

LOISIRS ADAPTÉS

FICHE TECHNIQUE



Art et botanique

Samedi 23 et dimanche 24 septembre 2023

Points clés du séjour

Durée du séjour :
2 jours - 1 nuit

Hébergement :
Loft « Le Foulon » ***
Sainte-colombe-sur-
l'Hers (11)

Prix du séjour :
210 €

Activités phares du séjour :



Jardin botanique



Nature



Land art



Jeux

Effectif : **jusqu'à 10 participants** avec 1 animateur pour 2 à 3 participants

Encadrement :
Tiphaine JOUSSEAUME,
Monitrice éducatrice

Code séjour : LA23 11



Quand la nature se fait œuvre d'art...

En Ariège, il existe un lieu enchanté où la nature est une œuvre d'art. On s'y balade entre les fleurs, les plantes, les légumes et les créations artistiques, il y en a de toutes les formes et de toutes les couleurs. Cet endroit merveilleux, c'est le « Jardin Extraordinaire » de Lieurac. Après la visite, Yolaine nous proposera un atelier land art. Elle nous guidera dans la réalisation d'objets artistiques à partir d'éléments de la nature.

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Jour 1 : Pique-nique. Visite du Jardin extraordinaire de Lieurac suivie d'un atelier Land art animé par Yolaine. Préparation du repas. Dîner et veillée pour ceux qui le souhaitent.

Jour 2 : Balades, jeux extérieurs.. selon la météo et les envies du groupe. Préparation du repas. Retour à Toulouse.



Transport et points de rendez-vous

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places.

Départ et retour à Toulouse.

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail ou par téléphone 10 à 15 jours avant le départ. Contactez-nous en cas de demande d'organisation spécifique.

Les repas et la convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales**.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à contact@umen.fr

Le matériel fourni

Nous fournissons l'ensemble du matériel de cuisine, une trousse à pharmacie de premiers secours ainsi que les jeux collectifs de loisirs.

L'équipement personnel à prévoir

Cette liste, non exhaustive, représente l'équipement minimum exigé pour ce séjour.

Pour **la journée**, prévoir :

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables
- 1 veste coupe-vent imperméable (type k-way) et une cape de pluie
- 1 sac à dos de randonnée avec renfort et ceinture ventrale de 15 à 20 litres pour porter vos affaires de la journée, il contiendra :
 - 1 bouteille d'eau pleine de 1 à 1,5 litre (ou gourde)
 - des lunettes de soleil, crème solaire et protection à lèvres
 - 1 pull en polaire
 - le pique-nique fourni par nos soins

Pour **le séjour**, prévoir :

- 1 paire de chaussures et chaussons
- pantalons, shorts, paires de chaussettes, T-shirts, sous-vêtements
- 1 sac pour le linge sale
- nécessaire de toilette
- 1 drap de lit en 90 et 1 taie d'oreiller / une alèse si besoin
- 1 sac de couchage*
- 1 lampe de poche
- des bouchons d'oreilles pour des nuits tranquilles...

*prêt de duvet possible, sur demande : prévoir 5€ pour frais de nettoyage.

En raison du protocole sanitaire en vigueur, les couvertures ne sont plus fournies dans les gîtes.

Divers :

- carte vitale
- pilulier journalier prérempli le cas échéant
- de l'argent de poche pour les dépenses personnelles (boissons, souvenirs...).

Pour contacter le responsable de l'activité et
uniquement pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE
contact@umen.fr www.umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18 SMS : 07 81 00 61 44