



## Equipement skieur pilote

### Equipement minimum exigé à prévoir par tout temps, en toute saison !

- 1 sac à dos de 20-30L type rando ou trail (proche du dos)
- 1 bouteille d'eau min 1,5L.
- 1 anorak chaud et étanche, col montant et capuche englobante, permettant le port du casque de ski ou 1 veste imperméable ET respirante (type Gore-tex®) avec ajout de couches chaudes par-dessous.
- 1 pantalon de ski chaud et étanche, type salopette avec bretelles.
- 1 paire de gants de ski chauds et étanches.
- 1 paire de gants légers coupe-vents, type polaire avec surfaces anti-dérapantes.
- 1 bonnet.
- 1 pull en polaire
- 1 caleçon long chaud, caleçon technique ou leggings chaud
- 1 sous-pull technique thermique
- 1 paire de chaussette de ski (fines)
- 1 paire de lunette de soleil de sport (englobante) en polycarbonate, indice UV 3
- 1 masque de ski double paroi pour condition brumeuse avec protection UV 3
- 1 casque de ski
- Crème solaire, indice 40 mini
- Canif- gobelet - couverts
- Barres de céréales - fruits secs
- Mouchoir - papier toilette -

### Equipement conseillé

- 1 doudoune fine à mettre sous l'anorak
- Ceinture de running/trail porte-flasque

### Bagage qui reste dans le véhicule ou à l'hébergement pour les activités avec 1 ou plusieurs nuitées

- Sac de voyage 70L max
- Change complet pour les activités (pantalon, tee-shirt, chaussettes rando, pull polaire).
- Sous-vêtements thermiques (caleçon long et sous pull chauds).
- 1 pull polaire supplémentaire.
- Change pour le soir - Chaussures légères.
- Trousse de toilette - Serviette.
- Lampe frontale.
- Bouchons d'oreilles.
- Duvet gîte : duvet été (+ 15°C) (\*)
- Drap de sac.

(\*) Prêt possible, sur demande, contre 5€ pour les frais de nettoyage)