

# MONTAGNE PARTAGÉE

## FICHE TECHNIQUE



### Esacapade forestière à Bouconne

Samedi 17 juin 2023

Points clés de la sortie

Journée découverte

Niveau de difficulté :

**F**

Pas de dénivelé

4 h de marche en moyenne  
par jour

Randonnée à la journée

(sac pour la journée). Les sacs des randonneurs assis sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

**jusqu'à 18 participants.**

2 à 3 places en joëlette

1 à 2 places pour des  
marcheurs en situation de  
handicap

8 à 13 places pour des  
randonneurs valides

Encadrement :

**Alexis TAVEL**, BPJEPS

Activités de randonnée et  
EEDD.

**Code séjour : RP23 05**



**Déambuler dans un coin de nature à l'ombre des arbres. Les chemins forestiers de Bouconne seront, pour cette sortie, un lieu idéal pour s'initier au maniement de la Joëlette.**

Randonneur en Joëlette	Randonneur marcheur en situation de handicap	Randonneur pilote
85 €	72 €	26 €

*Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.*

**Première sortie avec UMEN ?** Bénéficiez d'un tarif préférentiel pour découvrir la Joëlette et l'atmosphère de la randonnée partagée.

Randonneur en Joëlette	Randonneur marcheur en situation de handicap	Randonneur pilote
32 €	27 €	10 €

*Profitez également de l'adhésion « découverte » à 0 € pour une première participation.*

## Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Le matin, avant de partir randonner, nous apprenons le fonctionnement de la joëlette et les bases de son pilotage. Ensuite, nous partons pour une balade d'initiation sur les chemins forestiers. Nous pique-niquons en chemin et poursuivons la boucle. Rangement du matériel en fin de journée et retour sur Toulouse.

**4 à 5 h de marche - Pas ou peu de dénivelé - Niveau F**

## Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Si nécessaire, du covoiturage peut être organisé.

### Départ

**8h45 : Labège, parking de la Maison des sports** - 190 rue Isatis - 31670

**9h15 : parking PMR de la station de métro Ramonville** - terminus ligne B

### Retour (horaires indicatifs)

**19h00 : parking PMR de la station de métro Ramonville** - terminus ligne B

**19h30 : Labège, parking de la Maison des sports** - 190 rue Isatis - 31670

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé de :

- faire appel à un prestataire de transport adapté (MOBIBUS, taxi...)
- prévoir votre lieu de départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports
- sur demande, de façon exceptionnelle, nous pouvons vous aider à organiser un rendez-vous individualisé.

## Les repas et convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité. **Prévoyez seulement votre pique-nique du 1er jour (samedi midi)**. Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe. Vous pouvez également amener, raisonnablement, des boissons alcoolisées qui ne sont pas comprises dans le prix du séjour. Jeux, musique, etc. vos idées pour animer le séjour sont bienvenues.

## L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales**.

## Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à [contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

## Le matériel fourni

Nous fournissons l'ensemble du matériel de cuisine, une trousse à pharmacie de premiers secours ainsi que les jeux collectifs de loisirs.

## L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [marcheur](#) » et « [non-marcheur](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

### Pour tous

- 1 bouteille/gourde 1,5 à 2 litres d'eau
- 1 veste à capuche imperméable
- 1 poncho
- 1 casquette ou chapeau + paire lunettes de soleil cat. 3 + crème solaire indice 50
- 1 chèche ou châle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- 1 sweat polaire
- 1 paire de gants chauds + tour de cou + bonnet
- 1 canif + 1 gobelet + couverts
- Encas, barres de céréales fruits secs
- Mouchoirs + gel hydroalcoolique + papier toilette
- Masques chirurgicaux (2 /jour)
- Argent de poche pour des frais personnels (boissons, activités en cas de mauvais temps...)
- **VOS PAPIERS** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, carte vitale, étudiant, carte de mobilité inclusion, etc.

**Pour la nuit**, dans un second sac de moins de 10 kg

- 1 sac de couchage\* été (15°)
  - 1 drap de sac ou drap simple + taie oreiller + lampe frontale
  - vêtements de rechange + nécessaire de toilette + serviette
- \*prêt possible contre 5€ pour frais de nettoyage

**Pour les randonneurs marcheurs**, prévoir en +

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, tige moyenne ou haute
- Des chaussettes de randonnée
- 1 sac de randonnée 25 à 35 litres avec armatures
- 1 pantalon de randonnée, séchage rapide.

**Pour les randonneurs non marcheurs**, prévoir en +

- 1 paire de chaussures fermées, imperméables et amples
- Des chaussettes épaisses
- 1 sac journée de 15-20 litres (besace conseillée)
- 1 sac poubelle de 100 litres ( protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable type jogging, pas de jean
- 1 pistolet urinal pour les hommes

**Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.**

Pour contacter le responsable de l'activité et  
**uniquement pendant l'activité** : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE  
UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE  
contact@umen.fr                      www.umen.fr  
TEL : 05 62 24 18 18                  SMS : 07 81 00 61 44