

# UMEN



Vous voulez vivre une aventure hors des sentiers battus ? Alors ce weekend est fait pour vous...

Un échauffement sur des pistes balisées puis une randonnée hors-piste avec ses aléas, voilà ce qui vous attend !

La destination finale de ce week-end sera fonction de l'enneigement et des conditions météo.

## Jusqu'à 18 participants

1 à 2 places en fauteuil-ski tracté  
1 à 2 places pour des marcheurs en situation de handicap  
12 à 14 places pour les personnes valides.

## Accompagnateur

Romain FIGORITO

## Code séjour

RQP 22 02

# RANDONNÉES PARTAGÉES en raquettes à neige

## Aventure en Ariège (09)

### Sam. 26 et dim. 27 février 2022

## Fiche Technique

Envie de vivre un week-end d'aventure riche en partage ? Partez randonner en raquettes à neige entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et valides.



Photo Romain Figorito

## Les points clés

- ▶ Durée du séjour : 2 jours – 1 nuit
- ▶ Nombre minimum de participants : 10
- ▶ Hébergement : Gite Les Oustalous - 09310 Les Cabannes
- ▶ Prix du séjour :

Randonneur Assis	Raquetiste debout en situation de handicap	Raquetiste Valide
190 €	162 €	57 €

Tarif réduit de 25% pour les étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse  
Pour une première inscription : Adhésion découverte (0 €) + Tarif réduit appliqué

## Programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme pour des raisons de sécurité.

### ✓ **Jour 1**

Départ de Toulouse en direction du lieu de pratique choisi.

Sur place, présentation des participants et du matériel spécifique avant de partir randonner.

Repas et soirée conviviale au gîte le soir.

### ✓ **Jour 2**

Randonnée en raquettes à la journée, hors station. L'itinéraire variera en fonction de l'enneigement (Mont d'Olmes ou Prat d'Albis ou Col du Chioula) et du groupe.

Retour sur Toulouse en début de soirée et dispersion du groupe.

## Rendez vous

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

D'une façon générale :

**Départ** - Ponctualité nécessaire et appréciée

**6h15 Labège** : parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis.

Vous pourrez y laisser votre voiture

**6h45 Ramonville** : parking PMR de la station de métro, terminus ligne B

**Retour** - Horaires indicatifs

**19h30** Ramonville

**20h** Labège

**Pour les personnes en situation de handicap**, il est recommandé :

- de prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports. Si besoin, faites appel à un prestataire de transport adapté ou un taxi.
- sur demande et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV individualisé

## Transport

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN (et covoiturage si nécessaire.)

## Repas

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

Prévoyez votre pique-nique du jour 1.

## Assurance

Responsabilité civile incluse. Assurance individuelle accident pour les détenteurs d'une licence FFH.

Assurance annulation à souscrire par vos soins. Se reporter aux [Conditions Générales](#) sur [www.umen.fr](http://www.umen.fr)

## Inscription

Voir la rubrique [Comment s'inscrire](#) sur [www.umen.fr](http://www.umen.fr)

## Matériels fournis

Matériel de randonnée : raquettes à neige, bâtons, 1 ou 2 fauteuils ski.

Pharmacie de premiers secours.

## Équipement personnel exigé des participants

Soyez en tenue au départ de Toulouse

### Pour tous

Bouteille d'eau 1,5 - 2L

1 sac de randonnée 25 à 35L, avec un sur-sac de pluie

1 sac poubelle de 30-50 Litres.

1 blouson + pantalon de ski (ou combinaison de ski)

1 paire de gants de ski + 1 paire de sous gants

1 bonnet + 1 tour de cou

1 pull ou fourrure polaire

1 T-shirt manches longues + collant, proches du corps

Lunettes de soleil cat. 3

1 masque de ski pour condition brumeuse

Crème solaire indice 50 + protection lèvres

Canif - gobelet - couverts

Cartes d'assurance, d'identité, d'étudiant, de mobilité inclusion, permis de conduire.

Argent de poche pour des éventuels frais sur place.

### Skieur valide

1 paire de raquettes & bâtons (\*)

1 paire de chaussures de montagne montantes, étanches.

⚠ Moonboots® interdits

### Skieur en fauteuil ski :

Chaussures étanches, chaudes et amples

Chaussettes épaisses

Pistolet-urinal

**Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant les séjours**

(\*) Prêt possible de raquettes et de bâtons si vous n'en possédez pas : signalez-le-nous à l'inscription. Toute location de matériel dans un magasin en station est à votre charge.

### Pour la nuit, dans un sac de transport de moins de 10 kg.

Duvet (\*) + drap de sac OU drap + taie d'oreiller - lampe frontale

Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette

(\*) prêt possible sur demande : 5€ pour frais de nettoyage

En raison du protocole sanitaire en vigueur, les couvertures ne sont plus fournies dans les gîtes.

Apportez vos barres de céréales et fruits secs pour vos petites faims

Les boissons apéritives ne sont pas comprises dans le séjour.

Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées

**Pour contacter le responsable (uniquement) pendant l'activité : 06 05 07 88 72**

## UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

contact@umen.fr

www.umen.fr

Tel : 05 62 24 18 18

SMS : 07 81 00 61 44