



MONTAGNE PARTAGÉE

Fiche technique

Vallée du Lys (31)

Du vendredi 11 au lundi 14 juillet 2025

Points clés du séjour

Durée du séjour :
4 jours - 3 nuits

Hébergement :



Camping

Niveau de difficulté :



Dénivelé 300 à 700 m
4 à 7 h de marche par jour

Randonnée en étoile

(sac pour la journée). Les sacs des randonneurs assis sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

jusqu'à 18 participants.

2 à 3 places en joëlette
1 à 2 places pour des marcheurs handicapés
8 à 13 places pour des randonneurs valides

Encadrement :

Alexis TAVEL,
BPJEPS Activités de randonnée et EEDD

Code séjour : **RP25 08**



La haute vallée du Lys est un petit joyau des Pyrénées qui s'ouvre sur les pics et les crêtes du luchonnais.

Ponctué de lacs, de torrents et de forêts, on rencontre dans cette zone montagneuse l'impressionnante cascade d'Enfer. De magnifiques points de vue sur la vallée nous attendent en prenant de la hauteur sur le plateau de Campsaure ou sur les crêtes au-dessus de Superbagnères.

Randonneur en situation de handicap		Randonneur valide	
en Joëlette	marcheur	accompagnant	pilote
785 €	412 €	218 €	146 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS, du minimum vieillesse et pour une première participation.

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Jour 1 : Randonnée de mise en jambe au fond de la vallée du Lys direction la cascade d'Enfer en aller-retour..

4,5 kms - 3 h de marche - Dénivelé + 120 m - Niveau PD

Jour 2 : Direction le plateau de Campsaure par le chemin de Louise qui nous offrira un beau point de vue sur les crêtes frontalières et ses sommets rocailloux. Passage à la fontaine rouge et à l'hospice de France.

8,5 kms - 5 h de marche - Dénivelé + 500 m - Niveau AD

Jour 3 : Au départ de Superbagnères, prenons de la hauteur sur les crêtes puis en progression sur un sentier en balcon qui surplombe la vallée du Lys jusqu'au col de la Coume de Bourg.

8 kms - 4 à 5 h de marche - Dénivelé + 450 m - Niveau AD

Jour 4 : Depuis le petit hameau de Sode qui surplombe Bagnères-de-Luchon, nous irons découvrir un itinéraire forestier jusqu'à Pas-de-Bourg et son petit cours d'eau en passant devant les petites granges de Labach.

7,5 kms - 4 à 5 h de marche - Dénivelé + 280 m - Niveau AD

Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Si nécessaire, du covoiturage peut être organisé.

Départ (ponctualité nécessaire et appréciée)

8h15 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

8h45 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Retour (horaires indicatifs)

19h30 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

20h00 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé de :

- faire appel à un prestataire de transport adapté (MOBIBUS, taxi...)
- prévoir votre lieu de départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports
- sur demande, de façon exceptionnelle, nous pouvons vous aider à organiser un rendez-vous individualisé.

Les repas et la convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité. **Prévoyez seulement votre pique-nique du 1er jour (vendredi midi)**. Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour. Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe. Jeux, musique, etc. vos idées pour animer le séjour sont bienvenues.

L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations, consultez notre site Internet, rubrique **UMEN/Conditions Générales**.

Inscription au séjour

Consultez la liste des séjours sur notre site Internet ou envoyez-nous un email à contact@umen.fr

Le matériel fourni

Nous fournissons une trousse à pharmacie de premiers secours et les Joëlettes avec le matériel de sécurité adéquat (couverture grand froid, casque et sangles si nécessaire).

L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [marcheur](#) » et « [non-marcheur](#) » sur notre site Internet
Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

Pour tous

- 1 bouteille/gourde 1,5 à 2 litres d'eau
- 1 veste à capuche imperméable
- 1 poncho
- 1 casquette ou chapeau + paire lunettes de soleil cat. 3 + crème solaire indice 50
- 1 chèche ou chêle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- 1 sweat polaire
- 1 paire de gants chauds + tour de cou + bonnet
- 1 canif + 1 gobelet + couverts
- Encas, barres de céréales fruits secs
- Mouchoirs + gel hydroalcoolique + papier toilette
- De l'argent + **VOS PAPIERS** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, carte vitale, étudiant, carte mobilité inclusion, etc.

Pour la nuit, dans un second sac de moins de 10 kg

- 1 sac de couchage* 3 saisons (10°)
- 1 drap de sac ou drap simple + taie oreiller + lampe frontale
- vêtements de rechange + nécessaire de toilette + serviette

*prêt possible contre 5€ pour frais de nettoyage

Pour les randonneurs marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, tige moyenne ou haute
- Des chaussettes de randonnée
- 1 sac de randonnée 25 à 35 litres avec armatures
- 1 pantalon de randonnée, séchage rapide.

Pour les randonneurs non marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures fermées, imperméables et amples
- Des chaussettes épaisses
- 1 sac journée de 15-20 litres (besace conseillée)
- 1 sac poubelle de 100 litres (protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable type jogging, pas de jean
- 1 pistolet urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.

Pour contacter le responsable de l'activité et
uniquement pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE

contact@umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr
SMS : 07 81 00 61 44