

Ski en Duo

FICHE TECHNIQUE

UMEN
Univers Montagne Esprit Nature



Barèges - La Mongie (65) Du sam. 18 au mardi 21 mars 2023

Imaginez un domaine skiable qui s'étend sur 100 kms et culmine à 2500 m avec 62 pistes... C'est le domaine du Grand Tourmalet sur lequel nous vous proposons de partager les plaisirs de la glisse pendant 4 jours.

Envie d'être pilote de fauteuil-ski ? En décembre, nous organisons une initiation de pilotage de Dualski nécessaire pour assurer la sécurité et le plaisir de la glisse pour tous.

Vous avez raté la formation de pilotage ? Contactez-nous pour venir découvrir l'activité.


Jusqu'à 15 participants
3 à 5 places en fauteuil-ski
6 à 10 places pour les pilotes de fauteuil-ski ou accompagnants simples


Encadrement :
Alexis

Code séjour : **SP23 07**



Les points clés du séjour

 **Durée du séjour : 4 jours - 3 nuits**

 **Tarifs du séjour :**

Skieur en fauteuil-ski	Skieur valide	
	Accompagnant simple	Pilote
540 €	230 €	153 €

Tarif réduit de 25 % pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, ASS et minimum vieillesse

Première participation : adhésion découverte à 0 €

 **Nombre minimum de participants : 9**

 **Hébergement : Gîte - Le hameau de Rollot - 1 route de Caillabère
65120 BAREGES**

– Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme pour des raisons de sécurité.

JOUR 1 : Départ de Toulouse en direction de la station. Sur place, rappel des consignes de sécurité et ski toute la journée. Installation au gîte en début de soirée.

JOUR 2 : Ski sur la station toute la journée.

JOUR 3 : Ski sur la station toute la journée.

JOUR 4 : Ski sur la station toute la journée. Retour à Toulouse.

– Les points de rendez-vous

Les informations sur l'organisation détaillée sont transmises par mail quelques jours avant le départ. D'une façon générale, les départs et arrivées se déroulent de la façon suivante :

Départ - (ponctualité nécessaire et appréciée)

6h15 - Labège : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

ou 6h45 - Ramonville : Parking PMR de la station de métro, terminus ligne B. (⚠ parking métro exclusivement réservé aux usagers du métro).

Arrivée - (horaires indicatifs)

20h00 - Ramonville : Parking PMR de la station de métro, terminus ligne B.

20h30 - Labège : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé :

- De faire appel à un prestataire de transport adapté comme MOBIBUS, ou un taxi.
- De prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports.
- Sur demande, et exceptionnellement, nous pouvons vous aider à organiser un RDV individualisé

– Le transport

Transport au départ et au retour de Toulouse, à bord de 2 véhicules 9 places UMEN. En cas de nécessité, nous pouvons vous demander de prendre votre véhicule personnel s'il est équipé neige.

– Les repas

Les repas seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

Prévoyez votre pique-nique du 1er jour

– L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations consultez notre site internet, [rubrique UMEN/Conditions Générales](#).

– S'inscrire au séjour

Rendez-vous sur la [liste des séjours de notre site Internet](#) pour vous inscrire et envoyez-nous un email à contact@umen.fr

– Matériel fourni

Nous fournissons l'ensemble du matériel de cuisine, une trousse à pharmacie de premiers secours, les fauteuils-skis Dualski ®Tessier et casques pour les handi-skieurs ainsi que les skis courts (de 120 à 170 cm) pour les pilotes.

– L'équipement personnel à prévoir

Voici la liste des équipements personnels minimum exigés - Soyez en tenue au moment du départ

Pour **tous**, prévoir :

- 1 bouteille d'eau 1,5 - 2L
- 1 blouson + pantalon de ski (ou combinaison de ski)
- 1 paire de gants de ski + 1 paire de sous gants
- 1 bonnet + 1 tour de cou
- 1 pull ou fourrure polaire
- 1 t-shirt manches longues + collant, proches du corps
- 1 paire de lunettes de soleil Cat. 3
- 1 masque de ski
- Crème solaire indice 50 + protection lèvres
- Canif - gobelet - couverts
- Gel hydro. - Masques - Mouchoirs
- Argent de poche pour des frais personnels (boissons, activités en cas de mauvais temps...)
- **VOS PAPIERS** : assurance personnelle (indications médicales), carte mobilité inclusion (CMI), stationnement (CMI-s), vitale, étudiant, etc.

Skieurs valides, prévoir en + :

- 1 paire de chaussures de ski
- Des chaussures de sport
- 1 casque de ski **OBLIGATOIRE**

Skieur en fauteuil-ski, prévoir en + :

- 1 paire de chaussures étanches, chaudes et amples
- Des chaussettes épaisses
- 1 pistolet urinal pour les hommes

Nous ne prenons pas de fauteuils électriques pendant le séjour

Prêt de matériel possible

Chaussures de ski : vous devez **impérativement en faire la demande à l'inscription** si besoin.

Essayage préalable à Labège et dans la limite du stock d'UMEN.

Toute location de matériel (chaussures ou casque) dans un magasin en station est à votre charge.

Pour la nuit, dans un sac de transport de moins de 10 kg

- Gîte : sac de couchage été (15°)* + drap pour matelas + taie d'oreiller + drap de sac ou drap en 90
- **Lampe frontale**
- Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette

*prêt possible, sur demande, contre 5€ pour frais de nettoyage

Pour la convivialité du séjour, n'hésitez pas à faire découvrir au groupe vos spécialités culinaires. Vous pouvez également apporter des boissons (alcool avec modération) qui ne sont pas comprises dans le prix du séjour. Enfin, partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

Pour contacter le responsable de l'activité et **uniquement pendant l'activité** : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
MAISON DES SPORTS - 190 RUE ISATIS 31670 LABÈGE

contact@umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr
SMS : 07 81 00 61 44