



Equipelement randonneur bivouac

Conseils

- Ne prenez que le strict nécessaire en vêtements et autres accessoires, en prévoyant tous les temps
- Même si votre sac est équipé d'un sursac, mettez tout dans des sacs plastiques afin d'éviter d'éventuels problèmes d'humidité. Prévoyez quelques Ziploc pour les objets de valeur (appareil photo, téléphone, papiers ID...). 1 ou 2 sacs plastiques en plus

Indispensable pour tous

1 sac à dos de randonnée de 40l mini.
1 bouteille ou poche à eau de 2l minimum
1 paire de chaussures de montagne montantes, étanches.
1 lampe frontale, avec piles neuves
1 veste de pluie (idéalement imper-respirante) et 1 pantalon de pluie
1 pull polaire
1 pantalon de rando (**pas jeans**)
t-shirt ou chemise manches longues léger, paires de chaussettes de rando, sous-vêtements
1 chèche ou tissu clair, tour de cou (ex : buff)
1 bonnet et une paire de gants.
1 casquette, 1 paire de lunette de soleil (UV3)
1 gobelet, cuillère, couteau et fourchette.
Pour la toilette : savon de Marseille ou Alep neutre, une petite serviette de toilette, brosse à dent, c'est tout !
Couchage bivouac : duvet température confort 0° à 5° *
Tapis de sols en mousse ou gonflable

** Prêt possible, sur demande, contre 5€ pour les frais de nettoyage*

Couchage bivouac : prenez votre tente personnelle*, signalez-le (avec modèle et caractéristiques) afin d'adapter au mieux les capacités de couchage.

** Utilisation possible en fonction des contraintes de portage*

Indispensable pour Randonneur non marcheur

Poncho de pluie
Moufles
Pantalon ample, séchage rapide
Paille
Sac poubelle 100L protection des jambes
Change complet chaud pour le soir
NB : tapis de sol fourni par UMEN

Optionnel

1 paire de sandales très légères pour le soir (ex : crocs)

1 poncho de pluie

1 short de rando

Ensemble thermique (sous-pull manche longues + caleçon long et éventuellement une paire de chaussette chaude)

Quelques feuilles de papier journal (pour enlever l'humidité dans vos chaussures)