

MONTAGNE PARTAGÉE

FICHE TECHNIQUE



Les balcons de l'Aneto

Du dimanche 23 au vendredi 28 juillet 2023

Points clés du séjour

Durée du séjour :
6 jours - 5 nuits

Hébergement :



Niveau de difficulté :



à



selon le groupe

Dénivelés **300 à 700 m**
4 à 7 h de marche en
moyenne par jour

Randonnée en étoile

(sac pour la journée). Les sacs des randonneurs assis sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

jusqu'à 18 participants.

2 à 3 places en joëlette

1 à 2 places pour des marcheurs en situation de handicap

8 à 13 places pour des randonneurs valides

Encadrement :

Alexis TAVEL

Code séjour : RP23 08



Direction les Pyrénées centrales à la lisière de l'Espagne pour une rencontre avec les plus grands sommets pyrénéens.

Le Mail de Soupène et ses cromlechs, le Mont Né, Le pic de l'Entécade, le lac d'Oô, chaque ascension nous offrira un nouveau point de vue sur les « 3000 » du Luchonnais dont le majestueux « toit des Pyrénées », le pic d'Aneto. Entre neiges éternelles et estives fleuries, un régal pour les amateurs de haute-montagne.

Randonneur en situation de handicap		Randonneur valide	
en Joëlette	marcheur	accompagnant	pilote
655 €	557 €	295 €	197 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Jour 1 : Transfert depuis Toulouse. L'après-midi, rando à partir du Port de Balès (1755 m) sur le GR « Tour d'Oueil-Larboust » pour une mise en jambe.

4 h de marche - 6 km - Dénivelé + 350 m/- 350 m - Niveau AD-

Jour 2 : Montée au Mont Né par la crête de la Pale puis descente sur le col de Pierrefite (1855 m). Variante possible jusqu'au lac de Bareille.

5 h de marche - 9 km - Dénivelé + 400 m /- 400 m - Niveau D

Jour 3 : Circuit des ruines mégalithiques : au départ de Benque-Dessus, randonnée jusqu'au Mail de Soupène pour profiter d'un panorama sur la vallée du Larboust et les 3000.

4 h de marche - 7 km - Dénivelé + 400 m/ - 400 m - Niveau AD

Jour 4 : Transfert en navette sur le plateau de Campsaure (1736 m) et ascension du col de l'Entécade (2012 m) situé sous le sommet du même nom.

4 à 5 h de marche - 9 km - Dénivelé + 440 m/- 440 m - Niveau D

Jour 5 : Montée au lac d'Oô par le chemin des bâtisseurs du barrage, point de vue magnifique sur le lac et sur la cascade d'Oô.

3 à 4 h de marche - 6 km - Dénivelé + 370 m/- 370 m - Niveau AD+

Jour 6 : Levée du camp le matin puis randonnée aux granges de Pichelou à Gouaux de Luchon. Retour à Toulouse en fin d'après-midi.

Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Si nécessaire, du covoiturage peut être organisé.

Départ (ponctualité nécessaire et appréciée)

7h45 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

8h15 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Retour (horaires indicatifs)

19h30 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

20h00 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé de :

- faire appel à un prestataire de transport adapté (MOBIBUS, taxi...)
- prévoir votre lieu de départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports
- sur demande, de façon exceptionnelle, nous pouvons vous aider à organiser un rendez-vous individualisé.

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.

Les repas et convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

Prévoyez seulement votre pique-nique du 1er jour (dimanche midi). Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe. Vous pouvez également amener, raisonnablement, des boissons alcoolisées qui ne sont pas comprises dans le prix du séjour. Jeux, musique, etc. vos idées pour animer le séjour sont bienvenues.

L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales**.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet pour vous inscrire ou écrivez-nous à contact@umen.fr.

Le matériel fourni

Nous fournissons une trousse à pharmacie de premiers secours, les Joëlettes avec le matériel de sécurité adéquat (couverture grand froid, casque et sangles si nécessaire) et les tentes de camping.

L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [marcheur](#) » et « [non-marcheur](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

Pour tous

- 1 bouteille/gourde 1,5 à 2 litres d'eau
- 1 veste à capuche imperméable
- 1 poncho
- 1 casquette ou chapeau + paire lunettes de soleil cat. 3 + crème solaire indice 50
- 1 sweat polaire
- 1 paire de gants chauds + tour de cou + bonnet
- 1 canif + 1 gobelet + couverts
- En-cas, barres de céréales fruits secs
- Mouchoirs + gel hydroalcoolique + papier toilette
- Masques chirurgicaux (2 /jour)
- Argent de poche pour des frais personnels (boissons, activités en cas de mauvais temps...)
- VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, carte vitale, étudiant, carte de mobilité inclusion, etc.

Pour les randonneurs marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, tige moyenne ou haute
- Des chaussettes de randonnée
- 1 sac de randonnée 25 à 35 litres avec armatures
- 1 pantalon de randonnée, séchage rapide.

Pour les randonneurs non marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures fermées, imperméables et amples
- **1 chèche ou tissu clair** (couverture intégrale au soleil)
- Des chaussettes épaisses
- 1 sac journée de 15-20 litres (besace conseillée)
- 1 sac poubelle de 100 litres (protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable type jogging, pas de jean
- 1 pistolet urinal pour les hommes

Pour la nuit, dans un second sac de moins de 10 kg :

- 1 sac de couchage* confort 10°
 - 1 drap + lampe frontale
 - vêtements de rechange + nécessaire de toilette + serviette
 - 1 matelas gonflable*
 - 1 tente* (facultative, à préciser, cf questionnaire)
- * matelas et tente fournis pour les personnes en situation de handicap

*prêt possible contre 5€ pour frais de nettoyage

Pour contacter le responsable de l'activité et **uniquement pendant l'activité** : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE
contact@umen.fr www.umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18 SMS : 07 81 00 61 44