

UMEN



LOISIRS ADAPTÉS

Séjour Multiactivités

De l'eau, de l'eau (34)

Du sam 31 juillet au ven. 6 août 2021

Fiche technique



Située dans le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, entre les Cévennes et la Montagne Noire, la Ferme des Bouquets nous accueille dans un cadre exceptionnel à 1 heure de la plage avec piscine sur place.

L'ensoleillement et le calme des lieux sont fort appréciables.

Mélissa notre hôte, nous proposera des ateliers pédagogiques sur place : fabrication de fromage et jardinage.

Vélorail, frisbee-golf et tir à l'arc sont aussi au programme de la semaine.

Jusqu'à 13 participants

- 5 à 8 vacanciers
- 1 animateur pour 2 à 3 vacanciers

Encadrement

Tiphaine Jousseume,
Monitrice Educatrice

code séjour : **LA 21 10**

Les points clés

- ▶ **Durée du séjour : 7 jours – 6 nuits**
- ▶ **Prix du séjour : 750 euros**
- ▶ **Nombre minimum de participants : 6**
- ▶ **Niveau d'autonomie :**
Vacanciers de moyenne à bonne autonomie
- ▶ **Hébergement : en gîte**
Ferme des Bouquets, accueil Paysan
34210 La Caunette

Association à but non lucratif - SIRET N° 43800025900038

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours N° IM031160001

Programme prévisionnel

L'organisation se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des capacités des participants, de l'homogénéité du groupe, des conditions météo, ou des raisons de sécurité.

- ⇒ Un planning détaillé prévisionnel vous sera envoyé quelques semaines avant le départ.
- ⇒ **Vous avez la possibilité d'enchaîner les 2 séjours.** Les programmes varient, nous consulter

Animations prévues

- ⇒ **Animations nature** : Mélissa, notre hôte nous proposera des ateliers pédagogiques sur place : fabrication de fromage, de pain et jardinage. Des activités physiques de pleine nature : pédalo, vélorail, tir à l'arc ou encore frisbee golf, baignade en mer, jeux dans la piscine, mölki, pétanque et balade. Sans oublier les moments de détente autour du barbecue.
- ⇒ **Activités manuelles** : Fabrication et pilotage de cerfs-volants. Ateliers de plastique fou, mosaïque, cuisine...
- ⇒ **Animations culturelles et vie locale** : Marchés du terroir de Bize-Minervois ou d'Olonzac, visite du sentier sculptural de Mayronnes et festival d'art de rue du canal à Homps.

Visites, activités et autres prestations prévues

- ⇒ Pédalo au Parc Aquaviva – Carcassonne
- ⇒ Pédalorail - Saint Thibery
- ⇒ Tir à l'arc et frisbee-golf à Acromix – Gruissan

Rendez-vous

Départ et Retour à partir de Toulouse.

Les informations détaillées sur l'organisation seront transmises par mail ou téléphone 10 à 15 jours avant le départ.

Nous contacter pour étudier la possibilité d'une organisation spécifique.

Transport

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

Repas

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

Assurances

Responsabilité Civile incluse, se reporter aux [Conditions Générales](#) sur le site internet.

Inscriptions

Voir la rubrique « [Comment s'inscrire](#) » sur le site internet

Matériels fournis

Pharmacie de premiers secours, matériel de cuisine.

Equipement personnel à prévoir : minimum exigé

Pour la journée : Soyez en tenue au pour le départ du séjour

- ⇒ 1 paire de chaussures de randonnée imperméables
- ⇒ 1 veste coupe-vent et imperméable (type K-way ou veste de montagne) et cape de pluie
- ⇒ Sac à dos de randonnée avec armature et ceinture ventrale de 15 à 20 litres pour porter vos affaires de la journée, il contiendra :
 - **1 bouteille d'eau pleine de 1 à 1,5 litre (ou gourde)**
 - Lunettes de soleil, crème solaire et protection à lèvres
 - 1 pull en polaire
 - Le pique-nique fourni par nos soins

Pour le séjour : dans un seul sac de voyage

- ⇒ 1 paire de chaussures ou chaussons
- ⇒ Sac pour le linge sale
- ⇒ Nécessaire de toilette
- ⇒ 1 drap de lit en 90 et 1 taie d'oreiller / Alèse si besoin
- ⇒ 1 sac de couchage été (+ 15°C) (*)
- ⇒ Des bouchons d'oreilles pour des nuits tranquilles...
- ⇒ Pantalon, paires de chaussettes, T-shirts, sous-vêtements
- ⇒ Une lampe de poche
- ⇒ Si besoin maillot de bain et serviette de bain

Vos papiers

- ⇒ Carte vitale, pilulier journalier pré-rempli le cas échéant.
- ⇒ Argent de poche pour les dépenses personnelles (boissons, cartes postales).

(*) prêt de duvet possible, sur demande : 5€ pour frais de nettoyage.

En raison du protocole sanitaire en vigueur, les couvertures ne sont plus fournies dans les gîtes.

Pour contacter le responsable lors de l'activité : **06 05 07 88 72**

(A utiliser uniquement pendant l'activité)

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

contact@umen.fr

www.umen.fr

Tel : 05 62 24 18 18

SMS : 07 81 00 61 44