

UMEN - PROGRAMME ÉTÉ / AUTOMNE 2022

LOISIRS ADAPTÉS



Une parenthèse au grand air

Les séjours Loisirs Adaptés, s'adressent à des adultes porteur d'un handicap intellectuel qui ont besoin d'un accompagnement quotidien adapté à leurs besoins. Ils ont envie de faire de nouvelles découvertes et des rencontres. Pour eux, le vivre ensemble est positif même si cela demande de s'adapter. Enfin, le changement d'environnement n'est pas insécurisant.

**DES SÉJOURS
SOUS LE SIGNE
DE LA JOIE !**

**DES PETITS GROUPES ENCADRÉS
PAR UNE MONITRICE ÉDUCATRICE
ET DES ANIMATEURS CHOISIS**

**DES ACTIVITÉS ADAPTÉES
ET VARIÉES TOUTE L'ANNÉE**

Le groupe est composé de 5 à 10 participants maximum. Les gîtes sont choisis en fonction de leur fonctionnalité et de leur emplacement.

Chaque sortie est composée d'une activité phare de pleine nature, pédagogique, culturelle ou en lien avec des animaux.

Une salariée Monitrice Educatrice organise et accompagne tous les séjours avec une équipe de 2 à 4 animateurs formés. A chaque sortie, l'équipe encadrante est sensibilisée aux besoins des participants et briefée sur l'organisation logistique. Nous prenons en compte le rythme de chacun afin de respecter ses envies et ses capacités.

Il y a un séjour par mois, d'un week-end, 3 jours ou 7 jours, avec à chaque fois de nouvelles activités et destinations proposées.

INFOS COVID

CONTACTEZ-NOUS POUR CONNAÎTRE LE PROTOCOLE EN VIGUEUR

+ d'infos sur www.umen.fr --> Loisirs Adaptés

Le calendrier complet des séjours

Il n'y a plus qu'à faire votre choix !

Dates	Destination	Activités	Tarifs
Sam. 02 et dim. 03 juillet	Soula (09)	Vive la nature et le pédalo ! L'association Lien Sauvage organise une activité nature ludique sur-mesure. Pédalo sur le lac de Montbel.	2 jours 200 €
Du dim. 31 juillet au sam.06 août	Arlos (31)	La montagne ça nous gagne Mini golf, escalade, baignade, ferme pédagogique, parc de loisirs, concert, barbecue, festivités locales, etc	7 jours 750 €
Du dim. 07 au sam.13 août	Arlos (31)	L'aventure de pleine nature Fabrication de cabanes, jeu de piste, tir à l'arc, baignade, concert, visite de ferme, barbecue, festivités locales, etc	7 jours 750 €
Sam. 10 et dim. 11 septembre	Tarn (81)	Donnons de la voix Atelier de yoga du son pour découvrir ce que nous pouvons faire avec la voix et ce qu'elle nous apporte.	2 jours 200 €
Sam. 08 et dim. 09 octobre	Ariège (09)	Explorons Xploria Visite du parc ludique Xploria consacré aux dinosaures, mammifères géants et plantes de la préhistoire.	2 jours 200€
Sam. 05 et dim. 06 novembre	Mazamet (81)	A la rencontre des cathares Visite guidée du musée du Catharisme et atelier de moulage en plâtre pour réaliser le sceau du comte de Toulouse.	2 jours 200€

Possibilité d'enchaîner les 2 séjours d'été, contactez-nous

Envie de participer à l'encadrement du groupe ?

Devenez animateur.rice bénévole !



Vous êtes responsable, dynamique et désirez partager de votre personne et de votre temps ?
Vous savez animer un groupe et travailler en équipe et avez déjà eu une expérience avec ce public ?

Devenez animateur.rice et permettez à des adultes en situation de handicap de partir en vacances ! **Rendez-vous en fin de programme pour en savoir davantage !**

Focus sur nos week-ends

De la découverte et du partage

Vive la nature et le pédalo

Soula 09

Samedi 02 et dimanche 03 juillet



Faites du bricolage en nature et/ou de la cuisine sauvage avec l'association Lien Sauvage ! Dimanche, faites du pédalo sur le lac de Montbel.

Donnons de la voix

Tarn 81

Samedi 10 et dimanche 11 septembre



Découvrez tout ce que vous pouvez faire avec votre voix et tout ce qu'elle peut faire pour vous. Adonnez-vous au chant spontané et à travers des jeux vocaux et des sonorités venues d'ailleurs. Lâchez prise et faites place à votre imagination. Durant l'atelier, manipulez aussi des instruments intuitifs et accompagnez votre chant.

Explorons Xploria

Ariège 09

Samedi 08 et dimanche 09 octobre



Apprenez tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les dinosaures, les mammifères géants et les végétaux de la préhistoire ! Découvrez en grandeur nature ces espèces, touchez les vitrines de fossiles, participez aux ateliers de fouilles paléontologiques ou encore aux jeux des visages. Un week-end fascinant, plein de découvertes !

A la rencontre des cathares

Mazamet 81

Samedi 05 et dimanche 06 novembre



En parcourant le musée, partez à la découverte de l'histoire des cathares, de leurs croyances et de leur mode de vie. Enfin, réalisez le moulage en plâtre du sceau du compte de Toulouse et repartez avec !

Focus sur le premier séjour d'été

Du fun et plein d'activités

Du dimanche 31 juillet au samedi 06 août

La montagne, ça nous gagne

Arlos 31

Situé en Haute-Garonne, à quelques pas de la frontière espagnole, l'Abri d'Arlos nous accueillera durant la semaine dans un cadre dépaysant et ressourçant. Situé en plein cœur des montagnes, une vue magnifique s'offrira à nous chaque matin. Nous disposerons d'une terrasse avec salon de jardin et barbecue.



Les activités de pleine nature du séjour

Du tir à l'arc avec l'association Arc-en-Ciel, une session d'escalade avec le club Entre ciel et Terre, une partie de mini-golf sur le lac de Saint-Géry, du pédalo et baignade au lac de Montréjeau ou à la piscine de Saint-Béat, jeux au parc Demi-Lune de loisirs de Lannemezan, un grand concours de Mölkky, balades et randos, etc



Les activités manuelles du séjour

Visite de la ferme pédagogique des Jours Heureux avec un atelier pour fabriquer notre propre fromage, dessin, mandala, mosaïque, herbier, confection de pâtisserie, etc.



Les animations & la vie locale du séjour

Restaurant et concert sur la base du lac de Saint-Géry, visite du labyrinthe de Créagir avec des oeuvres de plasticiens et des pièces de théâtres et animation avec des musiciens, visite et atelier à la Cité des Abeilles et dégustation de miel, festivités locales, détente et repas autour du barbecue.



L'hébergement

Abri d'Arlos - Châlet des Tilleuls
7 chambres - 1 Salle de bain et
WC par chambre

Possibilité d'enchaîner les 2 séjours
d'été, contactez-nous



Focus sur le second séjour d'été

Du fun et plein d'activités

Du dimanche 07 au samedi 13 août

L'aventure de pleine nature

Arlos 31

Situé en Haute-Garonne, à quelques pas de la frontière espagnole, l'Abri d'Arlos nous accueillera durant la semaine dans un cadre dépaysant et ressourçant. Situé en plein cœur des montagnes, une vue magnifique s'offrira à nous chaque matin. Nous disposerons d'une terrasse avec salon de jardin et barbecue.



Les activités de pleine nature du séjour

Du tir à l'arc avec l'association Arc-en-Ciel, une séance d'escalade avec le club Entre ciel et Terre, pédalo sur le lac de Saint-Géry, baignade au plan d'eau Ôcybelles ou à la piscine de Saint-Béat, journée au parc Pyrénées Hô, balades, jeux d'adresse (pétanque, Mülkky, Cornhole), etc.



Les activités manuelles du séjour

Fabrication de cabanes à la Maison des Sources par l'association Rebelote et jeux de piste, atelier de land'art, peinture, plastique fou, mosaïque, atelier de cuisine, origami, etc



Les animations & la vie locale du séjour

Dessert et concert sur la base du lac de Saint-Géry, balade au gouffre de la Saoule, découverte des grottes de Gargas, visite de la ferme de Couledoux, festivités locales, détente et bon repas autour du barbecue.



L'hébergement

Abri d'Arlos - Chalet des Tilleuls
7 chambres - 1 Salle de bain et
WC par chambre

Possibilité d'enchaîner les 2 séjours
d'été, contactez-nous



5 raisons de partir en séjour avec nous

Et c'est parti pour de nouvelles aventures

1 Une équipe d'animateurs/animatrices choisis, formés et informés des besoins du moment de chaque participant afin de s'adapter au mieux.

2 Des séjours sous le signe de la bonne humeur, du partage et de la convivialité où les participants sont au centre de l'attention, avec une équipe dédiée à l'écoute.

3 Des sorties en toute sécurité, organisées et encadrées par une monitrice éducatrice salariée permanente. Aucune sortie n'est maintenue si le ratio d'animateur de 1 pour 2 à 3 participants n'est pas suffisant.

4 Des activités variées toute l'année, qui ont lieu une fois par mois, s'adaptent aux saisons et changent à chaque séjour.

5 Les repas sont composés d'ingrédients choisis, bio si possible et confectionnés par tous. Les menus sont équilibrés, s'adaptent aux saisons et changent à chaque séjour.

Alors, partant ?

Comment s'inscrire ?

C'est super simple !

- **Préinscrivez-vous** à la sortie de votre choix par mail. Pour toute première venue, une rencontre préalable est indispensable pour vous connaître et évaluer notre capacité à vous accueillir.
- **Adhérez à UMEN** via votre [ESPACE ADHÉRENT](#) sur www.umen.fr et acquittez-vous de votre cotisation. L'adhésion est le point d'entrée à toute inscription. Pour les personnes en situation de handicap, remplissez votre dossier médico-social afin de nous permettre d'évaluer vos capacités à intégrer le séjour sélectionné..
- **Lisez attentivement** les [CONDITIONS GÉNÉRALES](#) sur www.umen.fr et acceptez-les lors de votre adhésion en ligne.
- Lorsque votre adhésion est finalisée, **vous recevrez un mail de confirmation d'inscription** avec les informations et différentes étapes à suivre (paiement, départ, etc)

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES INFORMATIONS SUR
NOTRE SITE WWW.UMEN.FR

Devenez animateur volontaire !

Et participez à l'encadrement des séjours



Votre mission, si vous l'acceptez

Faire de chaque séjour un moment de pur plaisir, de rire et de détente, pour les participants et vous-même !

Intégrez une équipe d'animateurs, animée par la référente du pôle, Monitrice Educatrice. Animez la vie du groupe, à la fois sur les temps d'activités programmés de pleine nature et sur les temps de vie quotidienne.

A chaque séjour, l'équipe accompagne 8 à 10 participants. Le ratio d'encadrement est de 1 pour 2 à 3 participants. Les séjours durent entre 1 et 7 jours.

Vous avez le permis B et êtes à l'aise pour conduire un minibus ? C'est un plus !

Pour postuler, envoyez-nous votre CV et motivations par mail ou appelez-nous.

Pourquoi devenir animateur.rice chez nous ?

1

Vous ne serez jamais seul

Vous faites partie d'une équipe de plusieurs animateurs et référent qui seront toujours là pour vous épauler, vous conseiller et prendre le relais en cas de besoin.

3

Vous êtes formé et informé

Nous vous sensibilisons aux besoins des participants et briefons sur l'organisation logistique. Chaque soir, nous organisons un temps de reprise pour partager avec l'équipe.

2

Pas d'engagement récurrent

Nous ne sommes pas liés par un contrat. Vous êtes libre de participer aux séjours de votre choix, selon vos disponibilités. Les séjours, au nombre de un par mois, permettent un roulement et de ne pas vous essouffler.

4

Des séjours sous le signe de la bonne humeur

Notre objectif ? Que chacun, qu'il soit vacancier ou animateur, profite de l'instant et prenne du plaisir, quel qu'il soit ! Profitez d'une rencontre privilégiée hors du contexte institutionnel.

La carte des séjours

Pour vous situer dans la région



1 Vive la nature et le pédalo - Soula - 02/03 juillet

3 Donnons de la voix - Tarn - 10/11 septembre

2 Séjour d'été 1 - Arlos - 31 juillet au 06 août

4 Explorons Xploria - Ariège - 08/09 octobre

2 Séjour d'été 2 - Arlos - 07 au 13 août

5 A la rencontre des cathares - Mazamet - 05/06 novembre

Les avantages adhérents

Pour bien s'équiper à prix réduit

Sur présentation de votre carte adhérent de l'année en cours, profitez de :

- 20% de remise chez **CHULLANKA** (Labège) sur le rayon montagne et de 10% sur le rayon cycle.
- 15% de remise sur tout le magasin **AU VIEUX CAMPEUR** (Labège)

CHULLANKA
EQUIPEMENT MONTAGNE & VELO



contact@umen.fr

www.umen.fr

05 62 24 18 18

UMEN - Univers Montagne Esprit Nature
Maison des Sports - 190 rue Isatis 31670 LABÈGE