



MONTAGNE PARTAGÉE

Fiche technique

Col de Joux en bivouac (09)

Du jeudi 21 au dimanche 24 août 2025

Points clés du séjour

Durée du séjour :
4 jours - 3 nuits

Hébergement :



Niveau de difficulté :



Dénivelé 300 à 700 m
4 à 7 h de marche par jour

Randonnée en étoile

(sac pour la journée). Les sacs des randonneurs assis sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

jusqu'à 18 participants.

2 à 3 places en joëlette
1 à 2 places pour des
marcheurs handicapés
8 à 13 places pour des
randonneurs valides

Encadrement :

Romain FIGORITO,
Accompagnateur en
montagne DE

Code séjour : **RP25 10**



[Une nuit en gîte et 2 nuits en bivouac]

Retour en Haute-Ariège pour les amateurs de randonnée en bivouac.

Le programme de ce séjour nous mènera sur les sentiers des cabanes d'estives et des sources d'eau chaude. De belles traversées et ascensions, notamment du col de Joux (1702 m), nous offriront des panoramas splendides sur la vallée d'Orgeix et sur la dent d'Orlu qui abritent une belle faune sauvage.

Randonneur en situation de handicap		Randonneur valide	
en Joëlette	marcheur	accompagnant	pilote
485 €	412 €	218 €	146 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS et du minimum vieillesse.

Association à but non lucratif - SIRET N° 43800025900038

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours N°IM031160001

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Jour 1 : Mise en jambe au départ de Merens-les-Vals, nous irons découvrir le point de vue de la croix de Larguis et les bassins naturels d'eau chaude de Merens .

5 kms - 3 h de marche - Dénivelé + 300 m - Niveau AD-

Jour 2 : Au départ de la cabane de Borde de Gabriel, montée par la piste jusqu'à la crête qui nous permettra de rejoindre la cabane du col de Joux pour une première nuit avec un beau panorama.

6 kms - 4 h de marche - Dénivelé + 400 m - Niveau AD+

Jour 3 : Descente depuis la cabane de Joux vers le fond de la vallée d'Orgeix pour rejoindre la petite cabane d'Anyell Morta là où nous passerons la nuit (nous irons voir les oris de la Coume en fond de vallée si le temps le permet).

7 kms - 5 h de marche - Dénivelé + 150 m - Dénivelé - 480 m - Niveau AD

Jour 4 : Descente par un petit sentier de randonnée jusqu'au village d'Orlu. Nous longerons ensuite l'Oriège jusqu'au château d'Orgeix puis jusqu'à Ax-les-thermes afin d'y découvrir ces nombreux bassins d'eau chaude.

10 kms - 5 à 6 h de marche - Dénivelé + 700 m - Niveau AD

Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Si nécessaire, du covoiturage peut être organisé.

Départ (ponctualité nécessaire et appréciée)

7h45 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

8h15 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Retour (horaires indicatifs)

19h30 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

20h00 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé de :

- faire appel à un prestataire de transport adapté (MOBIBUS, taxi...)
- prévoir votre lieu de départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports
- sur demande, de façon exceptionnelle, nous pouvons vous aider à organiser un rendez-vous individualisé.

Les repas et la convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité. **Prévoyez seulement votre pique-nique du 1er jour (samedi midi)**. Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour.

Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe.

Jeux, musique, etc. vos idées pour animer le séjour sont bienvenues.

L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales**.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet ou envoyez-nous un email à contact@umen.fr

Le matériel fourni

Nous fournissons une trousse à pharmacie de premiers secours et les Joëlettes avec le matériel de sécurité adéquat (couverture grand froid, casque et sangles si nécessaire).

L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [marcheur](#) » et « [non-marcheur](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ.

Pour tous

- 1 sac à dos de rando de 20 l qui contiendra vos affaires de la journée (pique-nique, boisson, etc.)
- 1 sac à dos de rando 40 l qui contiendra vos affaires de nuit et change (draps, nécessaire de toilette, etc.)
- 2 litres d'eau minimum
- 1 veste à capuche imperméable
- 1 poncho + 1 pantalon de pluie
- 1 casquette ou chapeau + paire lunettes de soleil cat. 3 + crème solaire indice 50
- 1 chèche ou châle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- 1 sweat polaire
- 1 paire de gants chauds + tour de cou + bonnet
- 1 canif + 1 gobelet + couverts
- Encas, barres de céréales fruits secs
- Mouchoirs + gel hydroalcoolique + papier toilette
- Argent de poche et **papiers** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, carte vitale, étudiant, carte de mobilité inclusion, etc.

Pour la nuit, dans votre sac de 40 l

- 1 sac de couchage* confort (0° à 5°)
- 1 **drap de sac + taie oreiller** + lampe frontale
- vêtements de rechange + petite serviette + nécessaire de toilette (savon Marseille ou Alep neutre)

*prêt possible contre 5€ pour frais de nettoyage

Pour les randonneurs marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, tige moyenne ou haute
- Des chaussettes de randonnée
- 1 pantalon de randonnée, séchage rapide.

Pour les randonneurs non marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures fermées, hautes de préférence, imperméables et amples
- Des chaussettes épaisses
- 1 sac poubelle de 100 litres (protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable type jogging (pas de jean)
- 1 pistolet urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.

Pour contacter le responsable de l'activité et **uniquement pendant l'activité** : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE

contact@umen.fr

TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr

SMS : 07 81 00 61 44