

## Équipement skieur ou randonneur assis - hiver

### Équipement minimum *exigé par tout temps, en toute saison !*

1 sac pour la journée de 25L sans armature, avec housse pour la pluie  
1 sac poubelle de 30-50 L, pour protéger de l'humidité les affaires de la journée  
1 bouteille d'eau pleine mini 1,5L  
1 anorak chaud et étanche, avec col montant et capuche englobante, permettant le port du casque de ski  
ou 1 veste imperméable ET respirante  
1 pantalon de ski chaud et étanche, type salopette, avec bretelles dégradables  
1 paire de chaussures montantes étanches, ou après-skis fourrés  
1 paire de **moufles** de ski  
1 cagoule ou 1 bonnet + 1 tour de cou  
2 pulls en polaire  
1 caleçon long ou legging chaud (\*\*)  
1 sous-pull thermique  
1 paire de chaussette en laine  
1 paire de lunette de soleil de sport, catégorie 3 / indice UV 3  
1 **masque de ski** double parois pour condition brumeuse avec protection UV 3  
Crème solaire, indice 40 mini  
Canif- gobelet – couverts – des pailles si besoin  
Urinal

### Équipement conseillé

1 doudoune fine à mettre sous l'anorak  
1 paire de gants polaires  
Des encas

### Bagage *qui reste dans le véhicule ou à l'hébergement pour les activités avec nuitée-s*

Sac de voyage 70L max  
Change complet pour les activités (pantalon, tee-shirt, chaussettes chaudes, pull polaire)  
Sous-vêtements thermiques (caleçon et sous pull)  
Change pour le soir - Chaussures légères  
Trousse de toilette - Serviette  
Lampe frontale  
Bouchons d'oreilles  
Duvet été + 15° (\*)  
Drap de matelas et taie d'oreiller **obligatoires** ou location à vos frais sur place  
(\*) *Prêt possible, sur demande, contre 5€ pour frais de nettoyage*

*Sur présentation de votre carte adhérent, vous bénéficiez de remises chez nos partenaires :*  
*CHULLANKA à Portet Sur Garonne (31) : 20% sur le rayon Montagne et 10 % sur le rayon Cycles*  
*AU VIEUX CAMPEUR à Labège (31) : 15%*