UMEN
Univers Montagne Esprit Nature

Equipement randonneur marcheur - hiver

Equipement minimum *exigé par tout temps, en toute saison !*

1 sac à dos de rando avec armatures de 25L à 35L avec housse pour la pluie
1 sac poubelle de 30-50 L, pour protéger de l'humidité les affaires de la journée
1 bouteille d'eau pleine mini 1,5L
1 veste imperméable ET respirante avec une couche chaude dessous (polaire) ⚠ pas de Kway®
1 pantalon de ski chaud et étanche, type salopette, avec bretelles
1 paire de chaussures montantes étanches ⚠ Moonboots® interdits
1 paire de gants de ski chauds et étanches
1 paire de gants léger type gants polaires
1 bonnet + 1 tour de cou
1 pull en polaire
1 caleçon long ou legging chaud
1 sous-pull thermique
1 paire de chaussette en laine
1 paire de lunette de soleil de sport englobante en polycarbonate, indice UV 3
1 masque de ski double parois pour condition brumeuse avec protection UV 3
Crème solaire, indice 40 mini
Canif- gobelet – couverts

Equipement conseillé

1 doudoune fine en plume à mettre sous la veste imperméable
Des encas type fruits sec, barre de céréales etc..

Bagage *qui reste dans le véhicule ou à l'hébergement pour les activités avec nuitée·s*

Sac de voyage 70L max
Change complet pour les activités (pantalon, tee-shirt, chaussettes chaudes, pull polaire)
Sous-vêtements thermiques (caleçon et sous pull)
Change pour le soir - Chaussures légères
Trousse de toilette - Serviette
Lampe frontale
Bouchons d'oreilles
Duvet été + 15° *(*)*
Drap de matelas et taie d'oreiller **obligatoires** ou location à vos frais sur place
(*) *Prêt possible, sur demande, contre 5€ pour frais de nettoyage*

Sur présentation de votre carte adhérent, vous bénéficiez de remises chez nos partenaires :
CHULLANKA à Portet Sur Garonne (31) : 20% sur le rayon Montagne et 10 % sur le rayon Cycles
AU VIEUX CAMPEUR à Labège (31) : 15%