



UMEN • Univers Montagne Esprit Nature

LOISIRS ADAPTÉS



SÉJOURS
ÉTÉ
2024

Les séjours d'été **Loisirs Adaptés** sont destinés à des **adultes en situation de handicap intellectuel** qui ont besoin d'un accompagnement. Nouvelles découvertes et rencontres, les séjours sont pensés pour stimuler ou répondre à la curiosité de chacun dans un environnement sécurisant où la vie ensemble est propice à l'épanouissement et au partage.

Des petits groupes bien encadrés

Le groupe est composé de 10 participants maximum

Une professionnelle, monitrice éducatrice, conçoit et accompagne chaque séjour avec une équipe d'animateurs volontaires formés. Pour chaque sortie, l'équipe d'encadrement (un animateur pour deux adultes accueillis) est sensibilisée aux besoins des participants. Le rythme de chacun est pris en compte afin de respecter ses envies et ses capacités.

DU DIMANCHE 14 AU SAMEDI 20 juillet

UNIVERS NATURE

900 €

Direction l'Aveyron pour ce séjour estival aux activités résolument orientées nature.

LES ACTIVITÉS



Activités sport et nature

Tir à l'arc animé par Danièle.
Sortie ludique en forêt, baignade, balades nature...
Jeux extérieurs (palets, Mölkky, pétanque, etc.)



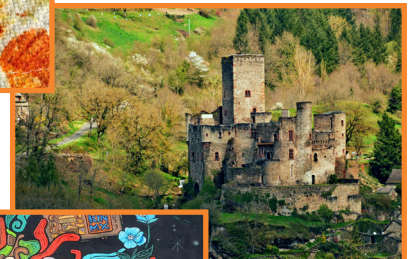
Activités créatives

Atelier teinture végétale avec Faustine : fabrication de teinture naturelle et impression de plantes sur un sac en coton.
Land Art, mandala, mosaïque...
Ateliers pâtisserie, cuisine et confiture de fruits.



Animations et vie locale

Balade street art à Decazeville : parcours guidé à la découverte des œuvres monumentales de la ville.
Découverte du château de Belcastel.
Soirée guinguette : repas et concert « Chez Jaja ».



L'HÉBERGEMENT ET LES ALENTOURS



Gîte de groupe « La Grange » à Nauviale (12)

Au cœur de l'Aveyron, cette ancienne grange réhabilitée a gardé son caractère rustique. Elle réunit les meilleures conditions d'accueil : grande salle à manger, chambres avec sanitaires privés, salle de jeux, barbecues, terrasse et grand terrain extérieur. À la campagne, dans le vallon de Marcillac, l'environnement sera propice à la détente et à la pratique d'activités nature.

DU DIMANCHE 4 AU SAMEDI 10 AOÛT

ESPRIT MONTAGNE

900 €

Une semaine au pied de la montagne pour profiter de multiples activités de pleine nature et de découvertes dans les Hautes-Pyrénées.

LES ACTIVITÉS



Activités sport et nature

Luge d'été à Hautacam.

Rencontre avec les ânes et randonnée en Escargoline.

Canoë-Kayak sur le lac de Lourdes.



Activités créatives

Atelier pédagogique à la ferme : fabrication traditionnelle de pain bio au levain.

Land Art, mandala, mosaïque...

Ateliers pâtisserie, cuisine et confiture de fruits.



Animations et vie locale

Escale gourmande au bistrot-librairie « le Kairn ».

Sortie au parc de la Demie-Lune.



L'HÉBERGEMENT ET LES ALENTOURS



Gîte de groupe à Ségus (65)

Dans la vallée de Bastuguère, au pied du pic du Béout, ce gîte nous offre une superbe vue sur les Pyrénées. Il est situé sur une prairie de 6 hectares avec une petite partie boisée. L'accueil se fait en chambres individuelles avec salles de bains privatives.

CHAMBRES INDIVIDUELLES

Comment s'inscrire ?

- 1** **Contactez nous pour vous préinscrire** à la ou les sorties de votre choix.
Avant toute première participation, une rencontre préalable est indispensable pour vous connaître et évaluer notre capacité à vous accueillir.
- 2** **Adhérez à UMEN** via votre **ESPACE ADHÉRENT** sur www.umen.fr et acquittez-vous de votre cotisation. L'adhésion est le point d'entrée à toute inscription.
Si vous êtes en situation de handicap, remplissez votre dossier médico-social afin de nous permettre d'évaluer vos capacités à intégrer le séjour sélectionné.
- 3** **Lisez attentivement les CONDITIONS GÉNÉRALES** sur www.umen.fr et acceptez-les lors de votre adhésion en ligne.
- 4** Lorsque votre adhésion est finalisée, nous vous enverrons un **mail de confirmation d'inscription** avec les informations et les différentes étapes à suivre (paiement, départ, etc.)



Envie de participer à cette joyeuse aventure humaine ?

Devenez animateur·rice bénévole !

Vous avez envie de partager du temps de loisirs avec des personnes en situation de handicap ? Vous avez déjà eu une expérience avec ce public ou souhaitez acquérir de nouvelles compétences dans votre parcours professionnel ? **Contactez-nous.**

Les avantages adhérents

pour s'équiper, sur présentation de votre carte adhérent :



AU VIEUX CAMPEUR (Labège) :
15% de remise sur l'ensemble du magasin.



À CHULLANKA (Portet/Garonne) :
20% de remise sur le rayon montagne 10% sur le rayon cycle.

contact@umen.fr

www.umen.fr

05 62 24 18 18

UMEN - Univers Montagne Esprit Nature
Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE

UMEN est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le n°IM031160001