

SAISON SKI

FICHE TECHNIQUE

UMEN
Univers Montagne Esprit Nature



Week-end Initiation pilotage Dualski 10 et 11 décembre 2022 Peyragudes (65)

Au cours de ce week-end, initiez-vous au pilotage de Dualski.

Dans un premier temps, vous prenez en main le matériel « à vide ». Vous vous installez aussi dans un fauteuil-ski pour connaître les sensations d'un handiskieur.

Cette initiation s'adresse à des skieurs à l'aise sur tout type de pistes et de neiges.

Elle est nécessaire pour participer à nos sorties « ski en duo ». Cela garantit sécurité et plaisir de la glisse pour tous.

Jusqu'à 13 participants
6 à 12 pilotes en formation
2 moniteurs ESF

Encadrement :
Alexis TAVEL

Code séjour : **SP23 01**



Points clés du séjour

- 🌿 Durée : **2 jours - 1 nuit**
- 🌿 Tarif : **110 €**
- 🌿 Nombre minimum de participants : **6**
- 🌿 Hébergement : **Centre d'accueil de la ville de Toulouse
31110 JURVIELLE**

Objectifs de l'initiation

- 🌿 Garantir à nos skieurs handicapés plaisir de la glisse et sécurité
- 🌿 Avoir un nombre de pilotes skis suffisant pour assurer les sorties de la saison hiver 2022-2023
- 🌿 Permettre aux stagiaires d'obtenir l'accréditation ®Tessier : reconnaissance de leur compétence à piloter seul un Dualski, capacité à embarquer et débarquer des remontées mécaniques.

– Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme pour des raisons de sécurité.

JOUR 1 : Départ de Toulouse en direction de la station. Présentation du matériel, remise en jambe ski et essai du fauteuil en tant que passager. Apprentissage des rudiments à vide l'après-midi. Essai avec un passager. Apports théoriques. Soirée et nuitée en gîte.

JOUR 2 : Remise en jambe à vide, puis perfectionnement avec un passager. Embarquement et débarquement des remontées mécaniques. Descentes de pistes en autonomie. Retour à Toulouse.

– Engagement

En contrepartie de cette initiation, **vous vous engagez à participer à au moins 6 jours de ski pendant les 2 prochaines saisons de ski.** Un chèque de caution de 130€ vous sera demandé à l'inscription.

Si vous avez participé à moins de 3 jours de ski dans la saison 1, votre chèque sera encaissé et constituera un acompte de vos inscriptions en saison 2.

– Accréditation

À l'issue de ces deux jours, si vos compétences sont acquises, votre formateur ESF vous délivrera la carte d'accréditation @Tessier.

– Le transport


Transport au départ et au retour de Toulouse, à bord de 2 véhicules 9 places UMEN. En cas de nécessité, nous pouvons vous demander de prendre votre véhicule personnel s'il est équipé neige.

– Les points de rendez-vous

Les informations sur l'organisation détaillée sont transmises par mail quelques jours avant le départ. D'une façon générale, les départs et arrivées se déroulent de la façon suivante :

Départ - (ponctualité nécessaire et appréciée)

6h15 - Labège : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

ou 6h45 - Ramonville : Parking PMR de la station de métro, terminus ligne B. ( parking métro exclusivement réservé aux usagers du métro).

Arrivée - (horaires indicatifs)

20h00 - Ramonville : Parking PMR de la station de métro, terminus ligne B.

20h30 - Labège : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

– Les repas

Les repas seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

Prévoyez votre pique-nique du 1er jour

– L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations consultez notre site internet, [rubrique UMEN/Conditions Générales.](#)

– S’inscrire au séjour

Rendez-vous sur la [liste des séjours de notre site internet](#) pour vous inscrire et envoyez-nous un email à contact@umen.fr

– Matériel fourni

Nous fournissons l’ensemble du matériel de cuisine, une trousse à pharmacie de premiers secours, les fauteuils-skis Dualski ©Tessier et casques pour les handi-skieurs ainsi que les skis courts (de 120 à 170 cm) pour les pilotes.

– Équipement personnel à prévoir

Voici la liste des équipements personnels minimum exigés - Soyez en tenue au moment du départ

- 1 bouteille d’eau 1,5 - 2L
 - 1 blouson + pantalon de ski (ou combinaison de ski)
 - 1 paire de gants de ski + 1 paire de sous gants
 - 1 bonnet + 1 tour de cou
 - 1 pull ou fourrure polaire
 - 1 t-shirt manches longues + collant, proches du corps
 - 1 paire de lunettes de soleil Cat. 3
 - 1 masque de ski
 - 1 paire de chaussures de ski
 - Des chaussures de sport
 - 1 casque de ski **OBLIGATOIRE**
- Crème solaire indice 50 + protection lèvres
 - Canif - gobelet – couverts
 - Argent de poche pour des frais personnels (boissons, activités en cas de mauvais temps...)
 - VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales), carte étudiant...

Prêt de matériel possible

Chaussures de ski : vous devez **impérativement en faire la demande à l’inscription** si besoin.

Essayage préalable à Labège et dans la limite du stock d’UMEN.

Toute location de matériel (chaussures ou casque) dans un magasin en station est à votre charge.

Pour la nuit, dans un sac de transport de moins de 10 kg

- Gîte : sac de couchage été (15°)* + drap pour matelas + taie d’oreiller + drap de sac ou drap en 90
- **Lampe frontale**
- Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette

*prêt possible, sur demande, contre 5€ pour frais de nettoyage

Pour la convivialité du séjour, n’hésitez pas à faire découvrir au groupe vos spécialités culinaires. Vous pouvez également apporter des boissons (alcool avec modération) qui ne sont pas comprises dans le prix du séjour. Enfin, partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

Pour contacter le responsable de l’activité et **uniquement pendant l’activité** : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
MAISON DES SPORTS - 190 RUE ISATIS 31670 LABÈGE

contact@umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr
SMS : 07 81 00 61 44