



LOISIRS ADAPTÉS

Fiche technique

Sur les traces des bergers

Du lundi 10 au dimanche 16 août 2026

Points clés du séjour

Durée du séjour :
7 jours - 6 nuits

Hébergement :
Gîte de groupe « Pont de
Camps »
Laruns (64)

Prix du séjour :
940 €

Effectif : **jusqu'à 10**
participants avec
1 animateur pour 2
participants

Encadrement :
Camille TONNERRE,
Responsable pôle Loisirs
Adaptés

Code séjour : LA26 10



En pays béarnais, à la faveur de la fraîcheur de la montagne, nous découvrirons la vallée d'Ossau et ses activités pastorales.

Une foule d'activités à piocher sur place : baignade, train d'Artouste, découverte des lacs, marchés locaux, guinguette, visite de ferme, dégustation de fromage, etc.

Activités du séjour



Baignade



Visite de ferme



Train de montagne



Guinguette

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Activités sport et nature

Baignades au lac de Bioux.
Jeux extérieurs (palets, Mölkky, pétanque, etc.)
Balade contée et feu de bois.

Activités créatives

Atelier land art
Mandala, mosaïque...
Ateliers pâtisserie, cuisine et confiture de fruits.

Animations et vie locale

Petit train d'Artouste
Visite de ferme et achat de fromage de brebis.
Repas crêpes à la guinguette.

Transport et points de rendez-vous

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Départ et retour à Toulouse.
Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail ou téléphone 10 à 15 jours avant le départ. Contactez-nous en cas de demande d'organisation spécifique.

Les repas et la convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF. Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales**.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à contact@umen.fr

Le matériel fourni

Nous fournissons l'ensemble du matériel de cuisine, une trousse à pharmacie de premiers secours ainsi que les jeux collectifs de loisirs.

L'équipement personnel à prévoir

Cette liste, non exhaustive, représente l'équipement minimum exigé pour ce séjour. Veillez à ce que **tous les bagages soient étiquetés** au nom du participant.

Pour **la journée**, prévoir :

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables
- 1 veste coupe-vent imperméable (type k-way) et une cape de pluie
- 1 sac à dos de randonnée avec renfort et ceinture ventrale de 15 à 20 litres pour porter vos affaires de la journée, il contiendra :
 - 1 bouteille d'eau pleine de 1 à 1,5 litre (ou gourde)
 - des lunettes de soleil
 - 1 pull en polaire
 - le pique-nique fourni par nos soins

Pour **le séjour**, prévoir :

- 1 paire de chaussures et chaussons
- pantalons, shorts, paires de chaussettes, T-shirts, sous-vêtements
- 1 sac pour le linge sale
- nécessaire de toilette
- 1 drap de lit en 90 et 1 taie d'oreiller / une alèse si besoin
- 1 sac de couchage*
- 1 lampe de poche
- des bouchons d'oreilles pour des nuits tranquilles...

*prêt de duvet possible, sur demande : prévoir 5€ pour frais de nettoyage.

Divers :

- carte vitale
- pilulier journalier prérempli accompagné de la prescription médicale.
- de l'argent de poche pour les dépenses personnelles (boissons, souvenirs...)

Tout manquement d'équipement de la liste ci-dessus est susceptible d'être facturé.

Pour contacter le responsable **pendant le séjour : 06 05 07 88 72**
[mise en service du numéro la veille au soir du départ]

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
Ateliers 31 - 28 rue Hermès - 31520 RAMONVILLE-ST-AGNE
contact@umen.fr www.umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18 SMS : 07 81 00 61 44

en + pour séjour été :

- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures d'eau (ou paire de baskets ne craignant pas l'eau)
- crème solaire
- serviette de bain
- chapeau / casquette