



MONTAGNE PARTAGÉE

Fiche technique

Villes pour
tous

Boucle d'Arignac (09)

Samedi 30 mai 2026

Points clés de la sortie

Journée découverte

Niveau de difficulté :

PD

Peu difficile

4 h de marche en moyenne

Randonnée à la journée

(sac pour la journée). Les sacs des randonneurs assis sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

jusqu'à 18 participants.

2 à 3 places en joëlette

1 à 2 places pour des marcheurs en situation de handicap

8 à 13 places pour des randonneurs valides

Encadrement :

Alexis TAVEL,
BPJEPS activités de randonnée et EEDD

Code séjour : RP26 05



Découverte de la vallée de Tarascon-sur-Ariège et du massif protégé du Roc du Sédour en cheminant au bord du Saurat, dans les prairies et petits bois au dessus d'Arignac et de son castela.

Randonneur en Joëlette	Randonneur marcheur en situation de handicap	Randonneur pilote
101 €	81 €	30 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.

Première sortie avec UMEN ? Bénéficiez d'un tarif préférentiel pour découvrir la Joëlette et l'atmosphère de la randonnée partagée.

Randonneur en Joëlette	Randonneur marcheur en situation de handicap	Randonneur pilote
35 €	28 €	12 €

Profitez également de l'adhésion « découverte » à 0 € pour une première participation.

Association à but non lucratif - SIRET N° 43800025900038

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours N°IM031160001

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Le matin, avant de partir randonner, nous apprenons le fonctionnement de la Joëlette et les bases de son pilotage. Ensuite, nous partons pour une randonnée au bord du Saurat et en prairies. Nous pique-niquons en chemin et poursuivons la boucle. Rangement du matériel et retour sur Toulouse.

4 h de marche - 9 kms - dénivelé + 150 m - Niveau PD

Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Si nécessaire, du covoiturage peut être organisé.

Départ (ponctualité nécessaire et appréciée)

8h45 : parking des ateliers 31, 28 rue Hermès - 31520 Ramonville-Saint-Agne

9h15 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Retour (horaires indicatifs)

19h00 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

19h30 : parking des ateliers 31, 28 rue Hermès - 31520 Ramonville-Saint-Agne

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé de :

- faire appel à un prestataire de transport adapté (MOBIBUS, taxi...)
- prévoir votre lieu de départ et de retour aux Ateliers 31
- sur demande, de façon exceptionnelle, nous pouvons vous aider à organiser un rendez-vous individualisé.

Les repas et convivialité

Pensez à amener votre pique-nique du midi.

Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe.

L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales**.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à contact@umen.fr

Le matériel fourni

Nous fournissons une trousse à pharmacie de premiers secours et les Joëlettes avec le matériel de sécurité adéquat (couverture grand froid, casque et sangles si nécessaire).

L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [marcheur](#) » et « [non-marcheur](#) » sur notre site Internet.

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ.

Pour TOUS :

- 1 bouteille/gourde 1,5 à 2 litres d'eau
- 1 veste à capuche imperméable
- 1 poncho
- 1 casquette ou chapeau
- 1 paire lunettes de soleil cat. 3
- crème solaire indice 50
- 1 chèche ou châte ou tissu clair (couverture au soleil)
- 1 sweat polaire
- 1 paire de gants chauds + tour de cou + bonnet
- 1 canif + 1 gobelet + couverts
- Encas, barres de céréales, fruits secs
- Mouchoirs + papier toilette
- Argent de poche pour des frais personnels (boissons, activités en cas de mauvais temps...)
- **VOS PAPIERS** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, carte vitale, étudiant, carte de mobilité inclusion, etc.

Pour les randonneurs marcheurs, prévoir en + :

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, tige moyenne ou haute
- des chaussettes de randonnée
- 1 sac de randonnée 25 à 35 litres avec armatures
- 1 pantalon de randonnée.

Pour les randonneurs non marcheurs, prévoir en + :

- 1 paire de chaussures fermées et imperméables
- des chaussettes épaisses
- 1 sac journée de 15-20 litres (besace conseillée)
- 1 sac poubelle de 100 litres (protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable type jogging, pas de jean
- 1 pistolet urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant la sortie.

Contacts

Pour contacter le responsable de l'activité et **uniquement pendant l'activité** : **06 05 07 88 72**

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
Ateliers 31 - 28 rue Hermès - 31520 RAMONVILLE-SAINT-AGNE

contact@umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr
SMS : 07 81 00 61 44