

## Équipement skieur pilote

### Équipement minimum *exigé par tout temps, en toute saison !*

- 1 sac à dos de 15-30L max type rando ou trail (proche du dos)
- 1 bouteille d'eau min 1,5L
- 1 anorak chaud et étanche, col montant et capuche englobante, permettant le port du casque de ski
- ou 1 veste imperméable ET respirante
- 1 pantalon de ski chaud et étanche, type salopette avec bretelles
- 1 paire de gants de ski chauds et étanches
- 1 paire de gants légers
- 1 bonnet
- 1 pull en polaire
- 1 caleçon long ou legging chaud
- 1 sous-pull thermique
- 1 paire de chaussette de ski (fines)
- 1 paire de lunette de soleil de sport, catégorie 3 / indice UV 3
- 1 masque de ski double paroi pour condition brumeuse avec protection UV 3
- 1 **casque de ski**
- Crème solaire, indice 40 mini
- Canif- gobelet - couverts

### Équipement conseillé

- 1 doudoune fine à mettre sous l'anorak
- Ceinture de running ou trail avec porte-flasque
- Des encas

### Bagage *qui reste dans le véhicule ou à l'hébergement pour les activités avec nuitée-s*

- Sac de voyage 70L max
- Change complet pour les activités (pantalon, tee-shirt, chaussettes rando, pull polaire)
- Sous-vêtements thermiques
- 1 pull polaire supplémentaire
- Change pour le soir - Chaussures légères. Trousse de toilette – Serviette
- Lampe frontale
- Bouchons d'oreilles
- Duvet été + 15° (\*)
- Drap de matelas et taie d'oreiller **obligatoires** ou location à vos frais sur place
- (\*) Prêt possible, sur demande, contre 5€ pour frais de nettoyage*

*Sur présentation de votre carte adhérent, vous bénéficiez de remises chez nos partenaires :*  
*CHULLANKA à Portet Sur Garonne (31) : 20% sur le rayon Montagne et 10 % sur le rayon Cycles*  
*AU VIEUX CAMPEUR à Labège (31) : 15%*