



# RANDONNÉE RAQUETTES

## Fiche technique

### Plateau de Beille (09)

Samedi 23 mars 2024

#### Points clés de la journée

Durée  
**1 jour**

Transport inclus

Pique-nique à prévoir

#### Jusqu'à 15 participants

1 à 2 places en fauteuil-ski  
1 à 2 places pour des  
marcheurs en situation de  
handicap.

12 à 14 places pour des  
randonneurs valides.

Nombre minimum de  
participants : **10**

Encadrement :  
**Thiphaine JOUSSEAUME**

Code séjour : **RQP24 03**



À 1800 mètres d'altitude, le plateau de Beille est un espace nordique à la nature préservée. Les pistes balisées sont variées et sauront ravir les amateurs de randonnée en hiver.

Randonneurs valides ou en situation de handicap moteur ou sensoriel, partagez les plaisirs de la montagne au rythme de la marche en raquettes à neige.

Randonneur en fauteuil-ski	Marcheur en situation de handicap	Marcheur pilote
92 €	78 €	28 €

*Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.  
Profitez également de l'adhésion « découverte » à 0 € pour une 1ère participation.*

## Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

**Jour 1 :** départ de Toulouse en direction de la station du Chioula. Sur place, après un rappel des consignes de sécurité, prise en main du matériel et randonnée toute la journée avec pause pique-nique. Retour à Toulouse en soirée.

## Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

UMEN assure le transport du groupe dans deux véhicules 9 places.

### Départ

**7h45 : Labège, parking de la Maison des sports** - 190 rue Isatis - 31670

**8h15 :** parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Pour les personnes en situation de handicap : vous organisez votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous. Pour des raisons pratiques, merci de **privilégier le départ de Labège** sauf si vous venez en transport en commun.

### Retour (horaires indicatifs)

**19h30 :** parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

**20h00 :** Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

Pour les personnes en situation de handicap : il est recommandé de fixer le rendez-vous à votre prestataire de transport à 20h00 à Labège.

## Les repas et la convivialité

### Prévoyez votre pique-nique du midi.

Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour.

Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe.

## L'assurance

Vous êtes assuré en responsabilité civile par UMEN.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique UMEN/Conditions Générales.

## Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à [contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

## Le matériel fourni

Nous fournissons les fauteuils-ski et les casques pour les handiskieurs ainsi que les raquettes à neige et les bâtons pour les marcheurs. Une trousse à pharmacie de premiers secours est également fournie.

## L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [skieur en situation de handicap](#) » et « [skieur valide](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

### Pour tous

- 1 bouteille/gourde de 1,5 à 2 litres d'eau
- veste et pantalon de ski
- 1 paire de gants/mouffles de ski + 1 paire de sous gants
- 1 bonnet + 1 tour de cou
- 1 pull ou 1 sweat polaire
- 1 T-shirt manches longues + collant ou legging proche du corps
- 1 paire de lunettes cat. 3
- 1 masque de ski
- Crème solaire indice 50 + protection lèvres
- couteau - gobelet - couverts
- Argent de poche pour des frais personnels
- Vos papiers

### Pour les randonneurs valides, prévoir en plus :

- des chaussettes de ski
- des chaussures de randonnée montantes et imperméables (moon boots proscrites !)

### Pour les randonneurs en fauteuil-ski, prévoir en plus :

- 1 paire de chaussures chaudes, imperméables et amples
- 1 paire de mouffles chaudes et faciles à enfiler
- des chaussettes épaisses
- 1 pistolet urinal pour les hommes

**Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.**

Pour contacter le responsable de l'activité et **uniquement pendant l'activité** :

**06 05 07 88 72**

(téléphone activé la veille du séjour à 20h)

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE  
UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE

contact@umen.fr  
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr  
SMS : 07 81 00 61 44