



Equipement Rando pour Non-Marcheur

Equipement minimum exigé à prévoir par tout temps, en toute saison !

Chaussures fermées, étanches et amples
Chaussettes épaisses
Sac journée (besace conseillée) 15-20L
Sac poubelle épais de 100L (protection des pieds)
Pull Polaire + veste chaude (voir équipement conseillé)
Pantalon ample et confortable type jogging (pas de jeans)
Chèche ou châle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
Gants polaires (faciles à enfiler ou chaussettes en laine) - Tour de cou
Pistolet-urinal (pour les Hommes)
Veste imperméable avec capuche
Poncho
Casquette - Lunettes de soleil Cat. 3 - crème solaire Indice 50
Gants chauds polaire - Bonnet
Bouteille d'eau 1,5 - 2L
Canif- gobelet - couverts
Barres de céréales - fruits secs
Mouchoir - papier toilette

Equipement conseillé

Sur-sac journée (pluie) + sac poubelle 30L (protection des affaires à l'intérieur du sac)
Veste chaude : doudoune de sport fine à capuche
Poche à eau avec pipette
Pantalon de pluie

Bagage qui reste dans le véhicule ou à l'hébergement

Sac de voyage 70L max
2 changes complets pour les activités (pantalons, tee-shirts, chaussettes chaudes)
Pull supplémentaire
Short
Sous-vêtements thermiques (caleçon long et sous-pull chauds) + chaussettes en laine
Chaussures légères (baskets) pour le soir
Sous-vêtements
Trousse de toilette (préférez des savons sans colorant ni parfum) - Serviette - Bouchons d'oreilles
Maillot de bain
Lampe frontale
Duvet gîte = duvet été (+ 15°C) *
Duvet camping = duvet de montagne léger (+5 à +10°C) *
Drap de sac
Matelas de sol de rando : à prévoir pour le camping
Matelas gonflable fourni par U.M.E.N. aux personnes en Joëlette
* (Prêt possible, sur demande, contre 5€ pour les frais de nettoyage)

Informations diverses

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique au cours des séjours.