

UMEN- PROGRAMME HIVER 2022



PÔLE MONTAGNE PARTAGÉE

Passionné de sport d'hiver et de montagne ?

Que vous soyez **valide** ou **atteint d'un handicap moteur ou sensoriel**, sillonnez les pistes enneigées en fauteuil-ski ou en raquettes à neige. Partagez un moment d'évasion et de sensations grâce à des activités adaptées.

LA PRATIQUE DU HANDISKI



LE SKI PILOTÉ ou DUAL SKI

Formez un duo avec un skieur valide et selon vos capacités déclenchez plus ou moins seul vos virages. Tous les pilotes skieurs sont formés à la pratique* pour votre sécurité et votre confort.

LE SKI AUTONOME

Skieur en fauteuil ? Utilisez des stabilisateurs pour l'équilibre et **pratiquez le ski seul ou assuré** grâce à un skieur valide. Intéressé ? Initiez-vous à cette pratique autonome auprès des moniteurs ESF mobilisés lors de nos séjours*.

*Voir page 2



INFO COVID-19

Contactez-nous pour connaître le protocole en vigueur



sur www.umen.fr > SKI EN DUO



LE HANDISKI

DEVENEZ PILOTE

Devenez pilote valide en vous initiant à la pratique du handiski ! Formé par un moniteur diplômé d'Etat, familiarisez-vous aux différents types de fauteuils-skis, aux techniques de pilotage et à l'utilisation des remontées mécaniques. Obtenez l'accréditation @Tessier au pilotage du Dualski grâce à cette initiation.

Les prérequis nécessaires pour devenir pilote :

Etre à l'aise a minima sur les pistes rouges.

Si vous avez déjà piloté un fauteuil-ski, n'hésitez pas à vous inscrire pour améliorer votre pratique, pour le confort et la sécurité de tous.

Comment y participer ?

Vous réglez votre week-end d'initiation et **vous vous engagez à participer à 6 jours de ski UMEN minimum sur 2 saisons hiver maximum.**

Pour plus d'informations, contactez-nous.

Date	Durée	Lieu	Tarif
Sam 08 & dim 09 janvier 2022	2 jours*	Peyragudes (65)	100 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires RSA, ASS, minimum vieillesse

*** Initiation des pilotes de fauteuil-ski réservée aux skieurs valides adhérents**

Skieur en situation de handicap ? Apprenez à skier en autonomie !

Soyez formé par les moniteurs ESF lors de nos week-ends et séjours et **skiez en toute autonomie grâce à un Trotiski ou un Kart ski.**

Intéressé ? Contactez-nous pour connaître les tarifs.



NOS SORTIES HANDISKI

Dates	Durée	Lieu
Sam. 22 & dim. 23 janvier 2022	2 jours	Peyragudes (65)
Dimanche 30 janvier 2022	1 jour	Mont d'Olmes (09)
Sam. 05 & dim. 06 février 2022	2 jours	Peyragudes Superbagnères (65)
Sam. 19 & dim. 20 février 2022	2 jours	Saint-Lary Piau Engaly(65)
Sam. 05 & dim. 06 mars 2022	2 jours	Peyragudes Piau Engaly (65)
Du sam. 19 au mar. 22 mars 2022	4 jours	Pyrénées Orientales (66)
Dimanche 27 mars 2022	1 jour	Peyragudes (65)

NOS TARIFS	Skieur en situation de handicap		Skieur valide	
	Skieur assis	Skieur debout	Skieur accompagnant	Skieur pilote
1 jour	145 €	123 €	65 €	44 €
2 jours	255 €	217 €	115 €	77 €
4 jours	510 €	434 €	230 €	153 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires RSA, ASS, minimum vieillesse.



LA RANDONNÉE EN RAQUETTES



Envie de randonner en raquettes à neige ? Explorez les plaines enneigées grâce à **une activité encadrée accessible à tous**. Si vous avez des difficultés à marcher, vous serez dans un fauteuil-ski tracté par 3 à 4 raquettes valides.

NOS JOURNÉES RAQUETTES

Dates	Durée	Lieu
Sam. 29 janvier 2022	1 jour	Plateau de Beille (09)
Sam. 26 mars 2022	1 jour	Plateau de Beille (09)

NOS TARIFS	Randonneur assis	Raquetteste en situation de handicap	Raquetteste valide
1 jour	85 €	72 €	26 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires RSA, ASS, minimum vieillesse.

LA RANDONNÉE EN RAQUETTES

Amateur d'aventure engagée ?

Ce weekend est pour vous !

Hors des stations de ski, goûtez aux joies des grands espaces enneigés. Les conditions météo et d'enneigement orienteront notre choix final de destination.



NOS WEEK-END AVENTURE RAQUETTES

Date	Durée	Lieu
Sam. 26 & dim. 27 février 2022	2 jours	Haute-Ariège (09)

NOS TARIFS	Randonneur assis	Raquetliste en situation de handicap	Raquetliste valide
2 jours	190 €	162 €	57 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, les bénéficiaires RSA, ASS, minimum vieillesse.



NOS CONDITIONS GÉNÉRALES

JE M'INSCRIS À UNE SORTIE

- 1) Envoyez un e-mail à contact@umen.fr et indiquez la sortie qui vous intéresse. Nous vous envoyons un e-mail de confirmation d'inscription.
- 2) Adhérez à UMEN via notre site internet en cliquant sur le bouton Espace adhérent et remplissez votre bulletin d'inscription.
Si vous êtes en situation de handicap, complétez votre dossier médico-social pour que nous puissions évaluer votre niveau d'autonomie pour votre prochaines sorties.
- 3) Envoyez toutes les pièces complémentaires demandées, par e-mail ou par courrier.
- 4) Acquitez-vous de votre cotisation UMEN
- 5) Versez un acompte de 25% du tarif de la sortie choisie afin de valider votre inscription.

L'ADHÉSION UMEN

L'adhésion UMEN est obligatoire pour participer à nos activités, être couvert par la responsabilité civile et participer aux décisions de l'association.

Le montant annuel de la cotisation est fixé à

- 20 euros pour une adhésion adulte individuelle
- 15 euros pour les étudiants, bénéficiaires du RSA, ASS, minimum vieillesse et les membres des structures adhérentes.
- 40 euros pour les structures.

L'adhésion UMEN est offerte pour votre première participation à une de nos sorties. Elle est due dès votre seconde participation.

L'ENCADREMENT DES SORTIES HIVER

Nos activités randonnées en raquettes sont encadrées par un Accompagnateur en montagne. Les séjours ski se déroulent sous l'autorité d'un responsable logistique et des prestataires sélectionnés avec soin.

L'ASSURANCE UMEN

L'association UMEN est affiliée à la MAIF pour sa Responsabilité civile et celle des adhérents. Retrouvez toutes les conditions dans nos conditions générales sur notre site

LA PARTICIPATION FINANCIÈRE

Ce qui est compris dans le tarif indiqué : l'assurance responsabilité civile, l'encadrement des activités, le transport de Toulouse au lieu de la sortie, le transport sur place, la mise à disposition du matériel adapté, l'hébergement et les repas (voir ce qui n'est pas compris), les éventuels forfaits et droits d'entrée prévus au programme.

Ce qui n'est pas compris dans le tarif indiqué : l'adhésion à UMEN, la licence FFH le cas échéant, l'assurance annulation, le trajet de votre domicile au lieu de rendez-vous, le pique-nique du jour 1, vos dépenses personnelles, les cours de ski avec l'ESF.

Le solde du séjour doit être versé avant le départ sans relance de notre part.

Les participations demandées couvrent partiellement le coût des activités. Nous complétons les financements en faisant appel à des partenaires publics et privés.

ANNULATION DE LA SORTIE

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité en cas de force majeure si nous estimons que nous ne pouvons pas vous garantir confort et sécurité.

Si vous décidez d'annuler votre participation à une activité, cela peut remettre en cause le départ d'une personne en situation de handicap ou même du groupe. Dans ce cas, **référez-vous à nos conditions générales disponibles sur notre site afin de connaître toutes les modalités d'annulation.**

LA LICENCE FFH

Dès 4 jours d'activité dans l'année, la licence FFH (Fédération Française Handisport) est obligatoire pour tous les participants en situation de handicap.

Elle est fortement recommandée pour l'activité ski afin de ne pas avoir à avancer les frais de secours sur piste. La prise de cette licence permet aussi à UMEN d'être reconnue auprès de la Fédération et d'accéder à ses financements.

LA PRÉSENCE D'UN TIERS AIDANT

Si nous estimons que les conditions matérielles et/ou sanitaires ne sont pas réunies pour assurer correctement la vie quotidienne d'un participant en situation de handicap, **nous nous réservons le droit d'imposer la présence d'un tiers-aidant.** Nous consulter pour cela.

Rendez-vous sur notre site internet pour le descriptif des séjours, téléchargez nos fiches techniques avec nos conseils d'équipements et consultez nos conditions générales.



LE PLANNING GÉNÉRAL

déc-21			janv-22			févr-22			mars-22		
1	Me		1	S	Jour de l'an	1	Ma		1	Ma	
2	J		2	D		2	Me		2	Me	
3	V		3	L		3	J		3	J	
4	S	Yoga et chocolat	4	Ma		4	V		4	V	
5	D		5	Me		5	S	Peyragudes Superbagnères	5	S	Peyragudes St Lary
6	L		6	J		6	D		6	D	
7	Ma		7	V		7	L		7	L	
8	Me		8	S	Initiation Peyragudes	8	Ma		8	Ma	
9	J		9	D		9	Me		9	Me	
10	V		10	L		10	J		10	J	
11	S		11	Ma		11	V		11	V	
12	D		12	Me		12	S	Glisse et raquettes	12	S	Phosphatières du Quercy
13	L		13	J		13	D		13	D	
14	Ma		14	V		14	L		14	L	
15	Me		15	S	Chien de traîneau	15	Ma		15	Ma	
16	J		16	D		16	Me		16	Me	
17	V		17	L		17	J		17	J	
18	S		18	Ma		18	V		18	V	
19	D		19	Me		19	S	Saint Lary Piau Engaly	19	S	Pyrénées Orientales
20	L		20	J		20	D		20	D	
21	Ma		21	V		21	L		21	L	
22	Me		22	S	Peyragudes	22	Ma		22	Ma	
23	J		23	D		23	Me		23	Me	
24	V		24	L		24	J		24	J	
25	S	Noël	25	Ma		25	V	Assemblée Générale	25	V	
26	D		26	Me		26	S	Aventure en Ariège	26	S	Beille
27	L		27	J		27	D		27	D	Peyragude
28	Ma		28	V		28	L		28	L	
29	Me		29	S	Beille				29	Ma	
30	J		30	D	Mont d'Olmes				30	Me	
31	V		31	L					31	J	

Raquettes
Ski en duo
Vie Associative
Loisirs Adaptés pour infos

LES AVANTAGES ADHÉRENTS

CHULLANKA
MONTAGNE-KANONNÉE-OUTDOOR



Sur présentation de votre carte adhérent de l'année, profitez de :

- 20% de **remise chez CHULLANKA (31)** sur le rayon montagne et de 10% de remise sur le rayon cycle.
- de 15% de **remise sur tout le magasin AU VIEUX CAMPEUR (31)**

contact@umen.fr

/

www.umen.fr

/

05 62 24 18 18

UMEN - Univers Montagne Esprit Nature

Maison des sports - 190 rue Isatis - 31670 LABÈGE

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM031160001