

# SKI EN DUO

## FICHE TECHNIQUE



### Grand Tourmalet (65)

Du samedi 16 au mardi 19 mars 2024

#### Points clés du séjour

Durée du séjour  
**4 jours - 3 nuits**

Hébergement :



Gîte  
BARÈGES (65120)

Transport et repas inclus

#### Jusqu'à 15 participants

3 à 5 places en fauteuil-ski  
6 à 10 places pour des pilotes  
de Dualski.

Nombre minimum de  
participants : **9**

Responsable de groupe :  
**Alexis TAVEL**



**Dans le plus vaste domaine skiable des Pyrénées françaises, vous aurez quatre jours de ski pour dévaler les 100 kms de piste des stations de Barèges et La Mongie. Un séjour en pension complète qui vous permettra de profiter de paysages naturels variés et exceptionnels.**

#### Envie d'être pilote de fauteuil-ski ?

Participez à l'initiation de pilotage de Dualski qui a lieu chaque année en décembre. Celle-ci est nécessaire pour assurer la sécurité et le plaisir de la glisse pour tous.

#### Vous n'avez pas participé à la formation ?

Contactez-nous pour venir découvrir l'activité.

Skieur en fauteuil ski	Skieur valide	
	Accompagnant	Pilote
574 €	258 €	172 €

*Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.*

Code séjour : SP24 07

Association à but non lucratif - SIRET N° 43800025900038  
Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours N°IM031160001

## Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

**Jour 1 :** départ de Toulouse en direction de la station. Sur place, après un rappel des consignes de sécurité, ski toute la journée puis installation dans le gîte en début de soirée.

**Jour 2 et 3 :** Ski toute la journée, pique-nique le midi. Repas et soirée au gîte.

**Jour 4 :** Nettoyage et rangement du gîte et départ pour la journée de ski avec pause pique-nique le midi. Retour à Toulouse le soir.

## Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

UMEN assure le transport du groupe dans deux véhicules 9 places.

### Départ

**6h15 : Labège, parking de la Maison des sports** - 190 rue Isatis - 31670

**6h45 :** parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Pour les personnes en situation de handicap : vous organisez votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous. Pour des raisons pratiques, merci de **privilégier le départ de Labège** sauf si vous venez en transport en commun.

### Retour (horaires indicatifs)

**20h00 :** parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

**20h30 :** Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

Pour les personnes en situation de handicap : il est recommandé de fixer le rendez-vous à votre prestataire de transport à 20h00 à Labège.

## Les repas et la convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité. Si vous avez un régime alimentaire spécifique, merci de nous en informer par avance ou de prendre les précautions nécessaires.

**Prévoyez votre pique-nique du 1er jour (samedi midi) ainsi qu'une serviette de table en tissu pour tout le séjour.**

Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour.

Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe. Jeux, musique, etc. vos idées pour animer le séjour sont bienvenues.

## L'assurance

Vous êtes assuré en responsabilité civile par UMEN.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique UMEN/Conditions Générales.

## Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à [contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

## Le matériel fourni

Nous fournissons les fauteuils-ski Dualski®Tessier et les casques pour les handiskieurs ainsi que les skis courts (120 à 170 cm) pour les pilotes. L'ensemble du matériel de cuisine et une trousse à pharmacie de premiers secours sont également fournis.

## L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [skieur en situation de handicap](#) » et « [skieur valide](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

### Pour tous

- 1 bouteille/gourde de 1,5 à 2 litres d'eau
- Veste et pantalon de ski
- 1 paire de gants/mouffles de ski + 1 paire de sous gants
- 1 bonnet + 1 tour de cou
- 1 pull ou 1 sweat polaire
- 1 T-shirt manches longues + collant ou legging proche du corps
- 1 paire de lunettes cat. 3
- 1 masque de ski
- Crème solaire indice 50 + protection lèvres
- couteau - gobelet - couverts
- Argent de poche pour des frais personnels
- Vos papiers

**Pour la nuit**, dans un sac de moins de 10 kg :

- 1 drap housse ou drap simple + taie oreiller
- **lampe** frontale
- vêtements de rechange
- nécessaire de toilette + serviette
- 1 sac de couchage\* été (15°)

\* prêt possible contre 5€ pour frais de nettoyage

**Pour les skieurs valides**, prévoir en plus :

- 1 paire de chaussures de ski
- Des chaussettes de ski
- Des chaussures de sport
- 1 casque de ski [**obligatoire**]

Prêt de matériel possible (dans la limite du stock UMEN)

Chaussures de ski : vous devez impérativement en faire la demande lors de votre inscription. Essayage au préalable à Labège .

Toute location de matériel (chaussures ou casque) dans un magasin est à votre charge.

**Pour les skieurs en fauteuil-ski**, prévoir en plus :

- 1 paire de chaussures chaudes, imperméables et amples
- 1 paire de mouffles chaudes et faciles à enfiler
- Des chaussettes épaisses
- 1 urinal pour les hommes

**Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.**

Pour contacter le responsable de l'activité et **uniquement pendant l'activité** :

**06 05 07 88 72**

(téléphone activé la veille du séjour à 20h)

**UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE**  
UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE

contact@umen.fr  
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr  
SMS : 07 81 00 61 44