

UMEN



LOISIRS ADAPTÉS

Journée nature

à la Réserve Naturelle Régionale
Confluence Garonne-Ariège

Dimanche 31 octobre 2021

xNous nous laisserons guider par Mike l'animateur nature de l'association Nature en Occitanie pour une découverte sensorielle et artistique dans la Réserve Naturelle Régionale Confluence Garonne-Ariège à Portet sur Garonne.

Grâce à l'éveil corporel nous aborderons la morphologie et le cycle de vie de l'arbre. Des activités sensorielles et coopératives, adaptées au rythme des participants nous conduiront à différencier les arbres entre eux grâce à leur feuillage et leur écorce.

Jusqu'à 13 participants

- 5 à 8 vacanciers
- 1 animateur pour 2 à 3 vacanciers

Encadrement

Tiphaine Jousseume,
Monitrice Educatrice

code séjour : **LA 21 14**

Fiche technique



Les points clés

- ▶ **Durée du séjour : 1 jour**
- ▶ **Prix du séjour : 85 euros**
- ▶ **Nombre minimum de participants : 6**
- ▶ **Niveau d'autonomie :**
Vacanciers de moyenne à bonne autonomie
- ▶ **Lieu : Portet sur Garonne (31)**

Association à but non lucratif - SIRET N° 43800025900038

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours N° IM031160001

Programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo, ou des raisons de sécurité.

- ⇒ Mike animateur nature nous fera découvrir le Parc de la Confluence à Portet sur Garonne à travers des activités sensorielle et artistique. Après le déjeuner nous partirons en balade sur les sentiers de la réserve afin d'observer les milieux naturels, la faune et la flore saisonnière peuplant cet espace protégé.

Visites, activités et autres prestations prévues

- ⇒ Animation nature avec l'association Nature En Occitanie

Rendez-vous

Départ et Retour à partir de Toulouse.

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail ou téléphone 10 à 15 jours avant le départ.

Nous contacter pour étudier la possibilité d'une organisation spécifique.

Transport

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

Repas

Le pique nique est fourni par UMEN

Assurances

Responsabilité Civile incluse, se reporter aux [Conditions Générales](#) sur le site internet.

Inscriptions

Voir la rubrique « [Comment s'inscrire](#) » sur le site internet

Matériels fournis

Pharmacie de premiers secours, matériel de cuisine.

Equipement personnel à prévoir : minimum exigé

Pour la journée : Soyez en tenue au pour le départ du séjour

- ⇒ 1 paire de chaussures de randonnée imperméables
- ⇒ 1 veste coupe-vent et imperméable (type K-way ou veste de montagne) et cape de pluie
- ⇒ Sac à dos de randonnée avec armature et ceinture ventrale de 15 à 20 litres pour porter vos affaires de la journée, il contiendra :
 - **1 bouteille d'eau pleine de 1 à 1,5 litre (ou gourde)**
 - Lunettes de soleil, crème solaire et protection à lèvres
 - 1 pull en polaire
 - Le pique-nique fourni par nos soins

Vos papiers

- ⇒ Carte vitale, pilulier journalier pré-rempli le cas échéant.
- ⇒ Argent de poche pour les dépenses personnelles (boissons, cartes postales).

Pour contacter le responsable lors de l'activité : **06 05 07 88 72**
(A utiliser uniquement pendant l'activité)

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

contact@umen.fr

www.umen.fr

Tel : 05 62 24 18 18

SMS : 07 81 00 61 44