



Au cours de ce week-end de début de saison, initiez-vous au pilotage de fauteuil-ski.

Dans un premier temps, vous pourrez prendre en main le matériel « à vide ». Vous prendrez aussi place dans un fauteuil ski pour connaître les sensations du handiskieur.

Cette initiation s'adresse à des skieurs à l'aise à minima sur pistes rouges. Elle est nécessaire pour participer à nos sorties « ski en duo ». Cela garantit la sécurité & le plaisir de la glisse de tous.

Jusqu'à 13 participants

6 à 12 pilotes en formation
2 moniteurs ESF

Accompagnateur
Romain FIGORITO

Code séjour
SP 22 01

Initiation pilotage de fauteuil-ski
station de Peyragudes (65)
Sam. 08 & dim. 09 janvier 2022

Fiche Technique



Photo Romain Figorito

Les points clés

- ▶ Durée du séjour : 2 jours – 1 nuit
- ▶ Nombre minimum de participants : 6
- ▶ Hébergement : Les Amis de la Nature - Chalet Larribère
65240 ADERVIELLE
- ▶ Prix du séjour : 100 euros
Tarif réduit de 25% pour les étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

Inscription

Voir la rubrique [Comment s'inscrire](#) sur www.umen.fr

Objectifs de l'initiation

- ✓ Garantir à nos skieurs handicapés plaisir de la glisse et sécurité
- ✓ Avoir un nombre de pilotes skis suffisant pour assurer les sorties de la saison hiver 2022-2023
- ✓ Permettre aux stagiaires d'obtenir l'accréditation ®Tessier : reconnaissance de leur compétence à piloter seul un fauteuil-ski, capacité à embarquer et débarquer des remontées mécaniques.

Programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme pour des raisons de sécurité.

- ✓ **Jour 1** : Transfert en matinée, présentation du matériel, et mise en jambe.
Remise en jambe ski et essai du fauteuil en tant que passager.
Apprentissage des rudiments à vide l'après-midi. Essai avec un passager.
Apports théoriques.
Soirée et nuitée en gîte.
- ✓ **Jour 2** : Remise en jambe à vide, puis perfectionnement avec un passager.
Embarquement et débarquement des remontées mécaniques.
Descentes de pistes en autonomie.

Engagement

En contrepartie de cette initiation vous vous engagez à participer [à au moins 6 jours de ski dans les 2 prochaines saisons de ski](#). Un chèque de caution de 125€ vous sera demandé à l'inscription.

Si vous n'avez pas participé à au moins 3 jours de ski à la fin de la saison 1 votre chèque sera encaissé et le montant déduit de vos inscriptions aux séjours en saison 2.

Accréditation

Vous devrez avoir avec vous : 2 photos d'identité, une enveloppe timbrée A5 et un chèque de 12 euros à l'ordre de « Tessier » pour la carte d'accréditation. Tessier vous enverra directement la carte.

Rendez vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

D'une façon générale :

Départ - Ponctualité nécessaire et appréciée

6h15 Labège : parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis.
Vous pourrez y laisser votre voiture

6h45 Ramonville : parking PMR de la station de métro, terminus ligne B

Retour - Horaires indicatifs

19h30 Ramonville
20h Labège

Transport

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN (et covoiturage si nécessaire.)

Repas

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

Prévoyez votre pique-nique du jour 1.

Assurance

Responsabilité civile incluse. Assurance individuelle accident pour les détenteurs d'une licence FFH.

Assurance annulation à souscrire par vos soins. Se reporter aux [Conditions Générales](#) sur www.umen.fr

Matériels fournis

Fauteuils-skis : Dualski ® Tessier

Skis courts (de 120 à 170 cm) pour les pilotes

Pharmacie de premiers secours

Equipement personnel exigé des participants

Soyez en tenue au départ de Toulouse

Bouteille d'eau 1,5 - 2L

1 blouson + pantalon de ski (ou combinaison de ski)

1 paire de gants de ski + 1 paire de sous gants

1 bonnet + 1 tour de cou

1 pull ou fourrure polaire

1 T-shirt manches longues + collant, proches du corps

Lunettes de soleil Cat. 3

Crème solaire Indice 50 + protection lèvres

Canif - gobelet – couverts

Prêt de matériel

Chaussures de ski : Vous devez impérativement en faire la demande à l'inscription. Essayage préalable à Labège et dans la limite du stock d'UMEN.

Toute location de matériel (chaussures, skis ou casque) dans un magasin en station est à votre charge.

Chaussures de ski (*)

Chaussures de sport

Casque de ski

Cartes d'assurance, d'identité, d'étudiant, permis de conduire.

Argent de poche pour vos éventuels frais sur place.

Pour la nuit, dans un sac de transport de moins de 10 kg.

Duvet (*) + drap de sac OU drap + taie d'oreiller - lampe frontale

Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette

(*) prêt possible sur demande : 5€ pour frais de nettoyage

En raison du protocole sanitaire en vigueur, les couvertures ne sont plus fournies dans les gîtes.

Les boissons apéritives ne sont pas comprises dans le séjour.

Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

Apportez vos barres de céréales et fruits secs pour vos petites faims.

Pour contacter le responsable (uniquement) pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

contact@umen.fr

www.umen.fr

Tel : 05 62 24 18 18

SMS : 07 81 00 61 44