journée de 15-20 litres (besace conseillée)
- 1 sac poubelle de 100 litres (protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable type jogging, pas de jean
- 1 pistolet urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.

Contacts

Pour contacter le responsable de l'activité et **uniquement pendant l'activité** : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

Ateliers 31 - 28 rue Hermès - 31520 RAMONVILLE-SAINT-AGNE

contact@umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr
SMS : 07 81 00 61 44