



### Journée

## La Ronde du Gaillac Primeur (81)

Dim. 21 novembre 2021

*Un séjour à partager entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et personnes valides*

## FICHE TECHNIQUE

Organisée par l'association Rando Gaillac, la 22ème Ronde du Gaillac Primeur nous fera découvrir le vignoble du Gaillacois, en cheminant de coteaux en coteaux viticoles.

Nous participerons à l'un des circuits proposés par le club Gaillac Rando et nous mêlerons aux marcheurs venus de toute la région pour cet incontournable randonnée automnale.

Des visites de caves sont prévues, prévoyez votre gobelet !

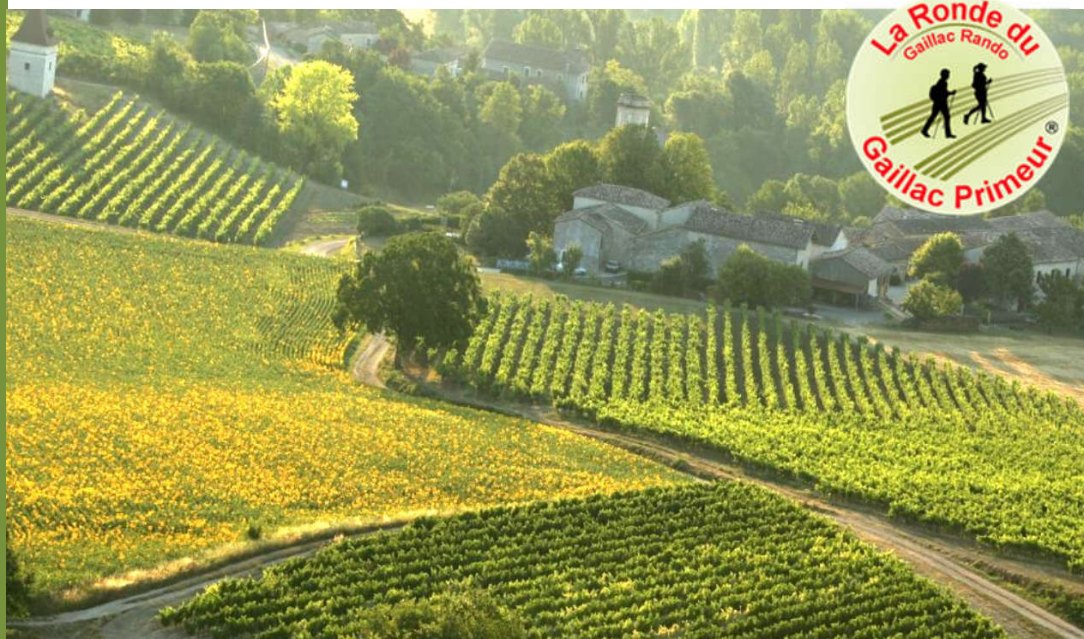
### Jusqu'à 18 participants

- 3 à 4 places en Joëlette,
- 1 à 2 places pour des marcheurs handicapés,
- 12 à 14 places pour les personnes valides.

### ENCADREMENT

Romain FIGORITO  
Accompagnateur en Montagne DE

Code séjour : **RP21 12**



### LES POINTS CLÉS

► **Durée du séjour** : 1 jour

► **Prix du séjour**

Randonneur en Joëlette	Marcheur handicapé	Randonneur Pilote
80 €	68 €	24 €

Tarif réduit (-25%) étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

*Pour une première inscription*      30 €      26 €      9 €

*Adhésion découverte (0 €)*

► **Nombre minimum** de participants : 10

► **Niveau** : **Peu Difficile +**

300m de dénivelé + en moyenne et 4 heures de marche par jour, auxquelles il convient d'ajouter les arrêts et les pauses repas.

► **Randonnées en étoile, sans portage (sac à la journée).**

Les sacs des personnes en situation de handicap sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

*L'organisation se réserve le droit de modifier l'objectif ou l'itinéraire pour des raisons de sécurité.*

La Ronde du Gaillac Primeur prendra cette année le départ à Cahuzac/Vère (81140) (**à confirmer**)

Nous choisirons l'itinéraire le plus adapté à cette journée et participer au mieux à l'événement.

Après une rapide présentation et une initiation au rudiment du pilotage des Joëlettes, nous partirons sur l'un des itinéraires proposés par l'organisation.

Notre journée sera ponctuée de deux arrêts dans des domaines viticoles, où nous pourrons déguster leur production.

**3-4 h de marche - 10 à 14 km - dénivelé +250m et -250m - niveau PD+**

*Pour un premier contact avec l'association, cette journée est idéale pour découvrir l'activité Joëlette et franchir le pas de la rencontre avec « le handicap ». Mais c'est surtout un tremplin pour vous donner envie de venir partager un week-end ou plus par la suite.*

## RENDEZ-VOUS

**Les informations sur l'organisation détaillées seront transmises par mail quelques jours avant le départ.**

D'une façon générale :

**Départ** - Ponctualité nécessaire et appréciée

**7h45 Labège** : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis.

Vous pourrez y laisser votre voiture

**8h15 Ramonville** : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

**Retour** - horaires indicatifs

**19h30 Ramonville** : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

**20h Labège** : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

**Pour les personnes en situation de handicap**, il est recommandé :

- De faire appel à un prestataire de transport adapté comme MOBIBUS, ou un taxi.
- De prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports.
- Sur demande, et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV individualisé

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

## REPAS

**Prévoyez votre pique-nique.**

## ASSURANCES

Responsabilité Civile incluse, se reporter aux [Conditions Générales](#) sur le site internet.

## INSCRIPTIONS

Voir la rubrique « [Comment s'inscrire](#) » sur le site internet

## MATERIEL COLLECTIF FOURNI

Pharmacie de premiers secours, les Joëlettes.

## EQUIPEMENT PERSONNEL DES PARTICIPANTS

Consultez nos conseils d'équipement "[marcheur](#)" ou "[non marcheur](#)" sur notre site internet

### *Equipement personnel minimum exigé - prêt pour le départ activité*

#### **Pour tous :**

Bouteille d'eau 1,5 - 2L  
Veste imperméable avec capuche  
Poncho  
Casquette - Lunettes de soleil Cat. 3 - crème solaire Indice 50  
Chèche ou châle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)  
Pull Polaire  
Gants chauds polaire - Tour de cou  
Bonnet  
Canif- gobelet - couverts  
Barres de céréales - fruits secs  
Mouchoir - papier toilette – gel hydro

Argent de poche pour des éventuels frais (boissons, achat de cartes postales, activités en cas de mauvais temps...)  
VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales...), carte étudiant, carte d'invalidité, de stationnement.

#### **Marcheurs :**

Paire de chaussures de randonnée montantes et étanches  
Chaussettes de randonnée  
Sac de randonnée de 25 à 35L avec armature  
Pantalon de randonnée

#### **Non-Marcheurs :**

Chaussures fermées, étanches et amples  
Chaussettes épaisses  
Sac journée (besace conseillée) 15-20L  
Sac poubelle épais de 100L (protection des pieds)  
Veste chaude  
Pantalon ample et confortable type jogging (pas de jeans)  
Pistolet-urinal (pour les Hommes)

⇒ ***Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant les séjours.***

**Convivialité :** Faites découvrir au groupe vos spécialités culinaires,

**Pour contacter le responsable pendant l'activité : 06 05 07 88 72**

(A utiliser uniquement pendant l'activité)

### **UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE**

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

contact@umen.fr

www.umen.fr

Tel : 05 62 24 18 18

SMS : 07 81 00 61 44