



SKI EN DUO

Fiche technique

Villes pour
tous

Initiation pilotage Dualski

Peyragudes (65)

Samedi 16 et dimanche 17 décembre 2023

Points clés du week-end

Durée du séjour
2 jours - 1 nuit

Hébergement :



Gîte

Chalet « Larribère »
65240 ADERVIELLE

Tarif : 120 €

Transport et repas inclus

Jusqu'à 13 participants

6 à 12 pilotes en formation
2 moniteurs ESF

Nombre minimum de
participants : 6

Responsable du groupe :
Alexis TAVEL

Code séjour : SP24 01



Au cours de ce week-end, initiez-vous au pilotage du Dualski.

Dans un premier temps, vous vous familiarisez avec le matériel « à vide » puis vous vous installez dans le fauteuil-ski afin d'appréhender les sensations d'un handiskieur. Un second temps de formation vous permet d'acquérir les techniques d'embarquement et de débarquement aux remontées mécaniques.

Prérequis

Cette initiation s'adresse à des skieurs à l'aise sur tout type de pistes et de neige. Elle est nécessaire pour participer aux sorties « Ski en duo » organisées par UMEN.

Engagement

En participant à l'initiation, vous vous engagez à venir skier **6 jours minimum** avec UMEN sur 2 saisons.

Les objectifs de la formation

- Garantir à nos handiskieurs le plaisir de la glisse en toute sécurité
- Former suffisamment de pilotes pour assurer les sorties de la saison 2024
- Permettre aux stagiaires d'obtenir l'accréditation Tessier® : reconnaissance de votre compétence de pilotage de Dualski, d'embarquement et débarquement aux remontées mécaniques.

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Jour 1 : départ de Toulouse en direction de la station. Sur place, présentation du matériel, mise en jambe ski et essai du fauteuil-ski en tant que passager. L'après-midi, apprentissage des rudiments à vide puis avec un passager. Apports théoriques. Soirée et nuitée en gîte.

Jour 2 : Remise en jambe avec le fauteuil-ski à vide puis perfectionnement avec un passager. Apprentissage de l'embarquement et du débarquement des remontées mécaniques..

Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places.

Départ

6h15 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

6h45 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Retour (horaires indicatifs)

20h00 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

20h30 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

Les repas et la convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité. Si vous avez un régime alimentaire spécifique, merci de nous en informer par avance ou de prendre les précautions nécessaires.

Prévoyez votre pique-nique du 1er jour (samedi midi).

Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour.

Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe. Jeux, musique, etc. vos idées pour animer le séjour sont bienvenues.

L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique UMEN/Conditions Générales.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à contact@umen.fr

Le matériel fourni

Nous fournissons les fauteuils-ski Dualski®Tessier et les skis courts (120 à 170 cm) pour les pilotes.
L'ensemble du matériel de cuisine et une trousse à pharmacie de premiers secours sont également fournis.

L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [skieur valide](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

- 1 paire de chaussures de ski
 - Des chaussettes de ski
 - Des chaussures de sport
 - **1 casque de ski [obligatoire]**
 - 1 bouteille/gourde de 1,5 à 2 litres d'eau
 - 1 manteau + 1 pantalon de ski (ou combinaison)
 - 1 paire de gants/mouffles de ski + 1 paire de sous gants
 - 1 bonnet + 1 tour de cou
 - 1 pull ou 1 sweat polaire
 - 1 T-shirt manches longues + collant ou legging
 - 1 paire de lunettes cat. 3
 - 1 masque de ski
 - Crème solaire indice 50 + protection lèvres
 - couteau - gobelet - couverts
 - Argent de poche pour des frais personnels
 - Vos papiers
- Pour la nuit**, dans un sac de moins de 10 kg :
- 1 drap housse ou drap simple + taie oreiller
 - 1 **lampe** frontale
 - vêtements de rechange + nécessaire de toilette + serviette
 - 1 sac de couchage* été (15°)
- *prêt possible contre 5€ pour frais de nettoyage

Prêt de matériel possible (dans la limite du stock UMEN)

Chaussures de ski : vous devez impérativement en faire la demande lors de votre inscription. Essayage au préalable à Labège . Toute location de matériel (chaussures ou casque) dans un magasin est à votre charge.

Pour contacter le responsable de l'activité et **uniquement pendant l'activité** :

06 05 07 88 72

(téléphone activé la veille du séjour à 20h)

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE

contact@umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr
SMS : 07 81 00 61 44