



# SKI EN DUO

## Fiche technique

### Les Monts d'Olmes (09)

Dimanche 26 janvier 2025

#### Points clés de la journée

Durée du séjour  
**1 jour**

Transport inclus

#### Pique-nique à prévoir

#### Jusqu'à 12 participants

3 à 4 places en fauteuil-ski  
6 à 8 places pour des pilotes de Dualski.

Nombre minimum de participants : **9**

Responsable :  
**Alexis TAVEL**

Code séjour : **SP25 03**



Amoureux de la nature, profitez des sensations intenses du Dualski dans l'atmosphère familiale de la station des Monts d'Olmes. À plus de 2000 m d'altitude au cœur des Pyrénées cathares, c'est un superbe cadre pour une journée de ski partagé.

#### Envie d'être pilote de fauteuil-ski ?

Participez à l'initiation de pilotage de Dualski qui a lieu chaque année en décembre. Celle-ci est nécessaire pour assurer la sécurité et le plaisir de la glisse pour tous.

#### Vous n'avez pas participé à la formation ?

Contactez-nous pour venir découvrir l'activité.

Skieur en fauteuil ski	Skieur valide	
	Accompagnant	Pilote
160 €	72 €	48 €

*Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.*

Association à but non lucratif - SIRET N° 43800025900038  
Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours N°IM031160001

## Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

**Jour 1 :** départ de Toulouse en direction de la station. Sur place, après un rappel des consignes de sécurité, ski toute la journée sur la station avec pause pique nique le midi. Retour à Toulouse dans la soirée.

## Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

UMEN assure le transport du groupe dans deux véhicules 9 places.

### Départ

**6h15 : Labège, parking de la Maison des sports** - 190 rue Isatis - 31670

**6h45 :** parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Pour les personnes en situation de handicap : vous organisez votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous. Pour des raisons pratiques, merci de **privilégier le départ de Labège** sauf si vous venez en transport en commun.

### Retour (horaires indicatifs)

**20h00 :** parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

**20h30 :** Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

Pour les personnes en situation de handicap : il est recommandé de fixer le rendez-vous à votre prestataire de transport à 20h30 à Labège.

## Les repas et la convivialité

### Prévoyez votre pique-nique.

Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour.

Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe.

## L'assurance

Vous êtes assuré en responsabilité civile par UMEN.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique UMEN/Conditions Générales.

## Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à [contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

## Le matériel fourni

Nous fournissons les fauteuils-ski Dualski®Tessier et les casques pour les handiskieurs ainsi que les skis courts (120 à 170 cm) pour les pilotes. Une trousse à pharmacie de premiers secours est également fournie.

## L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [skieur en situation de handicap](#) » et « [skieur valide](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

### Pour tous

- 2 litres d'eau en bouteille/gourde
- Veste et pantalon de ski
- 1 paire de gants/mouffles de ski + 1 paire de sous gants
- 1 bonnet + 1 tour de cou
- 1 pull ou 1 sweat polaire
- 1 T-shirt manches longues + collant ou legging proche du corps
- 1 paire de lunettes cat. 3
- 1 masque de ski
- Crème solaire indice 50 + protection lèvres
- couteau - gobelet - couverts
- Argent de poche pour des frais personnels
- Vos papiers

### Pour les skieurs valides, prévoir en plus :

- 1 paire de chaussures de ski
- Des chaussettes de ski
- Des chaussures de sport
- 1 casque de ski [**obligatoire**]

Prêt de matériel possible (dans la limite du stock UMEN)  
Chaussures de ski : vous devez impérativement en faire la demande lors de votre inscription. Essayage au préalable à Labège . Toute location de matériel (chaussures ou casque) dans un magasin est à votre charge.

### Pour les skieurs en fauteuil-ski, prévoir en plus :

- 1 paire de chaussures chaudes, imperméables et amples
- 1 paire de mouffles chaudes et faciles à enfiler
- Des chaussettes épaisses
- 1 pistolet urinal pour les hommes

**Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.**

Pour contacter le responsable **pendant l'activité** :

**06 05 07 88 72**

(téléphone activé la veille du séjour à 20h)

**UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE**  
UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE

contact@umen.fr  
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr  
SMS : 07 81 00 61 44