



Chioula (09)

Samedi 25 janvier 2025

Points clés de la journée

Durée du séjour
1 jour

Transport inclus

Pique-nique à prévoir

Jusqu'à 15 participants

1 à 2 places en fauteuil-ski
1 à 2 places pour des
marcheurs en situation de
handicap.

12 à 14 places pour des
randonneurs valides.

Nombre minimum de
participants : 10

Encadrement :
Alexis TAVEL,
BPJEPS activités de
randonnées et EEDD.

Code séjour : RQP25 01



Face au plateau de Beille, le Chioula est un espace nordique où l'on déambule tranquillement entre forêt, plateaux et vallons. Avec ses panoramas sur les Pyrénées, c'est un régal de nature en hiver.

Randonneurs valides ou en situation de handicap moteur ou sensoriel, partagez les plaisirs de la montagne au rythme de la marche en raquettes à neige.

Randonneur en fauteuil-ski	Marcheur en situation de handicap	Randonneur pilote
92 €	78 €	28 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.

Première sortie avec UMEN ?

Bénéficiez d'un tarif préférentiel pour découvrir l'activité raquettes et l'atmosphère de la randonnée partagée.
Profitez également de l'adhésion « découverte » gratuite.

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Journée : départ de Toulouse en direction de la station. Sur place, après un rappel des consignes de sécurité, randonnée toute la journée avec pause pique-nique. Retour à Toulouse en fin de journée.

Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

UMEN assure le transport du groupe dans deux véhicules 9 places.

Départ

7h45 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

8h15 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Pour les personnes en situation de handicap : vous organisez votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous. Pour des raisons pratiques, merci de **privilégier le départ de Labège** sauf si vous venez en transport en commun.

Retour (horaires indicatifs)

19h30 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

20h00 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

Pour les personnes en situation de handicap : il est recommandé de fixer le rendez-vous à votre prestataire de transport à 20h00 à Labège.

Les repas et la convivialité

Prévoyez votre pique-nique du midi.

Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe.

L'assurance

Vous êtes assuré en responsabilité civile par UMEN.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique UMEN/Conditions Générales.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet. Pour vous inscrire, envoyez-nous un email à contact@umen.fr ou appelez nous au 05 62 2418 18

Le matériel fourni

Nous fournissons les fauteuils-ski et les casques pour les handiskieurs ainsi que les raquettes à neige et les bâtons pour les marcheurs. Une trousse à pharmacie de premiers secours est également fournie.

L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [skieur en situation de handicap](#) » et « [skieur valide](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

Pour tous

- 2 litres d'eau
- veste et pantalon de ski
- 1 paire de gants/mouffles de ski + 1 paire de sous gants
- 1 bonnet + 1 tour de cou
- 1 pull ou 1 sweat polaire
- 1 T-shirt manches longues + collant ou legging proche du corps
- 1 paire de lunettes cat. 3
- 1 masque de ski
- Crème solaire indice 50 + protection lèvres
- couteau - gobelet - couverts
- Argent de poche pour des frais personnels
- Vos papiers

Pour les randonneurs valides, prévoir en plus :

- des chaussettes de ski
- des chaussures de randonnée montantes et imperméables (boots proscrites !)

Pour les randonneurs en fauteuil-ski, prévoir en plus :

- 1 paire de chaussures chaudes, imperméables et amples
- 1 paire de mouffles chaudes et faciles à enfiler
- des chaussettes épaisses
- 1 urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.

Pour contacter le responsable **pendant l'activité** :

06 05 07 88 72

(téléphone activé la veille du séjour à 20h)

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE
contact@umen.fr www.umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18 SMS : 07 81 00 61 44