



Plateau de Beille (06) samedi 28 janvier 2023

Le plateau de Beille culmine à plus de 1 700 mètres d'altitude. C'est un lieu incontournable pour les amateurs de randonnées en hiver !

Balade en fauteuil-ski tracté ou marcheurs accompagnés, partagez ensemble la beauté des paysages enneigés.

Vous n'êtes jamais parti avec nous ?

Voici l'occasion de vivre une première expérience et de découvrir l'état d'esprit de nos randonnées partagées.

Jusqu'à 18 participants

1 à 2 places en fauteuil-ski

1 à 2 places pour des marcheurs en situation de handicap

12 à 14 places pour les personnes valides

Encadrement :
Alexis TAVEL

Code séjour : **RQP23 01**



©R. Figorito

Les points clés du séjour

 **Durée du séjour : 1 journée**

 **Tarifs du séjour :**

Randonneur assis en fauteuil-ski	Randonneur debout en situation de handicap	Randonneur valide
90 €	77 €	27 €

Tarif réduit de 25 % pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, ASS et minimum vieillesse

Première participation : adhésion découverte à 0 €

 **Nombre minimum de participants : 10**

– Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme pour des raisons de sécurité.

JOUR 1 : Départ de Toulouse en direction de la station du plateau de Beille. Sur place, présentation des participants et du matériel spécifique avant de partir randonner. L'itinéraire de la balade en raquettes dépendra de la météo, de l'enneigement et du niveau du groupe.

– Les points de rendez-vous

Les informations sur l'organisation détaillée seront transmises par mail quelques jours avant le départ. D'une façon générale :

Départ - Ponctualité nécessaire et appréciée.

7h45 -> **Labège** : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

8h15 -> **Ramonville** : Parking PMR de la station de métro, terminus ligne B (⚠ parking métro réservé aux usagers du métro).

Arrivée - Horaires indicatifs.

19h30 -> **Ramonville** : Parking PMR de la station de métro, terminus ligne B.

20h00 -> **Labège** : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé :

- De faire appel à un prestataire de transport adapté comme MOBIBUS, ou un taxi.
- De prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports.
- Sur demande, et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV individualisé.

– Les transports

Transport au départ et au retour de Toulouse, à bord de 2 véhicules 9 places UMEN. En cas de nécessité, nous pouvons vous demander de prendre votre véhicule personnel.

– Les repas

Prévoyez votre pique-nique du 1er jour

– L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations consultez notre site internet, [rubrique UMEN/Conditions Générales](#).

– S'inscrire au séjour

Rendez-vous sur la [liste des séjours de notre site Internet](#) pour vous inscrire et envoyez-nous un email à contact@umen.fr

– Le matériel fourni

Nous fournissons l'ensemble du matériel de cuisine, une trousse à pharmacie de premiers secours, les raquettes à neige, les bâtons, 1 ou 2 fauteuils-ski.

– L'équipement personnel à prévoir

Voici la liste des équipements personnels minimum exigés - Soyez en tenue au moment du départ

Pour **tous**, prévoir :

- 1 bouteille d'eau 1,5 - 2L
- 1 sur-sac de pluie
- 1 sac à dos de randonnée de 25 à 30L
- 1 blouson + pantalon de ski (ou combinaison de ski)
- 1 paire de gants de ski + 1 paire de sous gants
- 1 bonnet + 1 tour de cou
- 1 pull ou fourrure polaire
- 1 t-shirt manches longues + collant, proches du corps
- 1 paire de lunettes de soleil Cat. 3
- 1 masque de ski pour conditions brumeuses
- Crème solaire indice 50 + protection lèvres
- Canif - gobelet – couverts
- Argent de poche pour des frais personnels (boissons, activités en cas de mauvais temps...)
- **VOS PAPIERS** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, vitale, étudiant, d'invalidité, de stationnement...

Randonneurs valides, prévoir en + :

- 1 paire de chaussures de montagne montantes et étanches

Moon boots interdites !

Randonneurs en fauteuil-ski, prévoir en + :

- 1 paire de chaussures étanches, chaudes et amples
- Des chaussettes épaisses
- 1 pistolet urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuils électriques pendant le séjour

Prêt de matériel possible

Toute location de matériel (chaussures ou casque) dans un magasin en station est à votre charge.

Pour contacter le responsable de l'activité et
uniquement pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
MAISON DES SPORTS - 190 RUE ISATIS 31670 LABÈGE

contact@umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr
SMS: 07 81 00 61 44