

MONTAGNE PARTAGÉE

FICHE TECHNIQUE



Sous le turon de Néouvielle

Du vendredi 14 au dimanche 16 juillet 2023

Points clés du séjour

Durée du séjour :
3 jours - 2 nuits

Hébergement :



Niveau de difficulté :

AD +

Dénivelé 300 à 600 m
4 à 5 h de marche en
moyenne par jour

Randonnée en étoile

(sac pour la journée). Les sacs des randonneurs assis sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

jusqu'à 18 participants.

2 à 3 places en joëlette
1 à 2 places pour des
marcheurs en situation de
handicap
8 à 13 places pour des
randonneurs valides

Encadrement :
Alexis TAVEL

Code séjour : **RP23 07**



Historiquement, le Turon de Néouvielle est connu pour être le premier sommet pyrénéen de plus de 3000 mètres gravi. À ses pieds, nous arpenterons la vallée de Barèges parsemée de lacs cristallins.

Une nuit en bivouac nous permettra de profiter pleinement d'un panorama exceptionnel sur le massif granitique de Néouvielle. Au milieu du Parc National des Pyrénées, nous croiserons peut-être l'isard, le grand tétras, la marmotte ou le gypaète barbu.

Randonneur en situation de handicap		Randonneur valide	
en Joëlette	marcheur	accompagnant	pilote
330 €	281 €	149 €	99 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Jour 1 : Transfert depuis Toulouse jusqu'au col du Tourmalet à partir duquel nous randonnerons jusqu'au lac d'Oncet, en dessous du pic du Midi de Bigorre.

3 h de marche - 7 km - Dénivelé + 250 m - Niveau AD

Jour 2 : Depuis le camp Rollot, au pied de la réserve naturelle nationale du Néouvielle, nous grimperons jusqu'au refuge de la Glère qui nous offrira une vue magnifique sur les lacs et le pic du Néouvielle et nous y passerons la nuit.

4 h de marche - 6 km - Dénivelé + 600 m - Niveau AD+

Jour 3 : Nous redescendrons vers Barèges. Retour à Toulouse en fin de journée.

4 h de marche - environ 6 km - Dénivelé - 600 m - Niveau AD

Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Si nécessaire, du covoiturage peut être organisé.

Départ (ponctualité nécessaire et appréciée)

7h45 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

8h15 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Retour (horaires indicatifs)

19h30 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

20h00 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé de :

- faire appel à un prestataire de transport adapté (MOBIBUS, taxi...)
- prévoir votre lieu de départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports
- sur demande, de façon exceptionnelle, nous pouvons vous aider à organiser un rendez-vous individualisé.

Les repas et la convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

Prévoyez seulement votre pique-nique du 1er jour (vendredi midi). Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe. Vous pouvez également amener, raisonnablement, des boissons alcoolisées qui ne sont pas comprises dans le prix du séjour. Jeux, musique, etc. vos idées pour animer le séjour sont bienvenues.

L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales**.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à contact@umen.fr

Le matériel fourni

Nous fournissons une trousse à pharmacie de premiers secours et les Joëlettes avec le matériel de sécurité adéquat (couverture grand froid, casque et sangles si nécessaire).

L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [marcheur](#) » et « [non-marcheur](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

Pour tous

- 1 bouteille/gourde 1,5 à 2 litres d'eau
- 1 veste à capuche imperméable
- 1 poncho
- 1 casquette ou chapeau + paire lunettes de soleil cat. 3 + crème solaire indice 50
- 1 chèche ou chêle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- 1 sweat polaire
- 1 paire de gants chauds + tour de cou + bonnet
- 1 canif + 1 gobelet + couverts
- Encas, barres de céréales fruits secs
- Mouchoirs + gel hydroalcoolique + papier toilette
- Masques chirurgicaux (2 /jour)
- Argent de poche pour des frais personnels (boissons, activités en cas de mauvais temps...)
- **VOS PAPIERS** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, carte vitale, étudiant, carte de mobilité inclusion, etc.

Pour la nuit, dans un second sac de moins de 10 kg

- 1 sac de couchage* été (15°)
 - 1 drap de sac ou drap simple + taie oreiller + lampe frontale
 - vêtements de rechange + nécessaire de toilette + serviette
- *prêt possible contre 5€ pour frais de nettoyage

Pour les randonneurs marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, tige moyenne ou haute
- Des chaussettes de randonnée
- 1 sac de randonnée 25 à 35 litres avec armatures
- 1 pantalon de randonnée, séchage rapide.

Pour les randonneurs non marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures fermées, imperméables et amples
- Des chaussettes épaisses
- 1 sac journée de 15-20 litres (besace conseillée)
- 1 sac poubelle de 100 litres (protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable type jogging, pas de jean
- 1 pistolet urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.

Pour contacter le responsable de l'activité et
uniquement pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE
contact@umen.fr www.umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18 SMS : 07 81 00 61 44