

LOISIRS ADAPTES

FICHE TECHNIQUE

UMEN
Univers Montagne Esprit Nature



Séjour handi-ski et raquettes (65)

Du sam. 12 au **lun. 14 février 2022**

Avec la complicité des pilotes fauteuils-ski d'UMEN profitez des joies de la glisse ! Sont aussi au programme des balades en raquettes autour du lac d'Oule, des jeux dans la neige et de la luge !

Pour finir, détendez-vous dans les bains chauds de Saint-Lary



Les points clés du séjour



Durée du séjour : **3 jours - 2 nuits.**

Attention, réservez votre lundi !



Prix du séjour : **345 euros**



Nombre minimum de participants : **5**



Niveau d'autonomie : **personnes de moyenne à bonne autonomie**



Hébergement: **Centre Jean Pouzet - 65240 Guchen**

ATTENTION UNIQUEMENT 7 PLACES DISPONIBLES

Jusqu'à 10 participants
1 animateur pour 2 à 3 participants

Encadrement:
Tiphaine Jousseume,
Monitrice éducatrice

Code séjour : **LA22 03**

LE PROGRAMME PREVISIONNEL

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo, ou des raisons de sécurité.

JOUR 1 & JOUR 2 : Direction la station de ski de Saint-Lary, ski assis sur les pistes et randonnée en raquettes autour du lac de l'Oule. Bains chauds pour se détendre entre deux pistes.

Rotation en demi-journée pour que chacun puisse profiter de chaque activité

JOUR 3 : Loisirs créatifs, activités extérieures, activités culinaires, etc, selon la météo et envies du groupe

LES VISITES, ACTIVITÉS ET AUTRES PRESTATIONS PRÉVUES

- Handi-ski et raquettes, Station de Saint-Lary (65)
- Bains chauds de Saint-lary

LE RENDEZ-VOUS

Départ et retour à partir de Toulouse

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail ou par téléphone 10 à 15 jours avant le départ. Contactez-nous en cas d'une demande d'organisation spécifique.

LES TRANSPORTS

Transport au départ et au retour de Toulouse, à bord de 2 véhicules 9 places UMEN.

LES REPAS

Les repas seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

L'ASSURANCE

UMEN est assuré en responsabilité civile à la MAIF.

Pour plus d'informations consultez notre site internet, [rubrique UMEN/Conditions Générales](#).

S'INSCRIRE AU SÉJOUR

Rendez-vous sur la [liste des séjours de notre site internet](#) pour vous inscrire ou envoyez-nous un email à contact@umen.fr

LE MATÉRIEL FOURNI

Nous fournissons l'ensemble du matériel de cuisine, une trousse à pharmacie de premier secours ainsi que les jeux collectifs de loisirs.

LES ÉQUIPEMENTS PERSONNELS À PRÉVOIR

Cette liste, non exhaustive, représente le matériel minimum exigé pour ce séjour.

Soyez en tenue le jour du départ.

Pour **la journée**, prévoir :

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables
- 1 veste coupe-vent imperméable et chaude (type veste de ski)
- 1 pantalon chaud (pantalon de ski)
- 2 paires de gants imperméables
- 1 sac à dos de randonnée avec renfort et ceinture ventrale de 15 à 20 litres pour porter vos affaires de la journée, il contiendra :
 - **1 bouteille d'eau pleine de 1 à 1,5 litre** (ou gourde)
 - des lunettes de soleil, crème solaire et protection à lèvres
 - 1 pull en polaire
 - le pique-nique fourni par nos soins

Pour **le séjour**, dans un seul sac de voyage, prévoir :

- 1 paire de chaussures ou chaussons
- 1 sac pour le linge sale
- Nécessaire de toilette
- 1 drap de lit en 90 et 1 taie d'oreiller / une alèse si besoin
- 1 sac de couchage été (+ 15°C)*
- des bouchons d'oreilles pour des nuits tranquilles...
- 1 pantalon, paires de chaussettes, T-shirts, sous-vêtements
- 1 lampe de poche

Divers :

- carte vitale
- Pilulier journalier prérempli le cas échéant
- de l'argent de poche pour les dépenses personnelles (boissons, souvenirs...)

*prêt de duvet possible, sur demande : 5€ pour frais de nettoyage.

En raison du protocole sanitaire en vigueur, les couvertures ne sont plus fournies dans les gîtes.

Pour contacter le responsable de l'activité et
uniquement pendant l'activité : 06 05 07 88 72

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE
UMEN - MAISON DES SPORTS - 190 RUE ISATIS 31670 LABÈGE

contact@umen.fr
TEL : 05 62 24 18 18

www.umen.fr
SMS: 07 81 00 61 44