

SKI EN DUO

FICHE TECHNIQUE



Peyragudes (65)

Dimanche 23 mars 2024

Points clés de la journée

Durée
1 jour

Transport inclus

Pique-nique à prévoir

Jusqu'à 12 participants

3 à 4 places en fauteuil-ski
6 à 8 places pour des pilotes de Dualski.

Nombre minimum de participants : **9**

Responsable du groupe :
Margaux QUÉMION

Code séjour : **SP25 08**



Le domaine de Peyragudes, entouré par les plus hauts sommets pyrénéens, vous promet une journée intense de ski partagé.

Envie d'être pilote de fauteuil-ski ?

Participez à l'initiation de pilotage de Dualski qui a lieu chaque année en décembre. Celle-ci est nécessaire pour assurer la sécurité et le plaisir de la glisse pour tous.

Vous n'avez pas participé à la formation ?

Contactez-nous pour venir découvrir l'activité.

Skieur en fauteuil ski	Skieur valide	
	Accompagnant	Pilote
160 €	72 €	48 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Jour 1 : départ de Toulouse en direction de la station. Sur place, après un rappel des consignes de sécurité, ski toute la journée sur les pistes de la station et retour à Toulouse le soir.

Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

UMEN assure le transport du groupe dans deux véhicules 9 places.

Départ

6h15 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

6h45 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Pour les personnes en situation de handicap : vous organisez votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous. Pour des raisons pratiques, merci de **privilégier le départ de Labège** sauf si vous venez en transport en commun.

Retour (horaires indicatifs)

20h00 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

20h30 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

Pour les personnes en situation de handicap : il est recommandé de fixer le rendez-vous à votre prestataire de transport à 20h30 à Labège.

Les repas et la convivialité

Prévoyez votre pique-nique du samedi midi.

Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour.

Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe.

L'assurance

Vous êtes assuré en responsabilité civile par UMEN.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique UMEN/Conditions Générales.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet. Pour vous inscrire, envoyez-nous un email à contact@umen.fr

Le matériel fourni

Nous fournissons les fauteuils-ski Dualski®Tessier et les casques pour les handiskieurs ainsi que les skis courts (120 à 170 cm) pour les pilotes. Une trousse à pharmacie de premiers secours est également fournie.

L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [skieur en situation de handicap](#) » et « [skieur valide](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

Pour tous

- 2 litres d'eau en bouteille/gourde
- Veste et pantalon de ski
- 1 paire de gants/mouffles de ski + 1 paire de sous gants
- 1 bonnet + 1 tour de cou
- 1 pull ou 1 sweat polaire
- 1 T-shirt manches longues + collant ou legging proche du corps
- 1 paire de lunettes cat. 3
- 1 masque de ski
- Crème solaire indice 50 + protection lèvres
- couteau - gobelet - couverts
- Argent de poche pour des frais personnels
- Vos papiers

Pour les skieurs valides, prévoir en plus :

- 1 paire de chaussures de ski*
- Des chaussettes de ski
- Des chaussures de sport
- 1 casque de ski [**obligatoire**]

Prêt de matériel possible (dans la limite du stock UMEN)

*Chaussures de ski : vous devez impérativement en faire la demande lors de votre inscription. Essayage au préalable à Labège. Toute location de matériel (chaussures ou casque) dans un magasin est à votre charge.

Pour les skieurs en fauteuil-ski, prévoir en plus :

- 1 paire de chaussures chaudes, imperméables et amples
- 1 paire de mouffles chaudes et faciles à enfiler
- Des chaussettes épaisses
- 1 urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.

Pour contacter le responsable **pendant l'activité** :

06 05 07 88 72

(téléphone activé la veille du séjour à 20h)

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE

contact@umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr
SMS : 07 81 00 61 44