



MONTAGNE PARTAGÉE

Fiche technique

Les Baronnie provençales (26)

Du dimanche 19 au samedi 25 octobre 2025

Points clés du séjour

Durée du séjour :

7 jours - 6 nuits

Hébergement :



Gîte

Niveau de difficulté :



Dénivelé 300 à 700 m

4 à 7 h de marche par jour

Randonnée en étoile

(sac pour la journée). Les sacs des randonneurs assis sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

jusqu'à 18 participants.

2 à 3 places en joëlette

1 à 2 places pour des

marcheurs handicapés

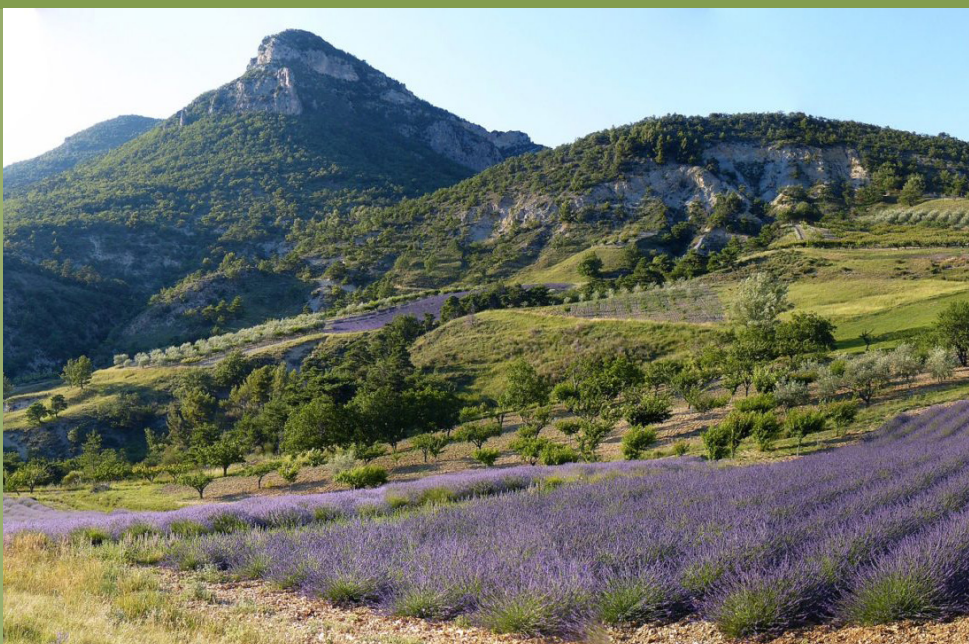
8 à 13 places pour des
randonneurs valides

Encadrement :

Alexis TAVEL,

BPJEPS Activités de
randonnée et EEDD

Code séjour : **RP25 13**



Le parc naturel régional des Baronnie provençales s'étend sur un massif alpin calcaire entre la Drôme et les Hautes-alpes. Son relief tortueux et labyrinthique en fait un lieu particulier et préservé où l'on cultive les oliviers depuis l'antiquité.

Par la forêt de Saou, les villages pittoresques ou du haut de la montagne de Chamouse, accompagnés par les parfums de lavande et de thym, nous découvrirons une belle palette de paysages.

Randonneur en situation de handicap		Randonneur valide	
en Joëlette	marcheur	accompagnant	pilote
850 €	723 €	383 €	255 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Jour 1 : Départ de Toulouse et halte à Vaison-la-Romaine pour visiter cette ancienne cité romaine et son château.

6 kms - 2 h de marche - Dénivelé + 220 m - Niveau PD

Jour 2 : Montée au petit village perché le Poët-Sigillat depuis saint-Jalles.

10 kms - 5 h de marche - Dénivelé + 420 m - Niveau AD

Jour 3 : Nous irons découvrir la majestueuse forêt de Saou, au milieu de la vallée du Rhône. Protégée par les falaises qui l'entourent, elle a su créer son propre microclimat .

12 kms - 5 h de marche - Dénivelé + 400 m - Niveau AD

Jour 4 : Direction le rocher du lion qui surplombe Buis-les-Baronnies et offre un beau point de vue sur le Ventoux et le rocher de Saint-Julien.

6 kms - 4 h de marche - Dénivelé + 300 m - Niveau AD

Jour 5 : Direction la montagne de Linceuil depuis le col d'Ey, nous irons jusqu'à la Fournache pour une balade sur les petites crêtes forestières.

6 kms - 4 h de marche - Dénivelé + 370 m - Niveau AD-

Jour 6 : Direction la montagne de Chamouse, un point culminant (+ de 1500 m) des Baronnies provençales qui nous gâtera de son panorama à 360°

9,5 kms - dénivelé + 500 m - Niveau D-

Jour 7 : Pour clore le séjour, nous ferons un tour dans le charmant village de Nyons connu pour son pont roman au fond de la vallée de l'Eygues (et son huile d'olive !) avant de reprendre la route pour Toulouse.

4,5 kms - 2 h de marche - Dénivelé + 230 m - Niveau AD-

Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Si nécessaire, du covoiturage peut être organisé.

Départ (ponctualité nécessaire et appréciée)

7h15 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

7h45 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Retour (horaires indicatifs)

19h30 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

20h00 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé de :

- faire appel à un prestataire de transport adapté (MOBIBUS, taxi...)
- prévoir votre lieu de départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports
- sur demande, de façon exceptionnelle, nous pouvons vous aider à organiser un rendez-vous individualisé.

Les repas et la convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité. **Prévoyez seulement votre pique-nique du 1er jour (dimanche midi)**. Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour. Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe. Jeux, musique, etc. vos idées pour animer le séjour sont bienvenues.

L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales**.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet ou envoyez-nous un email à contact@umen.fr

Le matériel fourni

Nous fournissons une trousse à pharmacie de premiers secours et les Joëlettes avec le matériel de sécurité adéquat (couverture grand froid, casque et sangles si nécessaire).

L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « marcheur » et « non-marcheur » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

Pour tous

- 1 bouteille/gourde 1,5 à 2 litres d'eau
- 1 veste à capuche imperméable
- 1 poncho
- 1 casquette ou chapeau + paire lunettes de soleil cat. 3 + crème solaire indice 50
- 1 chèche ou chêle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- 1 sweat polaire
- 1 paire de gants chauds + tour de cou + bonnet
- 1 canif + 1 gobelet + couverts
- Encas, barres de céréales fruits secs
- Mouchoirs + gel hydroalcoolique + papier toilette
- De l'argent + **VOS PAPIERS** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, carte vitale, étudiant, carte mobilité inclusion, etc.

Pour la nuit, dans un second sac de moins de 10 kg

- 1 sac de couchage* 3 saisons (10°)
- **1 drap de sac ou drap simple + taie oreiller** + lampe frontale
- vêtements de rechange + nécessaire de toilette + serviette

*prêt possible contre 5€ pour frais de nettoyage

Pour les randonneurs marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, tige moyenne ou haute
- Des chaussettes de randonnée
- 1 sac de randonnée 25 à 35 litres avec armatures
- 1 pantalon de randonnée, séchage rapide.

Pour les randonneurs non marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures fermées, imperméables et amples
- Des chaussettes épaisses
- 1 sac journée de 15-20 litres (besace conseillée)
- 1 sac poubelle de 100 litres (protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable type jogging, pas de jean
- 1 pistolet urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.

Pour contacter le responsable de l'activité et
uniquement pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE

contact@umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr
SMS : 07 81 00 61 44