

Sorties Solidaires



UMEN

>> UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE



RANDO
PARTAGÉE



SKI EN
DUO



RANDO
RAQUETTES



LOISIRS
ADAPTÉS

>> La montagne et la campagne pour tous !

L'ASSOCIATION

>> QUEL EST SON BUT ?

Permettre au plus grand nombre l'accès aux milieux ruraux et montagnards en participant à des activités de pleine nature.

>> COMMENT ?

Grâce à des sorties partagées en mixité par des personnes en situation de handicap et des valides, des adultes et des enfants, des femmes et des hommes issus de tous horizons.

>> POURQUOI 2 PÔLES D'ACTIVITÉS ?

MONTAGNE PARTAGÉE

Destiné aux passionnés de montagne et de nature, valides ou atteints d'un handicap moteur ou sensoriel. Pratiquez la randonnée pédestre avec Joëlette, un fauteuil roulant tout terrain piloté par des randonneurs valides ; la randonnée adaptée en raquettes à neige ; le handi-ski pour descendre les pistes en duo.

LOISIRS ADAPTÉS

Destiné aux adultes présentant une déficience intellectuelle, ayant une bonne ou une moyenne autonomie. Partagez des balades et des activités de pleine nature en petit groupe, encadré par des animateurs lors de week-ends ou de séjours.

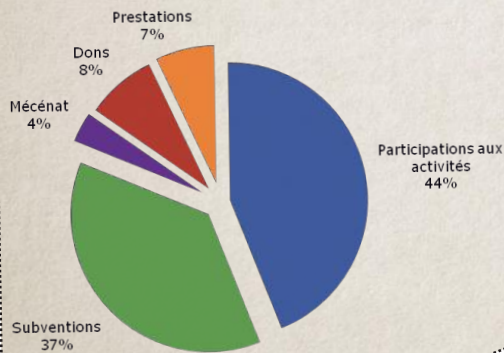
>> À QUOI SERT D'ADHÉRER ?

- À participer aux sorties
- À être partie prenante dans ce projet et avoir votre mot à dire sur la vie de l'association et ses orientations
- À être couvert par l'assurance responsabilité civile d'UMEN



D'INFOS sur www.umen.fr : 
L'ASSOCIATION / INSCRIPTION

>> COMMENT U MEN EST FINANÇÉE ?



Parce que le **partage** est une valeur clé d'UMEN, nous demandons une **contribution financière** à chacun, quelque soit son rôle. Les participations de chacun n'équilibrent pas le budget et l'équipe recherche des **financements complémentaires** auprès des collectivités, de partenaires privés ou de fondations.

>> COMMENT U MEN EST GÉRÉE ?

- **12 administrateurs bénévoles** qui prennent les décisions relatives à la vie de l'asso et son développement
- **4 salariés** qui mettent en œuvre, développent, veillent à la saine gestion et au bon déroulement des activités
- **Des adhérents** qui participent bénévolement aux actions de promotion d'UMEN, aux prestations, à l'entretien du matériel, à des tâches administratives...

>> ET POUR REJOINDRE L'ÉQUIPE ?

- le **stage pratique sur le terrain**
- le **stage sur le développement d'un projet**
- la **mission de Service Civique**.

On définit les objectifs du stage et son contenu ensemble.



D'INFOS sur

www.umen.fr : **L'ÉQUIPE**



PÔLE MONTAGNE PARTAGÉE

>> POUR QUI ?

Pour tous les **passionnés de montagne et de nature** rassemblés autour de plusieurs activités, **valides** ou atteints d'un **handicap moteur ou sensoriel**.

>> POURQUOI DES SORTIES SOLIDAIRES ?

Parce que 3 à 4 pilotes permettent à une personne en situation de handicap de participer aux activités.

Parce que la **convivialité** et l'**entraide** sont au cœur du groupe et lui permettent de fonctionner.

Parce que **c'est ensemble**, et dans la mesure des possibilités et des envies de chacun **que s'effectuent les tâches de la vie quotidienne**.

>> QUELLES ACTIVITÉS ?

SKI EN DUO



RAQUETTES ADAPTÉES



RANDONNÉE PARTAGÉE

>> COMBIEN DE SORTIES ?

Journées découvertes, week-ends, mini-séjours et séjours d'1 semaine :
+ de 60 journées organisées par an

>> ET QUI ENCADRE ?

Un **Accompagnateur en Moyenne Montagne salarié** qui assure le bon déroulement de la sortie, le confort de tous, et la sécurité bien sûr.



D'INFOS sur www.umen.fr :
MONTAGNE PARTAGÉE



PÔLE LOISIRS ADAPTÉS

>> POUR QUI ?

Pour des adultes présentant un **handicap intellectuel**, avec une bonne ou moyenne autonomie, qui ont besoin d'un **accompagnement quotidien adapté** à leurs difficultés.

>> QUELLES ACTIVITÉS ?

- ▶ Des **activités de pleine nature** variées durant toute la saison
- ▶ De la **balade** en forêt à la **randonnée** plus sportive en montagne
- ▶ Des **sensibilisations au patrimoine** : visites de grands sites naturels et historiques
- ▶ Des **activités en lien avec des animaux** dont la présence est toujours appréciée des participants

>> COMBIEN DE SORTIES ?

- ▶ **Quelques journées**
- ▶ **1 week-end** par mois
- ▶ **2 à 4 mini-séjours**
- ▶ **2 séjours** en été

>> À QUEL RYTHME ?

Nous considérons le **rythme de chaque vacancier** afin de **respecter ses capacités et ses envies**.

⚠ → Le participant peut être orienté vers des sorties + ou - exigeantes physiquement.

>> ET POUR LE GROUPE ?

Toujours en **petit groupe**, entre **5** et **12** participants maximum.

>> L'HÉBERGEMENT ?

La **qualité des hébergements proposés est primordiale**. Les gîtes sont choisis pour leur **fonctionnalité** et leur **situation géographique**.



>> QUI ENCADRE ?

Un **professionnel de l'éducation spécialisée**, salarié d'UMEN et des **animateurs** (1 pour 3 participants).



D'INFOS sur
www.umen.fr :



LOISIRS ADAPTÉS



PRESTATIONS

Nous répondons à des besoins non satisfaits avec des spécialistes des activités de pleine nature adaptées aux problématiques du handicap :



- ▶ **Formation** à l'utilisation de matériels adaptés aux activités de pleine nature
- ▶ **Organisation d'activités sur mesure** pour des particuliers et des groupes constitués

▶ **Intervention pour rendre accessibles** tous types de manifestations (sorties scolaires, évènements, ...)

▶ **Mise à disposition de matériels** sportifs et d'un véhicule adapté



Contactez-nous pour toute étude de projet et demande de devis !

NOUS SOUTENIR

>> PAR LE MÉCÉNAT D'ENTREPRISE

S'engager à nos côtés, c'est soutenir concrètement et efficacement un projet social d'inclusion des personnes en situation de handicap.

C'est s'inscrire dans sa démarche de **Responsabilité Sociale des Entreprises (RSE)** puisque nous luttons contre la discrimination en favorisant la diversité et la mixité.

Votre investissement peut être humain, financier, technique ou logistique.



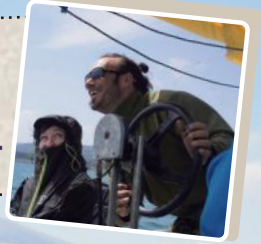
D'INFOS sur
www.umen.fr :



NOUS SOUTENIR

>> PAR LES DONNS

Les dons représentent chaque année une part nécessaire de nos sources de financement... et nous vous en remercions.



>> DE QUOI S'AGIT-IL ?

Lorsque vous faites un **don à UMEN**, vous bénéficiez d'une **réduction d'impôts de 66% du montant**, dans la limite de 20 % du revenu imposable.

Et nous vous remercions de votre geste en faisant un **avoir de 25 % du montant de votre don sur votre prochaine sortie**, dans la limite de 65€.



>> COMMENT FAIT-ON ?

Envoyez **votre chèque** à l'ordre de UMEN OU faites un **virement** (IBAN ci-dessous) **ET retournez-nous complété le bulletin ci-dessous**. Nous vous transmettrons en fin d'année un **reçu fiscal** pour votre déclaration d'impôts.

OU connectez-vous sur www.umen.fr : NOUS SOUTENIR 



BULLETIN DE DON

Je fais un don de : 20€ 50€ 100€ Autre :

Don mensuel :

NOM ET PRÉNOM :

ADRESSE COMPLÈTE :

Je souhaite recevoir mon reçu fiscal par mail : @

Si ce n'est déjà fait, je souhaite recevoir la newsletter d'UMEN : OUI NON

Je souhaite un avoir de 25% du montant du don : OUI NON

>> IBAN FR76 1313 5000 8008 1037 8497 202

>> UMEN - Maison des sports - 190 rue Isatis, 31670 Labège



>> CONTACTEZ-NOUS :



UMEN - Univers Montagne Esprit Nature

Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670 LABÈGE



05 62 24 18 18



contact@umen.fr

www.umen.fr



Nos partenaires :

>> INSTITUTIONNELS



CNDS
CENTRE NATIONAL
DU SPORT ET
DU TOURISME



**MAIRIE
DE
TOULOUSE**



MÉCÈNES <<

>> ET...

La Balaguère / FFME Haute-Garonne / Centre Toulousain du Bénévolat / Grandvalira / Nataph66

REMISES ADHÉRENTS <<

CHULLANKA -20%

"Chullanka" Rayon Montagne
Portet-sur-Garonne (31)

Au Vieux Campeur -15%

"Au vieux campeur"
Labège (31)

sur présentation de
votre carte adhérent



Immatriculation au registre des
opérateurs de voyages et de séjours
sous le N° IM031160001

Retrouvez-nous sur :



et

