

# UMEN



Situé dans la vallée de l'Ariège, entre Tarascon et Ax-les-Thermes, le plateau de Beille culmine à plus de 1 700 mètres d'altitude. Incontournable lieu pour les amateurs de randonnées d'hiver !

Que cette balade en raquettes soit pratiquée dans un fauteuil-ski tracté ou par des marcheurs accompagnés, partagez ensemble la beauté des paysages enneigés.

Vous n'êtes jamais parti avec nous ? C'est l'occasion de vous faire une première expérience et de découvrir l'état d'esprit de nos randonnées partagées !

## Jusqu'à 18 participants

1 à 2 places en fauteuil-ski tracté  
1 à 2 places pour des marcheurs en situation de handicap

12 à 14 places pour les personnes valides.

## Accompagnateur

Tiphaine JOUSSEAUME

## Code séjour

RQP 22 03

# RANDONNÉES PARTAGÉES en raquettes à neige

## Plateau de Beille (09)

## Samedi 26 mars 2022

### Fiche Technique

Partez randonner en raquettes à neige une journée entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et valides.



Photo Nicolas Oddoux

## Les points clés

- Durée du séjour : 1 jour
- Nombre minimum de participants : 10
- Prix du séjour :

Randonneur Assis	Raquetiste debout en situation de handicap	Raquetiste Valide
85 €	72 €	26 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

Pour une première inscription : Adhésion découverte (0 €) + Tarif réduit appliqué

## Programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme pour des raisons de sécurité.

Départ de Toulouse en direction de la station du plateau de Beille.

Sur place, présentation des participants et du matériel spécifique avant de partir randonner.

L'itinéraire de la balade en raquettes dépendra de la météo, de l'enneigement et du niveau du groupe.

## Rendez vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

D'une façon générale :

**Départ** - Ponctualité nécessaire et appréciée

**7h45 Labège** : parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis.

Vous pourrez y laisser votre voiture

**8h15 Ramonville** : parking PMR de la station de métro, terminus ligne B

**Retour** - Horaires indicatifs

**19h30** Ramonville

**20h** Labège

**Pour les personnes en situation de handicap**, il est recommandé :

- de prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports. Si besoin, faites appel à un prestataire de transport adapté ou un taxi.
- sur demande et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV individualisé

## Transport

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN (et covoiturage si nécessaire.)

## Repas

Prévoyez votre pique-nique.

## Assurance

Responsabilité civile incluse. Assurance individuelle accident pour les détenteurs d'une licence FFH.

Assurance annulation à souscrire par vos soins. Se reporter aux [Conditions Générales](#) sur [www.umen.fr](http://www.umen.fr)

## Inscription

Voir la rubrique [Comment s'inscrire](#) sur [www.umen.fr](http://www.umen.fr)

## Matériels fournis

Matériel de randonnée : raquettes à neige, bâtons, 1 ou 2 fauteuils ski.

Pharmacie de premiers secours.

## Equipement personnel exigé des participants

Soyez en tenue au départ de Toulouse

### Pour tous

Bouteille d'eau 1,5 - 2L

1 sac de randonnée 25 à 35L, avec un sur-sac de pluie

1 sac poubelle de 30-50 Litres.

1 blouson + pantalon de ski (ou combinaison de ski)

1 paire de gants de ski + 1 paire de sous gants

1 bonnet + 1 tour de cou

1 pull ou fourrure polaire

1 T-shirt manches longues + collant, proches du corps

Lunettes de soleil cat. 3

1 masque de ski pour condition brumeuse

Crème solaire indice 50 + protection lèvres

Canif - gobelet – couverts

Cartes d'assurance, d'identité, d'étudiant, de mobilité inclusion, permis de conduire.

Argent de poche pour des éventuels frais sur place.

### Skieur valide

1 paire de Raquettes & Bâtons (\*)

1 paire de chaussures de montagne montantes, étanches.

⚠ Moonboots® interdits

### Skieur en fauteuil ski :

Chaussures étanches, chaudes et amples

Chaussettes épaisses

Pistolet-urinal

**Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant les séjours**

(\*) Prêt possible de raquettes et de bâtons si vous n'en possédez pas : signalez-le-nous à l'inscription. Toute location de matériel dans un magasin en station est à votre charge.

Apportez vos barres de céréales et fruits secs pour vos petites faims

**Pour contacter le responsable (uniquement) pendant l'activité : 06 05 07 88 72**

### UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

contact@umen.fr

www.umen.fr

Tel : 05 62 24 18 18

SMS : 07 81 00 61 44