



Equipement Cycle partagé - valide

Equipement minimum exigé à prévoir par tout temps, en toute saison !

EPI personnels : Casque de VTT – lunettes de vélo (polycarbonate) – gants intégraux
Chaussures (rando) tige basse (semelles crantées)
Sac de vélo ou de rando de 15 à 25L
Pull Polaire
Short
Veste imperméable avec capuche
Casquette
Lunettes de soleil Cat. 3 (polycarbonate) - crème solaire Indice 50
Canif- gobelet - couverts
Poche ou bouteille eau 2L
Barres de céréales - fruits secs
Mouchoir - papier toilette
Trousse de réparation personnelle (maillons rapides, chambres à air)

Equipement conseillé

Sur-sac journée (pluie) + sac poubelle 30L (protection des affaires à l'intérieur du sac)
Pantalon confortable (type rando)
Sur-pantalon de pluie
Sur-chaussures vélo
T-shirt respirant
Gilet polaire ou doudoune
Gants chauds polaire – Bonnet - tour de cou

Bagage qui reste dans le véhicule ou à l'hébergement (séjour)

Sac de voyage 70L max
Change complet pour les activités (pantalon, T-shirt, chaussettes rando, pull polaire)
Sous-vêtements thermiques (caleçon long et sous-pull)
Change pour le soir - Chaussures légères
Trousse de toilette - Serviette (préférez des savons sans colorant ni parfum) - Bouchons d'oreilles
Maillot de bain
Lampe frontale
Duvet gîte = duvet été (+ 15°C) *
Duvet camping = duvet de montagne léger (+5 à +10°C) *
Drap de sac
Matelas de sol de rando : à prévoir pour le camping
* (Prêt possible, sur demande, contre 5€ pour les frais de nettoyage)

Divers

Matelas gonflable fourni par UMEN aux personnes handicapées
Tente de montagne personnelle*, si vous souhaitez l'emporter, signalez-le (avec modèle et caractéristiques) afin d'adapter au mieux les capacités de couchage.
* Utilisation possible en fonction des contraintes d'accompagnement des PMR, de la tarification et des places camping, du portage en bivouac)