

# LOISIRS ADAPTES

## FICHE TECHNIQUE

UMEN  
Univers Montagne Esprit Nature



## Week-end Vive la nature et le pédalo (09)

Sam. 02 et dim. 03 juillet 2022

Faites du bricolage en nature et/ou de la cuisine sauvage avec l'association Lien Sauvage !  
Faites des expériences ludiques et connectez-vous avec le vivant !

Le dimanche, pédalo pour tous sur le lac de Monbel !



### Les points clés du séjour

-  Durée du séjour : **2 jours - 1 nuit**
-  Prix du séjour : **200 euros**
-  Nombre minimum de participants : **5**
-  Niveau d'autonomie : **personnes de moyenne à bonne autonomie**
-  Hébergement: **Gîte de groupe - Vallon d'Aïga - Ornolac-Ussat-les-Bains 09400**

Jusqu'à 13 participants  
- 5 à 9 vacanciers  
- 2 à 3 animateurs

Encadrement:  
Tiphaine Jousseume,  
Monitrice éducatrice

Code séjour : **LA22 09**

## LE PROGRAMME PREVISIONNEL

*L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo, ou des raisons de sécurité.*

JOUR 1 : Activité nature et ludique sur-mesure animée par l'association Lien Sauvage et connectez vous avec le vivant

JOUR 2 : Faites du pédalo sur le magnifique lac de Monbel !

## LES VISITES, ACTIVITÉS ET AUTRES PRESTATIONS PRÉVUES

- Activité nature, association Lien Sauvage
- Pédalo sur le lac de Monbel

## LE RENDEZ-VOUS

Départ et retour à partir de Toulouse

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail ou par téléphone 10 à 15 jours avant le départ. Contactez-nous en cas d'une demande d'organisation spécifique.

## LES TRANSPORTS

Transport au départ et au retour de Toulouse, à bord de 2 véhicules 9 places UMEN.

## LES REPAS

Les repas seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

## L'ASSURANCE

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations consultez notre site internet, [rubrique UMEN/Conditions Générales](#).

## S'INSCRIRE AU SÉJOUR

Rendez-vous sur la [liste des séjours de notre site internet](#) pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à [contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

## LE MATÉRIEL FOURNI

Nous fournissons l'ensemble du matériel de cuisine, une trousse à pharmacie de premier secours ainsi que les jeux collectifs de loisirs.

# LES ÉQUIPEMENTS PERSONNELS À PRÉVOIR

*Cette liste, non exhaustive, représente le matériel minimum exigé pour ce séjour.*

**Soyez en tenue le jour du départ.**

Pour **la journée**, prévoir :

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables
- 1 veste coupe-vent imperméable (type k-way) et une cape de pluie
- 1 sac à dos de randonnée avec renfort et ceinture ventrale de 15 à 20 litres pour porter vos affaires de la journée, il contiendra :
  - **1 bouteille d'eau pleine de 1 à 1,5 litre** (ou gourde)
  - des lunettes de soleil, crème solaire et protection à lèvres
  - 1 pull en polaire
  - le pique-nique fourni par nos soins

Pour **le séjour**, dans un seul sac de voyage, prévoir :

- 1 paire de chaussures ou chaussons
- 1 sac pour le linge sale
- Nécessaire de toilette
- 1 drap de lit en 90 et 1 taie d'oreiller / une alèse si besoin
- 1 sac de couchage été (+ 15°C)\*
- des bouchons d'oreilles pour des nuits tranquilles...
- 1 pantalon, paires de chaussettes, T-shirts, sous-vêtements
- 1 lampe de poche
- 1 maillot de bain et une serviette

**Divers :**

- carte vitale
- Pilulier journalier prérempli le cas échéant
- de l'argent de poche pour les dépenses personnelles (boissons, souvenirs...)

\*prêt de duvet possible, sur demande : 5€ pour frais de nettoyage.

En raison du protocole sanitaire en vigueur, les couvertures ne sont plus fournies dans les gîtes.

Pour contacter le responsable de l'activité et  
**uniquement pendant l'activité** : 06 05 07 88 72

**UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE**  
UMEN - MAISON DES SPORTS - 190 RUE ISATIS 31670 LABÈGE

contact@umen.fr  
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr  
SMS: 07 81 00 61 44