

SKI EN DUO

FICHE TECHNIQUE



Peyragudes (65)

Dimanche 24 mars 2024

Points clés de la journée

Durée
1 jour

Transport inclus

Pique-nique à prévoir

Jusqu'à 12 participants

3 à 4 places en fauteuil-ski
6 à 8 places pour des pilotes de Dualski.

Nombre minimum de participants : **9**

Responsable du groupe :
Alexis TAVEL

Code séjour : SP24 08



Le domaine de Peyragudes, entouré par les plus hauts sommets pyrénéens, vous promet une journée intense de ski partagé.

Envie d'être pilote de fauteuil-ski ?

Participez à l'initiation de pilotage de Dualski qui a lieu chaque année en décembre. Celle-ci est nécessaire pour assurer la sécurité et le plaisir de la glisse pour tous.

Vous n'avez pas participé à la formation ?

Contactez-nous pour venir découvrir l'activité.

Skieur en fauteuil ski	Skieur valide	
	Accompagnant	Pilote
160 €	72 €	48 €

*Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.
Profitez également de l'adhésion « découverte » à 0 € pour une 1ère participation.*

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Jour 1 : départ de Toulouse en direction de la station. Sur place, après un rappel des consignes de sécurité, ski toute la journée sur les pistes de la station et retour à Toulouse le soir.

Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

UMEN assure le transport du groupe dans deux véhicules 9 places.

Départ

6h15 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

6h45 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Pour les personnes en situation de handicap : vous organisez votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous. Pour des raisons pratiques, merci de **privilégier le départ de Labège** sauf si vous venez en transport en commun.

Retour (horaires indicatifs)

20h00 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

20h30 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

Pour les personnes en situation de handicap : il est recommandé de fixer le rendez-vous à votre prestataire de transport à 20h00 à Labège.

Les repas et la convivialité

Prévoyez votre pique-nique du samedi midi.

Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour.

Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe.

L'assurance

Vous êtes assuré en responsabilité civile par UMEN.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique UMEN/Conditions Générales.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à contact@umen.fr

Le matériel fourni

Nous fournissons les fauteuils-ski Dualski®Tessier et les casques pour les handiskieurs ainsi que les skis courts (120 à 170 cm) pour les pilotes. Une trousse à pharmacie de premiers secours est également fournie.

L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [skieur en situation de handicap](#) » et « [skieur valide](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

Pour tous

- 1 bouteille/gourde de 1,5 à 2 litres d'eau
- Veste et pantalon de ski
- 1 paire de gants/mouffles de ski + 1 paire de sous gants
- 1 bonnet + 1 tour de cou
- 1 pull ou 1 sweat polaire
- 1 T-shirt manches longues + collant ou legging proche du corps
- 1 paire de lunettes cat. 3
- 1 masque de ski
- Crème solaire indice 50 + protection lèvres
- couteau - gobelet - couverts
- Argent de poche pour des frais personnels
- Vos papiers

Pour les skieurs valides, prévoir en plus :

- 1 paire de chaussures de ski
- Des chaussettes de ski
- Des chaussures de sport
- 1 casque de ski [**obligatoire**]

Prêt de matériel possible (dans la limite du stock UMEN)
Chaussures de ski : vous devez impérativement en faire la demande lors de votre inscription. Essayage au préalable à Labège . Toute location de matériel (chaussures ou casque) dans un magasin est à votre charge.

Pour les skieurs en fauteuil-ski, prévoir en plus :

- 1 paire de chaussures chaudes, imperméables et amples
- 1 paire de mouffles chaudes et faciles à enfiler
- Des chaussettes épaisses
- 1 urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.

Pour contacter le responsable de l'activité et **uniquement pendant l'activité** :

06 05 07 88 72

(téléphone activé la veille du séjour à 20h)

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE

contact@umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr
SMS : 07 81 00 61 44