



Le domaine de Peyragudes, surplombé par les sommets pyrénéens de plus de 3000 mètres, vous promet un week-end de partage sensationnel.

Envie d'être pilote de fauteuil-ski ? Nous organisons une initiation au mois de décembre, nécessaire afin d'assurer la sécurité et le plaisir de la glisse pour tous.

Vous avez raté l'initiation ? Contactez-nous pour plus d'info.

## Jusqu'à 15 participants

3 à 5 places en fauteuil ski,  
6 à 10 places pour les pilotes de fauteuil ski ou accompagnants simples

## Accompagnateur

Romain FIGORITO

## Code séjour

SP 22 02

Peyragudes (65)  
sam. 22 et dim. 23 janvier 2022

## Fiche Technique

Skiez tout un week-end entre personnes valides et personnes en situation de handicap physique ou sensoriel, au cœur de la chaîne des Pyrénées !



Photo Romain Figorito

## Les points clés

- ▶ **Durée du séjour :** 2 jours – 1 nuit
- ▶ **Nombre minimum de participants :** 9
- ▶ **Hébergement :** Les Amis de la Nature, Chalet Larribère  
65240 ADERVIELLE
- ▶ **Prix du séjour :**

Skieur en fauteuil-ski	Skieur debout en situation de handicap	Accompagnant simple	Skieur Pilote
200 €	170 €	90 €	60 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse  
Pour une première inscription : Adhésion découverte (0 €) + Tarif réduit appliqué

# Programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme pour des raisons de sécurité.

- ✓ **Jour 1** : Départ de Toulouse en direction de la station de Peyragudes.  
Sur place, rappel des consignes de sécurité et ski toute la journée.  
Installation au gîte en début de soirée.
- ✓ **Jour 2** : Ski sur la station toute la journée. Retour à Toulouse.

## Rendez vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

D'une façon générale :

**Départ** - Ponctualité nécessaire et appréciée

**6h15 Labège** : parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis.  
Vous pourrez y laisser votre voiture

**6h45 Ramonville** : parking PMR de la station de métro, terminus ligne B

**Retour** - Horaires indicatifs

**19h30** Ramonville

**20h** Labège

**Pour les personnes en situation de handicap**, il est recommandé :

- de prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports.  
Si besoin, faites appel à un prestataire de transport adapté ou un taxi.
- sur demande et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV individualisé

## Transport

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN (et covoiturage si nécessaire.)

## Repas

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

Prévoyez votre pique-nique du jour 1.

## Assurance

Responsabilité civile incluse.

Assurance individuelle accident pour les détenteurs d'une licence FFH.

Assurance annulation à souscrire par vos soins.

Se reporter aux [Conditions Générales](#) sur [www.umen.fr](http://www.umen.fr)

## Inscription

Voir la rubrique [Comment s'inscrire](#) sur [www.umen.fr](http://www.umen.fr)

## Matériels fournis

Fauteuils-skis : Dualski ®Tessier - Casques pour les handiskieurs

Skis courts (de 120 à 170 cm) pour les pilotes

Pharmacie de premiers secours.

## Equipement personnel exigé des participants

Soyez en tenue au départ de Toulouse

### Pour tous

Bouteille d'eau 1,5 - 2L

1 blouson + pantalon de ski (ou combinaison de ski)

1 paire de gants de ski + 1 paire de sous gants

1 bonnet + 1 tour de cou

1 pull ou fourrure polaire

1 T-shirt manches longues + collant, proches du corps

Lunettes de soleil Cat. 3

Crème solaire indice 50 + protection lèvres

Canif - gobelet - couverts

Cartes d'assurance, d'identité, d'étudiant, de mobilité inclusion, permis de conduire.

Argent de poche pour vos éventuels frais sur place.

### Skieur valide

Chaussures de ski (\*)

Chaussures de sport

Casque de ski

### Skieur en fauteuil ski :

Chaussures étanches, chaudes et amples

Chaussettes épaisses

Pistolet-urinal

**Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant les séjours**

### Prêt de matériel

Chaussures de ski : Vous devez impérativement en [faire la demande à l'inscription](#). Essayage préalable à Labège et dans la limite du stock d'UMEN.

[Toute location de matériel](#) (chaussures, skis ou casque) dans un magasin en station est à votre charge.

Le casque de ski de protection (taille réglable) est fourni pour les personnes en fauteuil (location à votre charge si le casque ne convient pas).

### Pour la nuit, dans un sac de transport de moins de 10 kg.

Duvet (\*) + drap de sac OU drap + taie d'oreiller - lampe frontale

Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette

(\*) prêt possible sur demande : 5€ pour frais de nettoyage

En raison du protocole sanitaire en vigueur, les couvertures ne sont plus fournies dans les gites.

Les [boissons apéritives](#) ne sont pas comprises dans le séjour.

Apportez vos barres de céréales et fruits secs pour vos petites faims

Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

**Pour contacter le responsable (uniquement) pendant l'activité : 06 05 07 88 72**

**UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE**

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

[contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

[www.umen.fr](http://www.umen.fr)

Tel : 05 62 24 18 18

SMS : 07 81 00 61 44