



MONTAGNE PARTAGÉE

Fiche technique

Massif de la Chartreuse (38)

Du lundi 12 au dimanche 18 août 2024

Points clés du séjour

Durée du séjour :
7 jours - 6 nuits

Hébergement :



Niveau de difficulté :



Dénivelé 300 à 700 m
4 à 7 h de marche par jour

Randonnée en étoile

(sac pour la journée). Les sacs des randonneurs assis sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

jusqu'à 18 participants.

2 à 3 places en joëlette
1 à 2 places pour des marcheurs handicapés
8 à 13 places pour des randonneurs valides

Encadrement :

Alexis TAVEL,
BPJEPS Activités de randonnée et EEDD

Code séjour : **RP24 09**



Le massif de la Chartreuse est un territoire d'une incroyable richesse naturelle et historique. Barres rocheuses et versants verdoyants, c'est un paysage équilibré et protégé..

Le programme de ce séjour nous plongera intensément dans l'atmosphère des lieux : randonnées dans les alpages, au gré des haberts, découverte des trésors de la réserve naturelle des Hauts de Chartreuse, sommet de la Pinéa et du Charmant Som aux points de vue spectaculaires.

Randonneur en situation de handicap		Randonneur valide	
en Joëlette	marcheur	accompagnant	pilote
860 €	737 €	409 €	286 €

Compris dans le tarif indiqué : un surcoût de 40 € lié au transport

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, de l'ASS, du minimum vieillesse et pour une première participation.

Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo ou pour des raisons de sécurité.

Jour 1 : Transfert depuis Toulouse. Au camping, installation du campement et petite randonnée de mise en jambe à proximité. Éventuellement, visite du musée de la Chartreuse.

3 kms - 1h de marche - Dénivelé + 200 m

Jour 2 : Boucle dans la vallée et la prairie des Emeindras à l'Est du sommet de la Chamechaude.

11 kms - Dénivelé + 320 m - Niveau AD

Jour 3 : Habert d'Arpison et habert de Billon en partant de La Ruchère.

8 kms - Dénivelé + 450 m - Niveau AD

Jour 4 : Crête du Mont Saint-Eynard depuis le fort de Saint-Eynard.

7 kms - Dénivelé + 300 m - Niveau AD

Jour 5 : Cirque et cascade de Saint-Même.

7 kms - Dénivelé + 380 m - Niveau AD à D-

Jour 6 : Sommet de la Pinéa au départ de l'oratoire d'Orgeval.

9 kms - Dénivelé + 300 m - Niveau AD+

Jour 7 : Levée de camp puis montée au sommet du Charmant Som (1860 m) pour un panorama à 360°. Retour vers Toulouse et arrivée en soirée.

3 kms - Dénivelé + 200 m - Niveau AD

Transport et points de rendez-vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

Nous vous transportons avec deux véhicules 9 places. Si nécessaire, du covoiturage peut être organisé.

Départ (ponctualité nécessaire et appréciée)

6h45 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

7h15 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

Retour (horaires indicatifs)

19h30 : parking PMR de la station de métro Ramonville - terminus ligne B

20h00 : Labège, parking de la Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé de :

- faire appel à un prestataire de transport adapté (MOBIBUS, taxi...)
- prévoir votre lieu de départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports
- sur demande, de façon exceptionnelle, nous pouvons vous aider à organiser un rendez-vous individualisé.

Les repas et la convivialité

Durant le séjour, les repas sont confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité. **Prévoyez seulement votre pique-nique du 1er jour (lundi midi).**

Les boissons ne sont pas comprises dans le prix du séjour.

Dans un esprit de partage, n'hésitez pas à faire découvrir vos spécialités culinaires au groupe. Jeux, musique, etc. vos idées pour animer le séjour sont bienvenues.

Le matériel fourni

Nous fournissons une trousse à pharmacie de premiers secours et les Joëlettes avec le matériel de sécurité adéquat (couverture grand froid, casque et sangles si nécessaire).

L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement « [marcheur](#) » et « [non-marcheur](#) » sur notre site Internet

Voici l'équipement personnel minimum à prévoir - Merci d'étiqueter vos bagages avec votre nom.

N'oubliez pas d'être en tenue au moment du départ

Pour tous

- 1 couverture de survie
- 1 bouteille/gourde 1,5 à 2 litres d'eau
- 1 veste à capuche imperméable
- 1 poncho
- 1 casquette ou chapeau + paire lunettes de soleil cat. 3 + crème solaire indice 50
- 1 chèche ou châle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- 1 sweat polaire
- 1 paire de gants chauds + tour de cou + bonnet
- 1 canif + 1 gobelet + couverts
- Encas, barres de céréales fruits secs
- Mouchoirs + gel hydroalcoolique + papier toilette
- Masques chirurgicaux (2 /jour)
- Argent de poche pour des frais personnels (boissons, activités en cas de mauvais temps...)
- **VOS PAPIERS** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, carte vitale, étudiant, carte de mobilité inclusion, etc.

Pour la nuit, dans un second sac de moins de 10 kg

- 1 sac de couchage* 3 saisons (10°)
- **1 drap de sac ou drap simple + taie oreiller** + lampe frontale
- vêtements de rechange + nécessaire de toilette + serviette

*prêt possible contre 5€ pour frais de nettoyage

Pour les randonneurs marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables, tige moyenne ou haute
- Des chaussettes de randonnée
- 1 sac de randonnée 25 à 35 litres avec armatures
- 1 pantalon de randonnée, séchage rapide.

Pour les randonneurs non marcheurs, prévoir en +

- 1 paire de chaussures fermées, imperméables et amples
- Des chaussettes épaisses
- 1 sac journée de 15-20 litres (besace conseillée)
- 1 sac poubelle de 100 litres (protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable type jogging, pas de jean
- 1 pistolet urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour.

Pour contacter le responsable de l'activité et
uniquement pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
UMEN - Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE
contact@umen.fr www.umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18 SMS : 07 81 00 61 44