



## Séjour les Volcans d'Auvergne (63)

Du sam. 23 au ven. 29 juillet 2022

Partez à l'assaut des célèbres volcans d'Auvergne ! Durant cette semaine inoubliable, randonnez de puy en puy et profitez d'une baignade en eau de source dans le lac Chambon !

Découvrez aussi comment l'accumulation de magma pâteux qui s'est auto-détruit au cours du temps a formé les dômes qui vous entourent.

### Jusqu'à 18 participants

2 à 3 places en Joëlette

1 à 2 places pour des marcheurs en situation de handicap

8 à 13 places pour des randonneurs valides

Encadrement:


Romain FIGORITO, AEM

Alexis TAVEL, BP Rando

Code séjour : **RP22 08**



## Les points clés du séjour


 **Durée du séjour : 7 jours - 6 nuits**

 **Tarifs du séjour :**

Randonneur en situation de handicap		Randonneur valide	
En Joëlette	Marcheur	Accompagnant simple	Pilote
<b>721 €</b>	<b>613 €</b>	<b>324 €</b>	<b>216 €</b>

*Tarif réduit de 25 % pour les étudiants, les bénéficiaires du RSA, ASS et minimum vieillesse*

 **Nombre minimum de participants : 10**

 **Niveau : Assez difficile +**  
Dénivelé + 300/400m en moyenne ; 4 à 5 heures de marche / jour  
Ajoutez les arrêts et les pauses repas.

 **Type de randonnée : 1/2 étoile, portage des affaires de la journée.**  
*Les sacs des personnes en Joëlette sont fixés à l'arrière de celle-ci*

 **Hébergement : Tentes - Camping municipal d'Orcines (3 jours) de la Plage Verte (4jours) - 63**

## – Le programme prévisionnel

*L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe ou des raisons de sécurité.*

**JOUR 1 :** Arrivée au camping d'Orcines à l'heure du pique-nique. L'après-midi : présentation du groupe, de la Joëlette et des randonnées de la semaine. Ensuite petite randonnée de mise en jambe autour du col des Goules par Ternant et Chanat-La-Mouteyre. Montage des tentes et installation pour trois nuits au camping d'Orcines.

**3-4h de marche - 10 km - dénivelé +200m**

**JOUR 2 :** Nous allons de puy en puy au départ du Col de la Nugère (875 m) en commençant par le puy de Jumes (1101 m), puis le puy de la Coquille (1152 m), celui des Goules (1146 m) pour enfin atterrir au col des Goules (997 m).

**5-6h de marche - 12 km - dénivelé +500m**

**JOUR 3 :** Départ du Col des Goules (997 m) pour atteindre le puy Pariou (1209 m) et le Grand Suchet (1199 m). Ascension optionnelle du puy de Dôme (1464 m) pour finir au col de Ceysat.

**5-6h de marche - 11 km - dénivelé +350m**

**JOUR 4 :** Démontage du camp le matin puis transfert dans la matinée au Mont Dore pour une randonnée en boucle autour du puy May (1406 m) avec le col de Guéry (1268 m), la banne d'Ordanche (1512 m), le puy Gros (1485 m) et le lac de Guéry. Installation au camping de la Plage Verte au Mont Dore en fin de journée

**6-7h de marche - 11 km - dénivelé +450m - 3 itinéraires possibles selon forme du groupe.**

**JOUR 5 :** Randonnée en boucle dans le secteur du puy de Bessoles (1057 m) avec une baignade possible au lac Chambon.

**4-5h de marche - 8.5 km - dénivelé +250m**

**JOUR 6 :** Traversée en crête depuis le col de la Croix-Saint-Robert par le puy de Cacadogne (1785 m). Ascension possible du puy de Sancy (1885 m) avant une descente par la réserve de la vallée de Chaudefour.

**6-7h de marche - 10 km - dénivelé +200m**

**JOUR 7 :** Rangement du camp dans la matinée avant une petite randonnée en boucle autour du lac Pavin. Ascension possible selon la forme du groupe et l'heure. Départ pour Toulouse dans l'après-midi.

**2-3h de marche - 4.5 km - dénivelé +200m**



## – Les rendez-vous

Les informations sur l'organisation détaillée seront transmises par mail quelques jours avant le départ. D'une façon générale :

**Départ** - Ponctualité nécessaire et appréciée

**7h45** -> **Labège** : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

**8h15** -> **Ramonville** : Parking PMR de la station de métro, terminus ligne B. (Parking métro interdit au véhicule d'un non-usager du métro).

**Arrivée** - Horaires indicatifs

**19h30** -> **Ramonville** : Parking PMR de la station de métro, terminus ligne B. (Parking métro interdit au véhicule d'un non-usager du métro).

**20h** -> **Labège** : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé :

- De faire appel à un prestataire de transport adapté comme MOBIBUS, ou un taxi.
- De prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports.
- Sur demande, et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV individualisé

## – Les transports

Transport au départ et au retour de Toulouse, à bord de 2 véhicules 9 places UMEN. En cas de nécessité, nous pouvons vous demander de prendre votre véhicule personnel.

## – Les repas

Les repas seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

**Prévoyez votre pique-nique du 1er jour**

## – L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations consultez notre site internet, [rubrique UMEN/Conditions Générales](#).

## – S'inscrire au séjour

Rendez-vous sur la [liste des séjours de notre site internet](#) pour vous inscrire et envoyez-nous un email à [contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

## – Le matériel fourni

Nous fournissons l'ensemble du matériel de cuisine, une trousse à pharmacie de premier secours, les tentes collectives pour le camping, les Joëlettes avec le matériel de sécurité (couverture grand froid, casque et sangles si besoin) ainsi que les matelas pneumatiques pour les personnes en situation de handicap.

## – L'équipement personnel à prévoir

Consultez nos conseils d'équipement "marcheur" et "non marcheur" sur notre site internet.

### Voici la liste des équipements personnels minimum exigés - Soyez en tenue au moment du départ

Pour **tous**, prévoir :

- 1 bouteille d'eau d'1,5 / 2 litres
- 1 veste imperméable avec capuche
- 1 poncho
- 1 casquette, des lunettes de soleil cat.3
- Crème solaire indice 50
- 1 chèche ou 1 chêle ou 1 tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- 1 pull polaire
- 1 paire de gants chauds, 1 tour de cou, 1 bonnet
- 1 canif, 1 gobelet, des couverts
- Barres de céréales, fruits secs
- Mouchoirs, du gel hydroalcoolique, du papier toilette
- Masques chirurgicaux 2/jour
- Argent de poche pour des frais personnels (boissons, activités en cas de mauvais temps...)
- **VOS PAPIERS** : assurance personnelle (indications médicales), carte d'identité, vitale, étudiant, d'invalidité, carte de mobilité inclusion...

**Randonneurs marcheurs**, prévoir en + :

- 1 paire de chaussures de randonnée, tige moyenne ou haute, imperméable
- Des chaussettes de randonnée
- 1 sac de randonnée de 25 à 35 litres avec armatures
- 1 pantalon de randonnée, séchage rapide

**Randonneurs non-marcheurs**, prévoir en + :

- 1 paire de chaussures fermée, imperméable et ample
- Des chaussettes épaisses
- 1 sac journée de 15-20 litres (besace conseillée)
- 1 sac poubelle de 100 litres (protection pieds)
- 1 veste chaude
- 1 pantalon confortable de type jogging, pas jean
- 1 pistolet urinal pour les hommes

**Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant le séjour**

### Pour la nuit, dans un autre sac de moins de 10 kg

- Camping : sac de couchage 3 saisons (+5°C à 0°C) <1.5Kg \*
- Matelas de sol de rando à prévoir pour le camping
- Drap de sac ou drap en 90 + taie d'oreiller + **lampe frontale**
- Drap 140 pour les personnes en situation de handicap pour les matelas pneumatiques
- Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette

\*prêt possible, sur demande, contre 5€ pour frais de nettoyage

Si vous souhaitez prendre votre tente de montagne personnelle\*\* signalez-le (modèle + caractéristiques) afin d'adapter au mieux les capacités de couchage.

\*\*possible en fonction des contraintes d'accompagnement PMR, du site et du portage éventuel.

**Pour la convivialité du séjour**, n'hésitez pas à faire découvrir au groupe vos spécialités culinaires. Vous pouvez également apporter, avec modération, des boissons apéritives et alcools qui ne sont pas compris dans le prix du séjour. Enfin, partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

Pour contacter le responsable de l'activité et  
**uniquement pendant l'activité** : 06 05 07 88 72

**UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE**  
**MAISON DES SPORTS - 190 RUE ISATIS 31670 LABÈGE**

contact@umen.fr  
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr  
SMS: 07 81 00 61 44