



UMEN • Univers Montagne Esprit Nature

LOISIRS ADAPTÉS



Séjours
été
2025

Les séjours d'été **Loisirs Adaptés** sont destinés à des **adultes en situation de handicap intellectuel** qui ont besoin d'un accompagnement. Nouvelles découvertes et rencontres, les séjours sont pensés pour stimuler ou répondre à la curiosité de chacun dans un environnement sécurisant où la vie ensemble est propice à l'épanouissement et au partage.

Des petits groupes bien encadrés

Le groupe est composé de 10 participants maximum

Une professionnelle, monitrice éducatrice, conçoit et accompagne chaque séjour avec une équipe d'animateurs volontaires formés. Pour chaque sortie, l'équipe d'encadrement (un animateur pour deux adultes accueillis) est sensibilisée aux besoins des participants. Le rythme de chacun est pris en compte afin de respecter ses envies et ses capacités.

Du samedi 26 juillet au vendredi 1er août

Monts et merveilles

940 €

Un séjour dans les Hautes-Pyrénées pour découvrir la montagne à travers une multitude d'activités de plein air, artisanales et culturelles dans une joyeuse ambiance.

Les activités



Activités sport et nature

Baignade au lac les Ocybelles.
Mountain luge.
Balade avec les lamas.
Jeux extérieurs (palets, Mölkky, pétanque, etc.)



Activités créatives

Cueillette de plantes puis préparation d'un sirop.
Land Art, mandala, mosaïque...
Ateliers pâtisserie, cuisine et confiture de fruits.



Animations et vie locale

Festival Estivart à Argeles-Gazost.
Visite du jardin Terra Sacrada.
Dégustation de fromage à la ferme des Trois Corneilles.



L'hébergement et les alentours



Gîte de groupe à Ségus (65)

Dans la vallée de Bastuguère, au pied du pic du Béout, ce gîte nous offre une superbe vue sur les Pyrénées. Il est situé sur une prairie de 6 hectares avec une petite partie boisée. L'accueil se fait en chambres individuelles avec salles de bains privées.

Chambres individuelles

Du lundi 11 au dimanche 17 août

Vue sur mer

940 €

Direction l'Hérault pour une semaine dans un petit village de l'arrière pays à deux pas de la côte méditerranéenne. Une foule d'activités à piocher sur place comblera les envies et les goûts de chacun·e·s.

Les activités



Activités sport et nature

Plage et baignade.
Pédalorail de Saint-Thibéry.
Visite de la ferme de La Flayssière et balade avec les ânes.
Promenade en bateaux électriques réserve naturelle de Sainte-Marthe.



Activités créatives

Cuisine à la ferme : confection d'un repas.
Land Art, mandala, mosaïque...
Ateliers pâtisserie, cuisine et confiture de fruits.



Animations et vie locale

Repas partagé à La Flayssière.
Marché local, guinguette.
Visite de la chèvrerie de Combebelle.



L'hébergement et les alentours



Maison adaptée à Puisserguier (34)

Situé dans un petit village de l'arrière pays à deux pas de la côte méditerranéenne, nous occuperons ce gîte entièrement accessible et équipé de matériel adapté avec différents espaces conviviaux, une cour extérieure, tout ce qu'il faut pour des vacances sereines.

Entièrement accessible

Comment s'inscrire ?

- 1 **Contactez nous pour vous préinscrire** à la ou les sorties de votre choix.
Avant toute première participation, une rencontre préalable est indispensable pour vous connaître et évaluer notre capacité à vous accueillir.
- 2 **Adhérez à UMEN** via votre **ESPACE ADHÉRENT** sur www.umen.fr et acquittez-vous de votre cotisation. L'adhésion est le point d'entrée à toute inscription.
Si vous êtes en situation de handicap, remplissez votre dossier médico-social afin de nous permettre d'évaluer vos capacités à intégrer le séjour sélectionné.
- 3 **Lisez attentivement les CONDITIONS GÉNÉRALES** sur www.umen.fr et acceptez-les lors de votre adhésion en ligne.
- 4 Lorsque votre adhésion est finalisée, nous vous enverrons un **mail de confirmation d'inscription** avec les informations et les différentes étapes à suivre (paiement, départ, etc.)



Envie de participer à cette joyeuse aventure humaine ?

Devenez animateur·rice bénévole !

Vous avez envie de partager du temps de loisirs avec des personnes en situation de handicap ? Vous avez déjà eu une expérience avec ce public ou souhaitez acquérir de nouvelles compétences dans votre parcours professionnel ? **Contactez-nous.**

Les avantages adhérents

pour s'équiper, sur présentation de votre carte adhérent :



AU VIEUX CAMPEUR (Labège) :
15% de remise sur l'ensemble du magasin.



À CHULLANKA (Portet/Garonne) :
20% de remise sur le rayon montagne 10% sur le rayon cycle.

contact@umen.fr

www.umen.fr

05 62 24 18 18

UMEN - Univers Montagne Esprit Nature
Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE

UMEN est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le n°IM031160001