

LOISIRS ADAPTÉS

FICHE TECHNIQUE

UMEN
Univers Montagne Esprit Nature

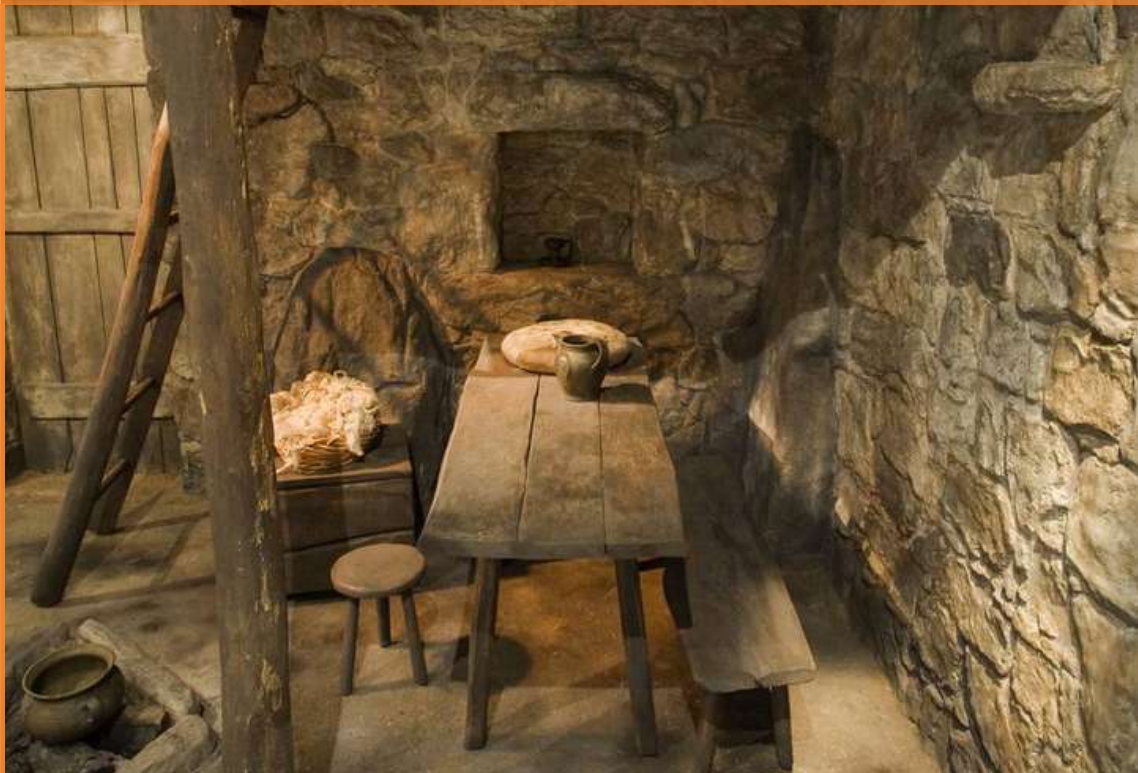


A la rencontre des cathares (81)

Sam. 05 et dim. 06 novembre

En parcourant le musée, partez à la découverte de l'histoire des cathares, de leurs croyances et de leur mode de vie.

Enfin, réalisez le moulage en plâtre du sceau du comte de Toulouse et repartez avec !



Les points clés du séjour



Durée du séjour : **2 jours - 1 nuit**



Prix du séjour : **200 euros**



Nombre minimum de participants : **5**



Niveau d'autonomie : **personnes de moyenne à bonne autonomie**



Hébergement : En cours

Jusqu'à 10 participants
1 animateur pour 2 à 3 participants

Encadrement:
Tiphaine Jousseume,
Monitrice éducatrice

Code séjour : **LA22 14**

– Le programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo, ou des raisons de sécurité.

JOUR 1 : Visite guidée du musée du Catharisme de Mazamet et atelier de moulage en plâtre pour réaliser le sceau du comte de Toulouse.

JOUR 2 : Loisirs créatifs, activités extérieures, activités culinaires, etc, selon la météo et envies du groupe

– Les rendez-vous

Départ et retour à partir de Toulouse

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail ou par téléphone 10 à 15 jours avant le départ. Contactez-nous en cas d'une demande d'organisation spécifique.

– Les transports

Transport au départ et au retour de Toulouse, à bord de 2 véhicules 9 places UMEN.

– Les repas

Les repas seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

– L'assurance

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations consultez notre site internet, [rubrique UMEN/Conditions Générales](#).

– S'inscrire au séjour

Rendez-vous sur la [liste des séjours de notre site internet](#) pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à contact@umen.fr

– Le matériel fourni

Nous fournissons l'ensemble du matériel de cuisine, une trousse à pharmacie de premier secours ainsi que les jeux collectifs de loisirs.

LES ÉQUIPEMENTS PERSONNELS À PRÉVOIR

Cette liste, non exhaustive, représente l'équipement minimum exigé pour ce séjour.

Soyez en tenue le jour du départ.

Pour **la journée**, prévoir :

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables
- 1 veste coupe-vent imperméable (type k-way) et une cape de pluie
- 1 sac à dos de randonnée avec renfort et ceinture ventrale de 15 à 20 litres pour porter vos affaires de la journée, il contiendra :
 - **1 bouteille d'eau pleine de 1 à 1,5 litre** (ou gourde)
 - des lunettes de soleil, crème solaire et protection à lèvres
 - 1 pull en polaire
 - le pique-nique fourni par nos soins

Pour **le séjour**, dans un seul sac de voyage, prévoir :

- 1 paire de chaussures ou chaussons
- 1 sac pour le linge sale
- Nécessaire de toilette
- 1 drap de lit en 90 et 1 taie d'oreiller / une alèse si besoin
- 1 sac de couchage été (+ 15°C)*
- des bouchons d'oreilles pour des nuits tranquilles...
- 1 pantalon, paires de chaussettes, T-shirts, sous-vêtements
- 1 lampe de poche

Divers :

- carte vitale
- Pilulier journalier prérempli le cas échéant
- de l'argent de poche pour les dépenses personnelles (boissons, souvenirs...)

*prêt de duvet possible, sur demande : 5€ pour frais de nettoyage.

En raison du protocole sanitaire en vigueur, les couvertures ne sont plus fournies dans les gîtes.

Pour contacter le responsable de l'activité et
uniquement pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
UMEN - MAISON DES SPORTS - 190 RUE ISATIS 31670 LABÈGE

contact@umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr
SMS: 07 81 00 61 44