



MONTAGNE PARTAGÉE

Fiche technique



Montbrun-Bocage

Samedi 30 septembre 2023

Points clés de la sortie

Journée découverte

Niveau de difficulté :

PD

Dénivelé +/- 200 m
3 à 4 h de marche en
moyenne

Randonnée à la journée
(sac pour la journée). Les
sacs des randonneurs assis
sont fixés à l'arrière des
Joëlettes.

jusqu'à 18 participants.
2 à 3 places en joëlette
1 à 2 places pour des
marcheurs en situation de
handicap
8 à 13 places pour des
randonneurs valides

Encadrement :

Alexis TAVEL
BPJEPS Activités de
randonnée et EEDD

Code séjour : RP23 12



Bien connu pour son marché, Montbrun-Bocage est aussi doté de nombreux chemins de randonnée qui permettent de découvrir son remarquable patrimoine naturel.

Nous sillonerons lors de cette journée l'arrière-pays du Volvestre par des petits sentiers de terre qui nous conduiront notamment jusqu'à la chapelle Notre-Dame de Montaut.

Randonneur en Joëlette	Randonneur marcheur en situation de handicap	Randonneur pilote
85 €	72 €	26 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.

Première sortie avec UMEN ? Bénéficiez d'un tarif préférentiel pour découvrir la Joëlette et l'atmosphère de la randonnée partagée.

Randonneur en Joëlette	Randonneur marcheur en situation de handicap	Randonneur pilote
32 €	27 €	10 €

Profitez également de l'adhésion « découverte » à 0 € pour une première participation.

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Le matin, avant de partir randonner, nous apprenons le fonctionnement de la Joëlette et les bases de son pilotage. Ensuite, nous partons pour une randonnée d'initiation à partir de Montbrun-Bocage. Nous piqueniquons en chemin et poursuivons la boucle. Rangement du matériel et retour sur Toulouse.

4 h de marche - environ 6 km - Dénivelé +/- 200 m - Niveau PD-

Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Si nécessaire, du covoiturage peut être organisé.

Départ (ponctualité nécessaire et appréciée)

8h45 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

9h15 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Retour (horaires indicatifs)

19h00 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

19h30 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé de :

- faire appel à un prestataire de transport adapté (MOBIBUS, taxi...)
- prévoir votre lieu de départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports
- sur demande, de façon exceptionnelle, nous pouvons vous aider à organiser un rendez-vous individualisé.

Les repas et la convivialité

Pensez à amener votre pique-nique du midi.

Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe.

L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales**.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à contact@umen.fr

Le matériel fourni

Nous fournissons une trousse à pharmacie de premiers secours et les Joëlettes avec le matériel de sécurité adéquat (couverture grand froid, casque et sangles si nécessaire).

L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [marcheur](#) » et « [non-marcheur](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ.

Pour tous

- 1 bouteille/gourde 1,5 à 2 litres d'eau
- 1 veste à capuche imperméable
- 1 poncho
- 1 casquette ou chapeau + paire lunettes de soleil cat. 3 + crème solaire indice 50
- 1 chèche ou châte ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- 1 sweat polaire
- 1 paire de gants chauds + tour de cou + bonnet
- 1 canif + 1 gobelet + couverts
- Encas, barres de céréales, fruits secs
- Mouchoirs + gel hydroalcoolique + papier toilette
- Masques chirurgicaux (2 /jour)
- Argent de poche pour des frais personnels (boissons, activités en cas de mauvais temps...)
- **VOS PAPIERS** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, carte vitale, étudiant, carte de mobilité inclusion, etc.

Pour les randonneurs marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, tige moyenne ou haute
- Des chaussettes de randonnée
- 1 sac de randonnée 25 à 35 litres avec armatures
- 1 pantalon de randonnée, séchage rapide.

Pour les randonneurs non marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures fermées, imperméables et amples
- Des chaussettes épaisses
- 1 sac journée de 15-20 litres (besace conseillée)
- 1 sac poubelle de 100 litres (protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable type jogging, pas de jean
- 1 pistolet urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant la sortie.

Pour contacter le responsable de l'activité et
uniquement pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE
contact@umen.fr www.umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18 SMS : 07 81 00 61 44